



Meniul zilei: 22.06.2026

MIC DEJUN ORA 8

1125 cal

Comun: Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii

Copii: Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii

Regim:

- ficat: Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- chimioterapie: Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- chimioterapie digestiv: Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine
- desodat: Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- colon op, stomac op: Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2 buc, gem, ceai, paine,
- colita: Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, biscuiti, ceai, paine,
- diabet: Muschi file, mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2 buc, lapte, paine, rosii
- ORL: Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal.

Comun si regim: fructe

PRANZ ORA 12

1319 cal

Comun: Ciorba de conopida*, chiftele* cu sos tomat si piure de cartofi, desert

Copii: Ciorba de conopida*, chiftele* cu sos tomat si piure de cartofi, desert

Regim:

- ficat: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu piure de cartofi si legume, desert
- chimioterapie : Ciorba de conopida*, chiftele* cu sos tomat si piure de cartofi, desert
- chimioterapie digestiv: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu piure de cartofi si legume, desert
- desodat: Ciorba de conopida*, chiftele* cu sos tomat si piure de cartofi, desert
- colon op, stomac op: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu piure de cartofi si dovlecel, fruct
- colita: Supa de carne*, piept de pui* la tava cu piure de cartofi si dovlecel, biscuiti
- diabet: Ciorba de conopida*, chiftele* cu sos tomat si piure de cartofi, desert
- ORL: Pasirat

ORA 16

280 cal

Comun si regim: Iaurt grecesc si biscuiti cu ovaz

CINA ORA 17.30

745 cal.

Comun: Piure de spanac* cu ou ochi, baton cu unt ceai

Copii: Papanasi cu branza de vaca, baton cu unt ceai

Regim:

- ficat: Piure de spanac* cu ou ochi, baton cu unt, ceai
- chimioterapie : Piure de spanac* cu ou ochi, baton cu unt, ceai
- chimioterapie digestiv: Piure de spanac* cu ou ochi, baton cu unt, ceai
- desodat: Piure de spanac* si piept de pui, baton cu unt, ceai
- colon op, stomac op: Sote de morcovi* cu orez si piept de pui*, baton cu unt, ceai
- colita: Sote de morcovi* cu orez si piept de pui*, biscuiti, ceai
- diabet: Piure de spanac* cu ou ochi, ceai
- ORL: Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3477 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Meniul zilei: 23.06.2026

MIC DEJUN ORA 8

1228cal

Comun: Pate de ton, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,

Copii: Pate de ton, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,

Regim:

- *ficat:* Pate de ton, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *chimioterapie digestiv:* Pate de ton, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *chimioterapie:* Pate de ton, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *desodat:* Ou fiert, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *colita:* Urda dulce, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Pate de ton, urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, cafea cu lapte, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

87 cal.

Comun si regim: Iaurt proteic

PRANZ ORA 12

1246 cal

Comun: Supa crema de legume*, ostropel de porc*cu mamaliguta, salata, desert

Copii: Supa crema de legume*, ostropel de porc*cu mamaliguta, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne, ostropel de porc*cu mamaliguta, salata, desert
- *chimioterapie:* Supa crema de legume*, ostropel de porc*cu mamaliguta, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa crema de legume*, ostropel de porc*cu mamaliguta, salata, desert
- *desodat:* Supa crema de legume*, ostropel de porc*cu mamaliguta, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, pulpa de pui* si pireu de cartofi si dovlecel, desert
- *colita:* Supa de carne, pulpa de pui* si pilaf de orez si dovlecel, desert
- *diabet:* Supa crema de legume*, ostropel de porc*cu mamaliguta, salata, fruct
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: Fructe

70 cal

CINA ORA 17.30

685cal

Comun: Tocanita de cartofi + salata, biscuiti, ceai

Copii: Tocanita de cartofi + salata, biscuiti, ceai

Regim:

- *ficat:* Salata orientala cu ou biscuiti, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *chimioterapie:* Tocanita de cartofi + salata, biscuiti, ceai
- *desodat:* Tocanita de cartofi, biscuiti, ceai
- *colon op, stomac op:* Sote de morcovi cu piept de pui*, biscuiti, ceai
- *colita:* Sote de morcovi cu piept de pui*, biscuiti, ceai
- *diabet:* Tocanita de cartofi + salata, biscuiti, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3316 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Meniul zilei: 24.06.2026

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun: Jambon de pui, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, gem, ceai, rosii, paine,

Copii: Oua ochiuri, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, gem, ceai, paine, rosii,

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, gem, ceai ,paine, rosii
- *chimioterapie:* Jambon de pui, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, gem, ceai ,paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, gem, ceai ,paine, rosii
- *desodat:* Cascaval , ou fiert, unt2buc, gem, ceai, paine, rosii,
- *colon op, stomac op:* Cascaval, ou fiert, crema de branza 1 buc, gem, ceai, paine,
- *colita:* Cascaval, ou fiert, biscuiti, ceai, paine,
- *diabet:* Jambon de pui, ou fiert, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal.

Comun si regim: Fructe

PRANZ ORA 12

1362 cal

Comun: Supa de carne, sarmale*, desert

Copii: Supa de carne, sarmale*, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne, piept de pui la tava cu sos de marar si orez cu mix legume*, desert
- *chimioterapie:* Supa de carne, sarmale*, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne, piept de pui la tava cu sos de marar si orez cu mix legume*, desert
- *desodat:* Supa de carne, piept de pui la tava cu sos de marar si orez cu mix legume*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, piept de pui* cu piure de cartofi si morcovi baby*, desert
- *colita:* Supa de carne, piept de pui* cu orez si morcovi baby*, desert
- *diabet:* Supa de carne, sarmale*, desert
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: iaurt grecesc si biscuiti cu ovaz

236 cal

CINA ORA 17.30

570 cal.

Comun: Mamaliga cu branza, baton cu unt, ceai

Copii: Mamaliga cu branza, baton cu unt, ceai

Regim:

- *ficat:* Mamaliga cu branza, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie:* Mamaliga cu branza, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Mamaliga cu branza, baton cu unt, ceai
- *desodat:* Mamaliga cu branza, baton cu unt, ceai
- *colon op, stomac op:* Orez cu dovlecel* si pulpa de pui*, baton cu unt, ceai
- *colita:* Orez cu dovlecel* si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- *diabet:* Mamaliga cu branza , ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3416 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana**



Meniul zilei: 25.06.2026

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun: Sunca praga, br Liptauer, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,

Copii: Crenvursti, br Liptauer, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine, mustar

Regim:

- *ficat:* Sunca praga, br Liptauer, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *chimioterapie:* Sunca praga, br Liptauer, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *chimioterapie digestiv:* Sunca praga, br Liptauer, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *desodat:* Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, br Liptauer, unt 2 buc, miere, ceai, paine,
- *colita:* Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, biscuiti, ceai, paine,
- *diabet:* Sunca praga, ou fiert, Br Liptauer, unt 2 buc, cacao cu lapte, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

87 cal

Comun si regim: Iaurt proteic

PRANZ ORA 12

1241 cal

Comun: Supa de chimen, pulpe de pui in marinada de iaurt si cartofi gratinati + mix legume*, salata, desert

Copii: Supa de chimen, pulpe de pui in marinada de iaurt si cartofi gratinati + mix legume*, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, pulpe de pui in marinada de iaurt si cartofi gratinati + mix legume*, desert
- *chimioterapie:* Supa de chimen, pulpe de pui in marinada de iaurt si cartofi gratinati + mix legume*, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, pulpe de pui in marinada de iaurt si cartofi gratinati + mix legume*, salata, desert
- *desodat:* Supa de chimen, pulpe de pui in marinada de iaurt si piure de cartofi + mix legume*, salata, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne*, pulpa de pui * si piure de cartofi cu morcovi baby*, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez cu morcovi baby*, desert
- *diabet:* Supa de chimen, pulpe de pui in marinada de iaurt si cartofi gratinati + mix legume*, salata, desert
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: fructe

70 cal

CINA ORA 17.30

672 cal

Comun: Paste carbonara, biscuiti, ceai

Copii: Paste carbonara, biscuiti, ceai

Regim:

- *ficat:* Paste carbonara, biscuiti, ceai
- *chimioterapie:* Paste carbonara, biscuiti, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Orez cu dovlecel si piept de pui, biscuiti, ceai
- *desodat:* Paste carbonara cu piept de pui, biscuiti, ceai
- *colon op, stomac op:* Orez cu dovlecel si piept de pui, biscuiti, ceai
- *colita:* Orez cu dovlecel si piept de pui, biscuiti, ceai
- *diabet:* Paste carbonara, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII/ 24 ORE- 3248 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana**



Meniul zilei: 26.06.2026

MIC DEJUN ORA 8

1182 cal.

Comun: Salata de vinete*, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine

Copii: Omleta cu sunca, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine
- *chimioterapie:* Salata de vinete*, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine
- *desodat:* Ou fiert, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine
- *colita:* Ou fiert, cascaval, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Salata de vinete*, jambon de pui, cascaval, unt 2 buc, lapte, paine
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

217 cal

Comun si regim: Iaurt grecesc

PRANZ ORA 12

1119 cal.

Comun: Supa italiana, ficatei de pui*cu ardei si bulgur cu legume*, salata, desert

Copii: Supa italiana, snitel de pui* si cartofi pai*, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava si bulgur cu legume*, salata, desert
- *chimioterapie:* Supa italiana, ficatei de pui*cu ardei si bulgur cu legume*, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava si bulgur cu legume*, salata, desert
- *desodat:* Supa italiana, ficatei de pui*cu ardei si bulgur cu legume*, desert
- *colon op, stomac op* Supa de carne*, pulpa de pui*la tava si piure cu dovlecel*, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* cu orez si dovlecel*, desert
- *diabet:* Supa italiana, ficatei de pui*cu ardei si bulgur cu legume*, salata, desert
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim Fructe

70 cal.

CINA ORA 17.30

554 cal.

Comun: Mancare de mazare cu crochete, biscuiti de ovaz, ceai

Copii: Mancare de mazare cu crochete, biscuiti de ovaz, ceai

- *ficat:* Mancare de fasole verde cu crochete, biscuiti de ovaz, ceai
- *chimioterapie:* Mancare de mazare cu crochete, biscuiti de ovaz, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Mancare de fasole verde cu crochete, biscuiti de ovaz, ceai
- *desodat:* Mancare de mazare cu crochete, biscuiti de ovaz, ceai
- *colon op, stomac op* Sote de morcovi* cu piept de pui*, biscuiti , ceai
- *colita:* Sote de morcovi* cu piept de pui*, fruct , ceai
- *diabet:* Mancare de mazare cu crochete, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

2995 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Institiut, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Meniul zilei: 27.06.2026

MIC DEJUN ORA 8

1210 cal

Comun: Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
Copii: Crenvursti, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine, mustar

Regim:

- *ficat:* Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *chimioterapie:* Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *chimioterapie digestiv:* Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *desodat:* Urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *colon op, stomac op:* Urda dulce, ou fiert unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *colita:* Br de vaca, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Muschi file, urda dulce, ou fiert unt 2 buc, ceai, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

287 cal.

Comun si regim: Fruct + iaurt grecesc

PRANZ ORA 12

1353 cal

Comun: Ciorba de varza, pulpa de pui la tava cu cartofi natur, salata, desert
Copii: Ciorba de varza, pulpa de pui la tava cu cartofi natur, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, pulpa de pui la tava cu cartofi natur, salata, desert
- *chimioterapie:* Ciorba de varza, pulpa de pui la tava cu cartofi natur, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, pulpa de pui la tava cu cartofi natur, salata, desert
- *desodat:* Ciorba de varza, pulpa de pui la tava cu cartofi natur, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne*, pulpe de pui* si pireu de cartofi + morcovi baby*, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpe de pui *si pilaf de orez, + morcovi baby*, desert
- *diabet:* Ciorba de varza, pulpa de pui la tava cu cartofi natur, salata, desert
- *ORL:* Pasirat

CINA ORA 17.30

563 cal.

Comun: Sunca praga, crema de branza 1 buc, ou fiert, baton cu unt, ceai
Copii: Sunca praga, crema de branza 1 buc, ou fiert, baton cu unt, ceai

Regim:

- *ficat:* Sunca praga, crema de branza 1 buc, ou fiert, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie:* Sunca praga, crema de branza 1 buc, ou fiert, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Sunca praga, crema de branza 1 buc, ou fiert, baton cu unt, ceai
- *desodat:* Cascaval, urda dulce, ou fiert, baton cu unt, ceai
- *colon op, stomac op:* Urda dulce, crema de branza 1 buc, ou fiert, baton cu unt, ceai
- *colita:* Cascaval, urda dulce, ou fiert, biscuiti, ceai
- *diabet:* Sunca praga, crema de branza 1 buc, ou fiert, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE **3196 cal**

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Institiut, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Meniul zilei: 28.06.2026

1215 cal.

MIC DEJUN ORA 8

Comun: Jambon de pui, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine

Copii: Jambon de pui, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine,

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *chimioterapie:* Jambon de pui, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *desodat:* Ou fiert, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *colon op, stomac op* Ou fiert, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, ceai, paine
- *colita:* Ou fiert, br de vaca, biscuiti, ceai, paine
- *diabet* Jambon de pui, branza de vaca cu smantana, ou fiert, unt 2 buc, cacao cu lapte, paine
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

Comun si regim: Fruct + iaurt grecesc

287 cal.

PRANZ ORA 12

Comun: Supa de carne*, friptura de porc* la tava + cus-cus cu amestec legume*, salata, desert

Copii: Supa de carne*, friptura de porc* si cus-cus cu amestec legume, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu amestec legume*, desert
- *chimioterapie:* Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu amestec legume*, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu amestec legume*, desert
- *protectie colon:* Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu morcovi baby*, desert
- *desodat:* Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu amestec legume*, desert
- *colon op, stomac op* Supa de carne*, piept de pui* si cus-cus + morcovi baby*, desert
- *colita:* Supa de carne*, piept de pui* si pilaf de orez + morcovi baby*, desert
- *diabet:* Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu amestec legume*, salata, desert
- *ORL:* Pasira

CINA ORA 17.30

Comun: Ou fiert, crema de branza 1 buc, telemea, baton cu unt, ceai

Copii: Ou fiert, crema de branza 1 buc, telemea, baton cu unt, ceai

Regim:

- *ficat:* Ou fiert, crema de branza 1 buc, telemea, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie:* Ou fiert, crema de branza 1 buc, telemea, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Ou fiert, crema de branza 1 buc, telemea, baton cu unt, ceai
- *desodat:* Telemea, urda dulce, ou fiert, baton cu unt, ceai
- *protectie colon:* Ou fiert, crema de branza 1 buc, telemea, baton cu unt, ceai
- *colon op, stomac op* Ou fiert, crema de branza 1 buc, telemea, baton cu unt, ceai
- *colita:* Telemea, urda dulce, ou fiert, banana, ceai
- *diabet:* Ou fiert, crema de branza 1 buc, telemea, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE **3343 cal**

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Institiut, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana