



Meniul zilei: 29.06.2026

MIC DEJUN ORA 8

1125 cal

Comun: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine

Copii: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine

Regim:

- ficat: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- chimioterapie: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- chimioterapie digestiv: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- desodat: Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine,
- colon op, stomac op: Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2 buc, gem, ceai, paine,
- colita: Br de vaca, ou fiert, biscuiti, ceai, paine,
- diabet: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2 buc, lapte, rosii, paine
- ORL: Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal.

Comun si regim: fructe

PRANZ ORA 12

1319 cal

Comun: Ciorba de conopida*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert

Copii: Ciorba de conopida*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert,

Regim:

- ficat: Supa de carne*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- chimioterapie : Ciorba de conopida*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- chimioterapie digestiv: Supa de carne*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- desodat: Ciorba de conopida*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- colon op, stomac op: Supa de carne*, piept de pui* la tava cu pireu de cartofi si dovlecel, fruct
- colita: Supa de carne*, piept de pui* la tava cu pireu de cartofi si dovlecel, biscuiti
- diabet: Ciorba de conopida*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- ORL: Pasirat

ORA 16

218 cal

Comun si regim: Iaurt grecesc si biscuiti cu ovaz

CINA ORA 17.30

745 cal.

Comun: Mamaliguta cu branza si smantana, baton cu unt, ceai

Copii: Mamaliguta cu branza si smantana, baton cu unt, ceai

Regim:

- ficat: Mamaliguta cu branza si smantana, baton cu unt, ceai
- chimioterapie : Mamaliguta cu branza si smantana, baton cu unt, ceai
- chimioterapie digestiv: Mamaliguta cu branza si smantana, baton cu unt, ceai
- desodat: Mamaliguta cu branza si smantana, baton cu unt, ceai
- colon op, stomac op: Sote de morcovi* cu orez si pulpa de pui*, baton cu unt, ceai
- colita: Sote de morcovi* cu orez si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- diabet: Mamaliguta cu branza si smantana, baton cu unt, ceai
- ORL: Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3477 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta**



Meniul zilei: 30.06.2026

MIC DEJUN ORA 8

1228cal

Comun: Jambon de pui, urda dulce, crema de branza 1 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
Copii: Crenvursti, urda dulce, crema de branza 1 buc, miere, cacao cu lapte, paine, mustar

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, urda dulce, crema de branza 1 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, urda dulce, crema de branza 1 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *chimioterapie:* Jambon de pui, urda dulce, crema de branza 1 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *desodat:* Ou fiert, urda dulce, crema de branza 1 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, urda dulce, crema de branza 1 buc, miere, ceai, paine
- *colita:* Urda dulce, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Jambon de pui, urda dulce, ou fiert, crema de branza 1 buc, cafea cu lapte, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

186 cal

Comun si regim: Iaurt proteic

PRANZ ORA 12

1246 cal

Comun: Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si mix legume*, salata, desert

Copii: Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si mix legume*, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne, friptura de porc* la tava cu bulgur si mix legume*, salata, desert
- *chimioterapie:* Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si mix legume*, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu bulgur si mix legume*, salata, desert
- *desodat:* Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si mix legume*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, pulpa de pui* si pireu de cartofi si dovlecel, desert
- *colita:* Supa de carne, pulpa de pui* si pilaf de orez si dovlecel, desert
- *diabet:* Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si mix legume*, salata, desert
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: Fructe

70 cal

CINA ORA 17.30

685cal

Comun: Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai

Copii: Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai,

Regim:

- *ficat:* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *chimioterapie:* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *desodat:* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *colon op, stomac op:* Orez cu morcovi si piept de pui*, biscuiti, ceai
- *colita:* Orez cu morcovi si piept de pui*, biscuiti, ceai
- *diabet:* Salata orientala cu ou, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3415 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta**



Meniul zilei:01.07.2026

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun:	Sunca praga, br telemea, unt 2buc, gem, ceai, rosii, paine,
Copii:	Omleta cu sunca si cascaval , br telemea, unt 2buc, gem, ceai, paine, rosii,
Regim:	
• ficat:	Sunca praga, br telemea, unt 2buc, gem, ceai ,paine, rosii
• chimioterapie:	Sunca praga, br telemea, unt 2buc, gem, ceai paine, rosii
• chimioterapie digestiv:	Sunca praga, br telemea, unt 2buc, gem, ceai, paine, rosii
• desodat:	Br telemea, urda dulce, unt 2buc, gem, ceai, paine, rosii,
• colon op, stomac op:	Br telemea, urda dulce, unt 2buc, gem, ceai, paine,
• colita:	Br telemea, urda dulce, biscuiti, ceai, paine,
• diabet:	Sunca praga, urda dulce, br telemea, unt 2buc, lapte, paine, rosii
• ORL:	Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal.

Comun si regim: Fructe

PRANZ ORA 12

1362 cal

Comun:	Ciorba de cartofi, piept de pui umplut cu legume* si cus-cus, salata, desert
Copii:	Ciorba de cartofi, piept de pui umplut cu legume* si cus-cus, salata, desert
Regim:	
• ficat:	Supa de carne, piept de pui umplut cu legume* si cus-cus, salata, desert
• chimioterapie:	Ciorba de cartofi, piept de pui umplut cu legume* si cus-cus, salata, desert
• chimioterapie digestiv:	Supa de carne, piept de pui umplut cu legume* si cus-cus, salata, desert
• desodat:	Ciorba de cartofi, piept de pui umplut cu legume* si cus-cus, desert
• colon op, stomac op:	Supa de carne, piept de pui* cu orez si morcovi baby*, desert
• colita:	Supa de carne, piept de pui* cu orez si morcovi baby*, desert
• diabet:	Ciorba de cartofi, piept de pui umplut cu legume* si cus-cus, salata, fructe
• ORL:	Pasirat

Ora 16

Comun si regim: iaurt grecesc si biscuiti cu ovaz

329 cal

CINA ORA 17.30

570 cal.

Comun:	Mancare de mazare si crochete, baton cu unt, ceai
Copii:	Mancare de mazare si crochete, baton cu unt, ceai
Regim:	
• ficat:	Mancare de fasole verde si crochete, baton cu unt, ceai
• chimioterapie:	Mancare de fasole verde si crochete, baton cu unt, ceai
• chimioterapie digestiv:	Mancare de fasole verde si crochete, baton cu unt, ceai
• desodat:	Mancare de mazare si pulpa de pui, baton cu unt, ceai
• colon op, stomac op:	Orez cu dovlecel si pulpa de pui*, baton cu unt, ceai
• colita:	Orez cu dovlecel si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
• diabet:	Mancare de fasole verde si crochete, ceai
• ORL:	Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3509 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta



Meniul zilei: 02.07.2026

MIC DEJUN ORA 8

1255 cal

Comun: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, miere, ceai, paine,

Copii: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, miere, cacao cu lapte, paine,

Regim:

- ficat: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, miere, ceai, paine,
- chimioterapie: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, miere, ceai, paine,
- chimioterapie digestiv: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, miere, ceai, paine,
- desodat: Cascaval, urda dulce, crema de branza 1 buc, miere, ceai, paine,
- colon op, stomac op: Cascaval, urda dulce, crema de branza 1 buc, miere, ceai, paine,
- colita: Urda dulce, cascaval, biscuiti, ceai, paine
- diabet: Cas mozzarella, urda dulce, crema de branza 1 buc, ceai, paine,
- ORL: Sodou, biscuiti

ORA 10

218 cal

Comun si regim: Iaurt proteic

PRANZ ORA 12

1327 cal

Comun: Ciorba de fasole boabe, chiftelute* in sos tomat si piure de cartofi, desert

Copii: Ciorba de fasole boabe, chiftelute* in sos tomat si piure de cartofi, desert

Regim:

- ficat: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu legume * si piure de cartofi, desert
- chimioterapie : Ciorba de fasole boabe, chiftelute* in sos tomat si piure de cartofi, desert
- chimioterapie digestiv: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu legume * si piure de cartofi, desert
- desodat: Ciorba de fasole boabe, pulpa de pui* la tava cu legume * si piure de cartofi, desert
- colon op, stomac op: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu piure de cartofi si dovlecel, desert
- colita: Supa de carne*, pulpa de pui* cu pilaf de orez si dovlecel, desert
- diabet: Ciorba de fasole boabe, chiftelute* in sos tomat si piure de cartofi, fructe
- ORL: Pasirat

ORA 16:

70 cal

Comun si regim: fructe

797 cal

CINA ORA 17.30

Comun: Pireu de spanac cu ou ochi, biscuiti, ceai

Copii: Pireu de spanac cu ou ochi, biscuiti, ceai

Regim:

- ficat: Pireu de spanac cu ou ochi, biscuiti, ceai
- chimioterapie: Pireu de spanac cu ou ochi, biscuiti, ceai
- chimioterapie digestiv: Pireu de spanac cu ou ochi, biscuiti, ceai
- desodat: Pireu de spanac cu ou ochi, biscuiti, ceai
- colon op, stomac op: Pireu de spanac cu ou ochi, biscuiti, ceai
- colita: Orez cu morcovi si ou ochi, biscuiti, ceai
- diabet: Pireu de spanac cu ou ochi, ceai
- ORL: Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3667 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta**



Meniul zilei: 03.07.2026

MIC DEJUN ORA 8

1182 cal.

Comun: Salata de vinete*, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii

Copii: Crenvursti, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii, mustar

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie:* Salata de vinete*, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *desodat:* Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine,
- *colita:* Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Salata de vinete*, jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

217 cal

Comun si regim: Iaurt grecesc

PRANZ ORA 12

1119 cal.

Comun: Supa crema de linte, paste carbonara, desert

Copii: Supa crema de linte, paste carbonara, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, paste carbonara, desert
- *chimioterapie:* Supa crema de linte, paste carbonara, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, paste carbonara, desert
- *desodat:* Supa crema de linte, paste carbonara cu piept de pui, desert
- *colon op, stomac op* Supa de carne*, paste carbonara cu piept de pui, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez + morcovi baby*, desert
- *diabet:* Supa crema de linte, paste carbonara, fructe
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: fructe

70 cal

CINA ORA 17.30

754 cal.

Comun: Musaca de cartofi, biscuiti cu ovaz, ceai

Copii: Musaca de cartofi, biscuiti cu ovaz, ceai

- *ficat:* Musaca de cartofi, biscuiti cu ovaz, ceai
- *chimioterapie:* Musaca de cartofi, biscuiti cu ovaz, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Musaca de cartofi, biscuiti cu ovaz, ceai
- *desodat:* Musaca de cartofi, biscuiti cu ovaz, ceai
- *colon op, stomac op* Pilaf de orez cu dovlecel si piept de pui, biscuiti cu ovaz, ceai
- *colita:* Pilaf de orez cu dovlecel si piept de pui, biscuiti, ceai
- *diabet:* Musaca de cartofi, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3342 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta



Meniul zilei: 04.07.2026

MIC DEJUN ORA 8

1310 cal

Comun: Jambon de pui, urda dulce, unt 2buc, miere, ceai, paine, rosii

Copii: Jambon de pui, urda dulce, unt 2buc, miere, ceai, paine, rosii,

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2buc, miere, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2buc, miere, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2buc, miere, ceai, paine, rosii
- *desodat:* Urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, ceai, miere, paine, rosii
- *colon op, stomac op:* Urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *colita:* Urda dulce, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Jambon de pui, urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

167 cal.

Comun si regim: Fruct + iaurt grecesc

PRANZ ORA 12

1411 cal

Comun: Ciorba de salata verde, ficatei de pui*cu ardei si orez cu legume, salata, desert

Copii: Ciorba de salata verde, ficatei de pui*cu ardei si orez cu legume, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava si orez cu legume, salata, desert
- *chimioterapie:* Ciorba de salata verde, ficatei de pui*cu ardei si orez cu legume, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava si orez cu legume, salata, desert
- *desodat:* Ciorba de salata verde, ficatei de pui*cu ardei si orez cu legume, salata, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu pilaf de orez cu dovlecel, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez cu dovlecel, desert
- *diabet:* Ciorba de salata verde, ficatei de pui*cu ardei si orez cu legume, salata, desert
- *ORL:* Pasirat

CINA ORA 17.30

463 cal.

Comun: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai

Copii: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai,

Regim:

- *ficat:* Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie:* Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *desodat:* Telemea, cascaval, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *colon op, stomac op:* Telemea, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *colita:* Telemea, cascaval, ou fiert, banana, biscuiti, ceai
- *diabet:* Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3254 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.



Meniul zilei: 05.07.2026

MIC DEJUN ORA 8

1215 cal.

Comun: Ou fiert, br telemea, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine,
Copii: Ou fiert, br telemea, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine

Regim:

- *ficat:* Ou fiert, br telemea, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *chimioterapie:* Ou fiert, br telemea, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *chimioterapie digestiv:* Ou fiert, br telemea, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *desodat:* Ou fiert, br telemea, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine,
- *colon op, stomac op* Ou fiert, br telemea, unt 2 buc, gem, ceai, paine
- *colita:* Ou fiert, br telemea, biscuiti, ceai, paine
- *diabet* Muschi file, br telemea, ou fiert, unt 2 buc, cacao cu lapte, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

167 cal.

Comun si regim: Fruct + iaurt grecesc

PRANZ ORA 12

1494 cal.

Comun: Supa de carne*, friptura de porc* cu legume si cartofi gratinati, salata, desert
Copii: Supa de carne*, friptura de porc* cu legume si cartofi gratinati, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, friptura de porc* cu legume si cartofi gratinati, salata, desert
- *chimioterapie:* Supa de carne*, friptura de porc* cu legume si cartofi gratinati, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, friptura de porc* cu legume si cartofi gratinati, salata, desert
- *desodat:* Supa de carne*, friptura de porc* cu legume si cartofi natur, desert
- *colon op, stomac op* Supa de carne*, pulpa de pui* cu legume si cartofi gratinati, salata, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez + morcovi baby*, desert
- *diabet:* Supa de carne*, friptura de porc* cu legume si cartofi gratinati, salata, desert
- *ORL:* Pasirat

CINA ORA 17.30

564 cal.

Comun: Sunca praga, cascaval, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
Copii: Sunca praga, cascaval, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai

Regim:

- *ficat:* Sunca praga, cascaval, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie:* Sunca praga, cascaval, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Sunca praga, cascaval, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *desodat:* Urda dulce, cascaval, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *colon op, stomac op* Urda dulce, cascaval, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *colita:* Urda dulce, cascaval, ou fiert, biscuiti, ceai
- *diabet:* Sunca praga, cascaval, crema de branza 1 buc, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3343 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.