



Meniul zilei: 6.07.2026

MIC DEJUN ORA 8

1125 cal

Comun: Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine

Copii: Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine

Regim:

- ficat: Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine
- chimioterapie: Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine
- chimioterapie digestiv: Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine
- desodat: Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine
- colon op, stomac op: Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- colita: Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- diabet: Muschi file, mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2 buc, lapte, rosii, paine
- ORL: Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal

Comun si regim: Fructe

PRANZ ORA 12

1319 cal

Comun: Supa crema de telina, paste bolognese*, desert

Copii: Supa crema de telina, paste bolognese*, desert,

Regim:

- ficat: Supa de carne*, piept de pui* cu sos de marar si bulgur cu legume*, desert
- chimioterapie : Supa crema de telina, paste bolognese*, desert
- chimioterapie digestiv: Supa de carne*, piept de pui* cu sos de marar si bulgur cu legume*, desert
- desodat: Supa crema de telina, paste bolognese*, desert
- colon op, stomac op: Supa de carne*, piept de pui* cu sos de marar si piure de cartofi cu legume*, biscuiti
- colita: Supa de carne*, piept de pui* la tava cu pilaf de orez si dovlecel, biscuiti
- diabet: Supa crema de telina, paste bolognese*, desert
- ORL: Pasirat

ORA 16

218 cal

Comun si regim: Iaurt grecesc si baton cu unt

CINA ORA 17.30

745 cal.

Comun: Mamaliguta cu branza, biscuiti, ceai

Copii: Mamaliguta cu branza, biscuiti, ceai

Regim:

- ficat: Mamaliguta cu branza, biscuiti, ceai
- chimioterapie : Mamaliguta cu branza, biscuiti, ceai
- chimioterapie digestiv: Mamaliguta cu branza, biscuiti, ceai
- desodat: Mamaliguta cu branza, biscuiti, ceai
- colon op, stomac op: Sote de morcovi cu orez si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- colita: Sote de morcovi cu orez si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- diabet: Mamaliguta cu branza, ceai
- ORL: Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3477 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.



Meniul zilei: 7.07.2026

MIC DEJUN ORA 8

1228cal

Comun: Jambon de pui, urda dulce, crema de branza 1 buc, gem, cacao cu lapte, paine

Copii: Omleta cu sunca si cascaval , urda dulce, crema de branza 1 buc, gem, cacao cu lapte, paine

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, urda dulce, crema de branza 1 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, urda dulce, crema de branza 1 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *chimioterapie:* Jambon de pui, urda dulce, crema de branza 1 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *protectie colon:* Jambon de pui, urda dulce, crema de branza 1 buc, ceai, paine
- *desodat:* Urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *colon op, stomac op:* Urda dulce, ou fiert, crema de branza 1 buc, gem, ceai, paine
- *colita:* Br de vaca, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Jambon de pui, urda dulce, ou fiert, crema de branza 1 buc, cacao cu lapte, paine
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

87 cal.

Comun si regim: Iaurt proteic

PRANZ ORA 12

1246 cal

Comun: Ciorba de fasole boabe*, friptura de porc* cu cartofi taranesti si mix legume*, salata, desert

Copii: Ciorba de fasole boabe*, friptura de porc* cu cartofi taranesti si mix legume*, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne, pulpa de pui* la tava cu piure de cartofi si mix legume *, desert
- *chimioterapie:* Ciorba de fasole boabe*, friptura de porc* cu cartofi taranesti si mix legume*, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne, pulpa de pui* la tava si piure de cartofi cu mix legume *, desert
- *Protectie colon:* Supa de carne, pulpa de pui* la tava si piure de cartofi cu mix legume *, desert
- *desodat:* Ciorba de fasole boabe*, friptura de porc* cu cartofi taranesti si mix legume*, salata, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, pulpa de pui* la tava si piure de cartofi si dovlecel, desert
- *colita:* Supa de carne, pulpa de pui* si pilaf de orez si dovlecel, desert
- *diabet:* Ciorba de fasole boabe*, friptura de porc* cu cartofi taranesti si mix legume*, salata, desert
- *ORL:* Pasirat

ORA 16

70 cal

Comun si regim: Fructe

CINA ORA 17.30

685cal

Comun: Macaroane gratinate, biscuiti, ceai

Copii: Macaroane gratinate, biscuiti, ceai

Regim:

- *ficat:* Macaroane gratinate, biscuiti, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Macaroane gratinate, biscuiti, ceai
- *chimioterapie:* Macaroane gratinate biscuiti, ceai
- *desodat:* Paste cu branza, biscuiti, ceai
- *colon op, stomac op:* Sote de morcovi* cu piept de pui*, biscuiti , ceai
- *colita:* Sote de morcovi* cu piept de pui*, fruct , ceai
- *diabet:* Macaroane gratinate, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3316 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Meniul zilei: 8.07.2026

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun: Pate de ton cu lamaie, br telemea, unt 2 buc , miere, ceai, paine, rosii

Copii: Pate de ton cu lamaie, br telemea, unt 2 buc miere, ceai, paine, rosii

Regim:

- *ficat:* Pate de ton cu lamaie, br telemea, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie:* Pate de ton cu lamaie, br telemea, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Pate de ton cu lamaie, br telemea, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *desodat:* Ou fiert, br telemea, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, br telemea, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *colita:* Br de vaca, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Pate de ton cu lamaie, br telemea, ou fiert, unt 2buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal.

Comun si regim : fructe

PRANZ ORA 12

1234 cal

Comun: Ciorba de radauteana, piept de pui* cu sos curry si bulgur cu mix legume*, desert

Copii: Supa de carne*, piept de pui* cu sos curry si bulgur cu mix legume*, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, piept de pui* cu sos curry si bulgur cu mix legume*, desert
- *chimioterapie:* Ciorba de radauteana, piept de pui* cu sos curry si bulgur cu mix legume*, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, piept de pui* cu sos curry si bulgur cu mix legume*, desert
- *desodat:* Ciorba de radauteana, piept de pui* cu sos curry si bulgur cu mix legume*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne*, piept de pui *la tava si bulgur + dovlecel, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez + dovlecel, desert
- *diabet:* Ciorba de radauteana, piept de pui* cu sos curry si bulgur cu mix legume*, desert
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: iaurt grecesc si biscuiti de ovaz

236 cal

CINA ORA 17.30

822 cal.

Comun: Mancare de fasole verde* si crochete*, baton cu unt, ceai

Copii: Mancare de fasole verde* si crochete*, baton cu unt, ceai

Regim:

- *ficat:* Mancare de fasole verde* si crochete*, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie:* Mancare de fasole verde* si crochete*, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Mancare de fasole verde* si crochete*, baton cu unt, ceai
- *desodat:* Mancare de fasole verde* si crochete*, baton cu unt, ceai
- *colon op, stomac op:* Sote de orez cu morcovi* si pulpa de pui*, baton cu unt ceai
- *colita:* Sote de orez cu morcovi* si pulpa de pui*,biscuiti, ceai
- *diabet:* Mancare de fasole verde* si crochete*, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3540 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Meniul zilei: 9.07.2026

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun: Sunca praga, br Liptauer, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,

Copii: Crenvursti , br Liptauer, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine, mustar

Regim:

- *ficat:* Sunca praga, br Liptauer, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *chimioterapie:* Sunca praga, br Liptauer, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *chimioterapie digestiv:* Sunca praga, br Liptauer, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *desodat:* Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, br Liptauer, unt 2 buc, miere, ceai, paine,
- *colita:* Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, biscuiti, ceai, paine,
- *diabet:* Sunca praga, ou fiert, Br Liptauer, unt 2 buc, cacao cu lapte, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

87 cal

Comun si regim: Iaurt proteic

PRANZ ORA 12

1241 cal

Comun: Ciorba taraneasca, ostropel de porc*cu mamaliga, salata, desert

Copii: Ciorba taraneasca, snitel de pui* cu cartofi prajiti, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, ostropel de porc*cu mamaliga, salata, desert
- *chimioterapie:* Supa de chimen, ostropel de porc*cu mamaliga, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, pulpa de pui*cu piure de cartofi si mix legume*, salata, desert
- *desodat:* Supa de chimen, ostropel de porc*cu mamaliga, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne*, pulpa de pui * si piure de cartofi cu morcovi baby*, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez cu morcovi baby*, desert
- *diabet:* Supa de chimen, ostropel de porc*cu mamaliga, salata, desert
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: fructe

70 cal

CINA ORA 17.30

672 cal

Comun: Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai

Copii: Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai

Regim:

- *ficat:* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *chimioterapie :* Salata orientala cu ou, biscuiti,ceai
- *chimioterapie digestiv:* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *desodat:* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *colon op, stomac op:* Sote de morcovi si piept de pui, biscuiti ceai
- *colita:* Sote de morcovi si piept de pui,, biscuiti,ceai
- *diabet:* Salata orientala cu ou, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.



Meniul zilei: 10.07.2026

MIC DEJUN ORA 8

1182 cal.

Comun: Salata de vinete*, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii

Copii: Jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie:* Salata de vinete*, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *desodat:* Mini mozzarella 5 buc, br telemea, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *colon op, stomac op:* Br telemea, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, paine,
- *colita:* Br telemea, mini mozzarella 5 buc, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Jambon de pui, salata de vinete*, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

217 cal

Comun si regim: Iaurt grecesc

PRANZ ORA 12

1119 cal.

Comun: Ciorba de fasole verde*, sarmalute*, desert

Copii: Ciorba de fasole verde*, sarmalute*, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, pulpa de pui* cu rozmarin la tava si cartofi gratinati* cu legume*, salata, desert
- *chimioterapie:* Ciorba de fasole verde*, sarmalute*, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, pulpa de pui* cu rozmarin la tava si cartofi gratinati* cu legume*, salata, desert
- *desodat:* Ciorba de fasole verde*, pui* cu rozmarin la tava si cartofi gratinati* cu legume*, desert
- *colon op, stomac op* Supa de carne*, pulpa de pui* cu rozmarin la tava si cartofi gratinati* cu legume*, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez + dovlecel, desert
- *diabet:* Ciorba de fasole verde*, sarmalute*, desert
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: Fruct

70 cal.

CINA ORA 17.30

692 cal.

Comun: Piure de spanac si ou ochi, biscuiti cu ovaz, ceai

Copii: Piure de spanac si ou ochi, biscuiti cu ovaz, ceai

- *ficat:* Piure de spanac si ou ochi, biscuiti cu ovaz, ceai
- *chimioterapie :* Piure de spanac si ou ochi, biscuiti cu ovaz, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Piure de spanac si ou ochi, biscuiti cu ovaz, ceai
- *desodat:* Piure de spanac si ou ochi, biscuiti cu ovaz, ceai
- *colon op, stomac op:* Sote de morcovi cu orez si ou ochi, biscuiti cu ovaz, ceai
- *colita:* Sote de morcovi cu orez si ou ochi, biscuiti , ceai
- *diabet:* Piure de spanac si ou ochi, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3280 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Meniul zilei: 11.07.2026

MIC DEJUN ORA 8

1310 cal

Comun: Sunca Praga, cas mozzarella, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine

Copii: Crenvursti + mustar, cas mozzarella, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine

Regim:

- *ficat:* Sunca Praga, cas mozzarella, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *chimioterapie:* Sunca Praga, cas mozzarella, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *chimioterapie digestiv:* Sunca Praga, cas mozzarella, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *desodat:* Ou fiert, cascaval, unt 2 buc gem, cacao cu lapte, paine
- *protectie colon:* Sunca Praga, cas mozzarella, unt 2 buc, ceai, paine,
- *colon op, stomac op:* Ou fiert cas mozzarella, unt 2 buc, gem, ceai, paine
- *colita:* Br de vaca, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Sunca Praga, ou fiert, cas mozzarella, unt 2 buc, cacao cu lapte, paine
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

Comun si regim: Fruct + iaurt grecesc

256 cal.

PRANZ ORA 12

1411 cal

Comun: Ciorba ardeleneasca, friptura de porc* cu bulgur + mix legume*, desert

Copii: Supa de carne, pulpa de pui* cu bulgur + mix legume*, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne, friptura de porc* cu bulgur + mix legume*, desert
- *chimioterapie:* Ciorba ardeleneasca, friptura de porc* cu bulgur + mix legume*, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne, friptura de porc* cu bulgur + mix legume*, desert
- *desodat:* Ciorba ardeleneasca, friptura de porc* cu bulgur + mix legume*, desert
- *protectie colon:* Supa de carne, pulpa de pui* la tava cu bulgur + mix legume*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, pulpa de pui* la tava si bulgur + morcovi baby*, desert
- *colita:* Supa de carne, pulpa de pui* si orez + morcovi baby*, fruct
- *diabet:* Ciorba ardeleneasca, friptura de porc* cu bulgur + mix legume*, fruct
- *ORL:* Pasirat

CINA ORA 17.30

277 cal.

Comun: Muschi file, urda dulce, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai

Copii: Muschi file, urda dulce, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai

Regim:

- *ficat:* Muschi file, urda dulce, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie:* Muschi file, urda dulce, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Muschi file, urda dulce, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *desodat:* Cascaval, urda dulce, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *colon op, stomac op:* Muschi file, urda dulce, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *colita:* Cascaval, urda dulce, baton cu unt, ceai
- *diabet:* Muschi file, urda dulce, crema de branza 1 buc, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3254 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Meniul zilei: 12.07.2026

MIC DEJUN ORA 8

1215 cal.

Comun: Sunca Praga, cascaval, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
Copii: Sunca Praga, cascaval, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii

Regim:

- *ficat:* Sunca Praga, cascaval, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie:* Sunca Praga, cascaval, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Sunca Praga, cascaval, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *protectie colon:* Sunca Praga, cascaval, unt 2 buc, ceai, paine,
- *desodat:* Urda dulce, cascaval, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *colon op, stomac op* Sunca Praga, cascaval, unt 2 buc, miere, ceai, paine,
- *colita:* Ou fiert, br de vaca, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Sunca Praga, cascaval, urda dulce, unt 2 buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

Comun si regim: Fruct + iaurt grecesc

256 cal.

PRANZ ORA 12

1494 cal.

Comun: Supa de carne*, piept de pui* cu sos de ciuperci si cus-cus cu legume*, desert
Copii: Supa de carne*, piept de pui* cu sos de ciuperci si cus-cus cu legume*, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, piept de pui* cu sos de ciuperci si cus-cus cu legume*, desert
- *chimioterapie:* Supa de carne*, piept de pui* cu sos de ciuperci si cus-cus cu legume*, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, piept de pui* cu sos de ciuperci si cus-cus cu legume*, desert
- *protectie colon:* Supa de carne*, piept de pui* cu sos de ciuperci si cus-cus cu legume*, desert
- *desodat:* Supa de carne*, piept de pui* cu sos de ciuperci si cus-cus cu legume*, desert
- *colon op, stomac op* Supa de carne*, piept de pui* cu piure de cartofi + dovlecel*, desert
- *colita:* Supa de carne*, piept de pui* si pilaf de orez + dovlecel, desert
- *diabet:* Supa de carne*, piept de pui* cu sos de ciuperci si cus-cus cu legume*, desert
- *ORL:* Pasira

CINA ORA 17.30

358 cal.

Comun: Jambon de pui, ou fiert, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
Copii: Jambon de pui, ou fiert, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, ou fiert, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie:* Jambon de pui, ou fiert, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, ou fiert, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *desodat:* Telemea, ou fiert, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *protectie colon:* Jambon de pui, ou fiert, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *colon op, stomac op* Jambon de pui, ou fiert, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *colita:* Telemea, ou fiert, cascaval, banana, ceai
- *diabet:* Jambon de pui, br telemea, crema de branza 1 buc, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3323 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana