



Meniul zilei: 11.05.2026

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun: Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine

Copii: Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine

Regim:

- *ficat:* Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- *chimioterapie:* Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- *chimioterapie digestiv:* Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- *desodat:* Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine,
- *colon op, stomac op:* Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine,
- *colita:* Ou fiert, br de vaca, biscuiti, ceai, paine,
- *diabet:* Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, lapte, rosii, paine
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal.

Comun si regim: Fructe

PRANZ ORA 12

1350 cal

Comun: Ciorba radauteana*, pulpa de pui* la tava cu cus-cus si legume, salata, desert

Copii: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu piure de cartofi, salata, desert, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu cus-cus si legume*, desert
- *chimioterapie:* Ciorba radauteana*, pulpa de pui* la tava cu cus-cus si legume, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu cus-cus si legume*, desert
- *desodat:* Ciorba radauteana*, pulpa de pui* la tava cu cus-cus si legume, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne*, pulpa de pui* cu piure de cartofi si dovlecel*, banana
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez si dovlecel*, banana
- *diabet:* Ciorba radauteana*, pulpa de pui* la tava cu cus-cus si legume, salata, desert
- *ORL:* Pasirat

ORA 16

Comun si regim: Iaurt grecesc si biscuiti cu ovaz

236 cal.

CINA ORA 17.30

695 cal.

Comun: Cartofi gratinati, baton cu unt, ceai

Copii: Cartofi gratinati, baton cu unt, ceai

Regim:

- *ficat:* Cartofi gratinati, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie:* Cartofi gratinati, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Cartofi gratinati, baton cu unt, ceai
- *desodat:* Cartofi gratinati, baton cu unt, ceai
- *colon op, stomac op:* Cartofi gratinati, baton cu unt, ceai
- *colita:* Pilaf de orez si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- *diabet:* Cartofi gratinati, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3462 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Meniul zilei: 12.05.2026

MIC DEJUN ORA 8

1228cal

Comun: Pate de ton, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,

Copii: Pate de ton, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,

Regim:

- *ficat:* Pate de ton, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *chimioterapie digestiv:* Pate de ton, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *chimioterapie:* Pate de ton, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *desodat:* Ou fiert, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *colita:* Urda dulce, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Pate de ton, urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, cafea cu lapte, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

87 cal.

Comun si regim: Iaurt proteic

PRANZ ORA 12

1246 cal

Comun: Supa crema de legume*, ostropel de porc*cu mamaliguta, salata, desert

Copii: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu piure de cartofi si legume*, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne, ostropel de porc*cu mamaliguta, salata, desert
- *chimioterapie:* Supa crema de legume*, ostropel de porc*cu mamaliguta, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa crema de legume*, ostropel de porc*cu mamaliguta, salata, desert
- *desodat:* Supa crema de legume*, ostropel de porc*cu mamaliguta, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, pulpa de pui* si pireu de cartofi si dovlecel, desert
- *colita:* Supa de carne, pulpa de pui* si pilaf de orez si dovlecel, desert
- *diabet:* Supa crema de legume*, ostropel de porc*cu mamaliguta, salata, fruct
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: Fructe

70 cal

CINA ORA 17.30

685cal

Comun: Mancare de fasole verde* cu crochete*, biscuiti, ceai

Copii: Vargabeles, biscuiti, ceai,

Regim:

- *ficat:* Mancare de fasole verde* cu crochete*, biscuiti, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Mancare de fasole verde* cu crochete*, biscuiti, ceai
- *chimioterapie:* Mancare de fasole verde cu crochete*, biscuiti, ceai
- *desodat:* Mancare de fasole verde* cu piept de pui*, biscuiti, ceai
- *colon op, stomac op:* Sote de morcovi cu piept de pui*, biscuiti, ceai
- *colita:* Sote de morcovi cu piept de pui*, biscuiti, ceai
- *diabet:* Mancare de fasole verde* cu crochete*, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3316 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Institiut, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Meniul zilei: 13.05.2026

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun: Jambon de pui, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, gem, ceai, rosii, paine,

Copii: Oua ochiuri, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, gem, ceai, paine, rosii,

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, gem, ceai ,paine, rosii
- *chimioterapie:* Jambon de pui, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, gem, ceai ,paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, gem, ceai ,paine, rosii
- *desodat:* Cascaval , ou fiert, unt2buc, gem, ceai, paine, rosii,
- *colon op, stomac op:* Cascaval, ou fiert, crema de branza 1 buc, gem, ceai, paine,
- *colita:* Cascaval, ou fiert, biscuiti, ceai, paine,
- *diabet:* Jambon de pui, ou fiert, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal.

Comun si regim: Fructe

PRANZ ORA 12

1362 cal

Comun: Ciorba de cartofi, piept de pui la tava cu sos de marar si cus-cus cu mix legume*, desert

Copii: Supa de carne, piept de pui la tava cu sos de marar si cus-cus cu mix legume*, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne, piept de pui la tava cu sos de marar si cus-cus cu mix legume*, desert
- *chimioterapie:* Ciorba de cartofi, piept de pui la tava cu sos de marar si cus-cus cu mix legume*, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne, piept de pui la tava cu sos de marar si cus-cus cu mix legume*, desert
- *desodat:* Ciorba de cartofi, piept de pui la tava cu sos de marar si cus-cus cu mix legume*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, piept de pui* cu cus-cus si morcovi baby*, desert
- *colita:* Supa de carne, piept de pui* cu orez si morcovi baby*, desert
- *diabet:* Ciorba de cartofi, piept de pui la tava cu sos de marar si cus-cus cu mix legume*, fructe
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: iaurt grecesc si biscuiti cu ovaz

236 cal

CINA ORA 17.30

570 cal.

Comun: Mamaliga cu branza, baton cu unt, ceai

Copii: Mamaliga cu branza, baton cu unt, ceai

Regim:

- *ficat:* Mamaliga cu branza, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie:* Mamaliga cu branza, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Mamaliga cu branza, baton cu unt, ceai
- *desodat:* Mamaliga cu branza, baton cu unt, ceai
- *colon op, stomac op:* Orez cu dovlecel* si pulpa de pui*, baton cu unt, ceai
- *colita:* Orez cu dovlecel* si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- *diabet:* Mamaliga cu branza , ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3416 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Meniul zilei: 14.05.2026

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun: Sunca praga, br Liptauer, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,

Copii: Crenvursti , br Liptauer, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine, mustar

- Regim:
- *ficat:* Sunca praga, br Liptauer, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
 - *chimioterapie:* Sunca praga, br Liptauer, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
 - *chimioterapie digestiv:* Sunca praga, br Liptauer, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
 - *desodat:* Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
 - *colon op, stomac op:* Ou fiert, br Liptauer, unt 2buc, miere, ceai, paine,
 - *colita:* Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, biscuiti, ceai, paine,
 - *diabet:* Sunca praga, ou fiert, Br Liptauer, unt 2 buc, cacao cu lapte, paine,
 - *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

87 cal

Comun si regim: Iaurt proteic

PRANZ ORA 12

1241 cal

Comun: Supa de chimen, friptura de porc*cu piure de cartofi si mix legume*, salata, desert

Copii: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu piure de cartofi si legume*, salata, desert

- Regim:
- *ficat:* Supa de carne*, friptura de porc*cu piure de cartofi si mix legume*, desert
 - *chimioterapie:* Supa de chimen, friptura de porc*cu piure de cartofi si mix legume*, salata, desert
 - *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, friptura de porc*cu piure de cartofi si mix legume*, salata, desert
 - *desodat:* Supa de chimen, friptura de porc*cu piure de cartofi si mix legume*, desert
 - *colon op, stomac op:* Supa de carne*, pulpa de pui * si piure de cartofi cu morcovi baby*, desert
 - *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez cu morcovi baby*, desert
 - *diabet:* Supa de chimen, friptura de porc*cu piure de cartofi si mix legume*, salata, fruct
 - *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: fructe

70 cal

CINA ORA 17.30

672 cal

Comun: Paste carbonara, biscuiti , ceai

Copii: Paste carbonara, biscuiti, ceai

- Regim:
- *ficat:* Paste carbonara, biscuiti, ceai
 - *chimioterapie :* Paste carbonara, biscuiti, ceai
 - *chimioterapie digestiv:* Orez cu dovlecel si piept de pui, biscuiti, ceai
 - *desodat:* Paste carbonara cu piept de pui, biscuiti, ceai
 - *colon op, stomac op:* Orez cu dovlecel si piept de pui, biscuiti, ceai
 - *colita:* Orez cu dovlecel si piept de pui, biscuiti, ceai
 - *diabet:* Paste carbonara, ceai
 - *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII/ 24 ORE- 3248 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana**



Meniul zilei: 15.05.2026

MIC DEJUN ORA 8

1182 cal.

Comun: Salata de vinete*, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine

Copii: Omleta cu sunca, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine
- *chimioterapie:* Salata de vinete*, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine
- *desodat:* Ou fiert, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine
- *colita:* Ou fiert, cascaval, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Salata de vinete*, jambon de pui, cascaval, unt 2 buc, lapte, paine
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

217 cal

Comun si regim: Iaurt grecesc

PRANZ ORA 12

1119 cal.

Comun: Supa italiana, ficatei de pui*cu ardei si orez cu legume*, salata, desert

Copii: Supa de carne*, snitel de pui* si cartofi pai*, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava si orez cu legume*, salata, desert
- *chimioterapie:* Supa italiana, ficatei de pui*cu ardei si orez cu legume*, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava si orez cu legume*, salata, desert
- *desodat:* Supa italiana, ficatei de pui*cu ardei si orez cu legume*, desert
- *colon op, stomac op* Supa de carne*, pulpa de pui*la tava si orez cu dovlecel*, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* cu orez si dovlecel*, desert
- *diabet:* Supa italiana, ficatei de pui*cu ardei si orez cu legume*, salata, desert
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: Fructe

70 cal.

CINA ORA 17.30

554 cal.

Comun: Salata orientala cu ou, biscuiti de ovaz, ceai

Copii: Salata orientala cu ou, biscuiti de ovaz, ceai

- *ficat:* Salata orientala cu ou, biscuiti de ovaz, ceai
- *chimioterapie:* Salata orientala cu ou, biscuiti de ovaz, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Salata orientala cu ou, biscuiti de ovaz, ceai
- *desodat:* Salata orientala cu ou, cascaval, biscuiti de ovaz, ceai
- *colon op, stomac op* Sote de morcovi* cu piept de pui*, biscuiti , ceai
- *colita:* Sote de morcovi* cu piept de pui*, fruct , ceai
- *diabet:* Salata orientala cu ou ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

2995 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Meniul zilei: 16.05.2026

MIC DEJUN ORA 8

1210 cal

Comun: Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
Copii: Crenvursti, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine, mustar

Regim:

- *ficat:* Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *chimioterapie:* Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *chimioterapie digestiv:* Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *desodat:* Urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *colon op, stomac op:* Urda dulce, ou fiert unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *colita:* Br de vaca, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Muschi file, urda dulce, ou fiert unt 2 buc, ceai, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

287 cal.

Comun si regim: Fruct + iaurt grecesc

PRANZ ORA 12

1353 cal

Comun: Ciorba de varza, ragut de pui* si piure de cartofi, salata, desert

Copii: Supa de carne*, ragut de pui* si piure de cartofi, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne* , ragut de pui* si piure de cartofi, desert
- *chimioterapie:* Ciorba de varza, ragut de pui* si piure de cartofi, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, ragut de pui* si piure de cartofi, salata, desert
- *desodat:* Ciorba de varza, ragut de pui* si piure de cartofi, salata, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne*, pulpe de pui* si pireu de cartofi + morcovi baby*, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpe de pui* si pilaf de orez, + morcovi baby*, desert
- *diabet:* Ciorba de varza, ragut de pui* si piure de cartofi, salata, desert
- *ORL:* Pasirat

CINA ORA 17.30

563 cal.

Comun: Sunca praga, crema de branza 1 buc, ou fiert, baton cu unt, ceai

Copii: Sunca praga, crema de branza 1 buc, ou fiert, baton cu unt, ceai

Regim:

- *ficat:* Sunca praga, crema de branza 1 buc, ou fiert, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie:* Sunca praga, crema de branza 1 buc, ou fiert, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Sunca praga, crema de branza 1 buc, ou fiert, baton cu unt, ceai
- *desodat:* Cascaval , urda dulce, ou fiert, baton cu unt, ceai
- *colon op, stomac op:* Urda dulce, crema de branza 1 buc, ou fiert, baton cu unt, ceai
- *colita:* Cascaval, urda dulce, ou fiert, biscuiti, ceai
- *diabet:* Sunca praga, crema de branza 1 buc, ou fiert, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3196 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Meniul zilei: 17.05.2026

1215 cal.

MIC DEJUN ORA 8

Comun:	Jambon de pui, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
Copii:	Jambon de pui, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine,
Regim:	
• ficat:	Jambon de pui, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
• chimioterapie:	Jambon de pui, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
• chimioterapie digestiv:	Jambon de pui, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
• desodat:	Ou fiert, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
• colon op, stomac op	Ou fiert, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, ceai, paine
• colita:	Ou fiert, br de vaca, biscuiti, ceai, paine
• diabet:	Jambon de pui, branza de vaca cu smantana, ou fiert, unt 2 buc, cacao cu lapte, paine
• ORL:	Sodou, biscuiti

ORA 10

Comun si regim: Fruct+ iaurt grecesc

287 cal.

PRANZ ORA 12

Comun:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava + cus-cus cu amestec legume*, salata, desert
Copii:	Supa de carne*, friptura de porc* si cus-cus cu amestec legume, salata, desert
Regim:	
• ficat:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu amestec legume*, desert
• chimioterapie:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu amestec legume*, salata, desert
• chimioterapie digestiv:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu amestec legume*, desert
• protectie colon:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu morcovi baby*, desert
• desodat:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu amestec legume*, desert
• colon op, stomac op	Supa de carne*, piept de pui* si cus-cus + morcovi baby*, desert
• colita:	Supa de carne*, piept de pui* si pilaf de orez + morcovi baby*, desert
• diabet:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu amestec legume*, salata, desert
• ORL:	Pasira

1494 cal.

CINA ORA 17.30

Comun:	Ou fiert, crema de branza 1 buc, telemea, baton cu unt, ceai
Copii:	Ou fiert, crema de branza 1 buc, telemea, baton cu unt, ceai
Regim:	
• ficat:	Ou fiert, crema de branza 1 buc, telemea, baton cu unt, ceai
• chimioterapie:	Ou fiert, crema de branza 1 buc, telemea, baton cu unt, ceai
• chimioterapie digestiv:	Ou fiert, crema de branza 1 buc, telemea, baton cu unt, ceai
• desodat:	Telemea, urda dulce, ou fiert, baton cu unt, ceai
• protectie colon:	Ou fiert, crema de branza 1 buc, telemea, baton cu unt, ceai
• colon op, stomac op	Ou fiert, crema de branza 1 buc, telemea, baton cu unt, ceai
• colita:	Telemea, urda dulce, ou fiert, banana, ceai
• diabet:	Ou fiert, crema de branza 1 buc, telemea, ceai
• ORL:	Gris cu lapte

564 cal.

TOTAL CALORII /24 ORE **3343 cal**

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana