



Meniul zilei: 6.04.2026

MIC DEJUN ORA 8

1125 cal.

Comun: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii

Copii: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii

Regim:

- ficat: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- chimioterapie: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- chimioterapie digestiv: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine
- desodat: Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- colon op, stomac op: Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2 buc, gem, ceai, paine,
- colita: Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, biscuiti, ceai, paine,
- diabet: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2 buc, lapte, paine, rosii
- ORL: Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal.

Comun si regim: fructe

PRANZ ORA 12

1319 cal

Comun: Ciorba de conopida* , paste cu piept de pui* si sos alb, desert

Copii: Supa de carne , paste cu piept de pui* si sos alb, desert

Regim:

- ficat: Supa de carne*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- chimioterapie : Ciorba de conopida*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- chimioterapie digestiv: Supa de carne*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- desodat: Ciorba de conopida*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- colon op, stomac op: Supa de carne*, piept de pui* la tava cu pireu de cartofi si dovlecel, desert
- colita: Supa de carne*, piept de pui* la tava cu pireu de cartofi si dovlecel, desert
- diabet: Ciorba de conopida* , paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- ORL: Pasirat

ORA 16

280 cal

Comun si regim: Iaurt grecesc si baton cu unt

CINA ORA 17.30

745 cal.

Comun: Mancare de fasole verde si crochete, baton cu unt, ceai

Copii: Papanasi cu branza de vaca, baton cu unt, ceai

Regim:

- ficat: Mancare de fasole verde si crochete, baton cu unt, ceai
- chimioterapie : Mancare de fasole verde si crochete, baton cu unt, ceai
- chimioterapie digestiv: Mancare de fasole verde si crochete, baton cu unt, ceai
- desodat: Mancare de fasole verde si pulpa de pui la tava, baton cu unt, ceai
- colon op, stomac op: Sote de morcovi* cu orez si pulpa de pui*, baton cu unt, ceai
- colita: Sote de morcovi* cu orez si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- diabet: Mancare de fasole verde si crochete, ceai
- ORL: Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3477 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Institiut, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Meniul zilei: 7.04.2026

MIC DEJUN ORA 8

1228cal

Comun: Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine

Copii: Ou ochi, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine
- *chimioterapie:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine
- *desodat:* Ou fiert, urda dulce, unt 2 buc, paine
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *colita:* Cascaval, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, ou fiert, cafea cu lapte, paine
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

Comun si regim: Iaurt proteic + fruct

157 cal.

PRANZ ORA 12

1246 cal

Comun: Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, salata, desert

Copii: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu bulgur si legume*, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, salata, desert
- *chimioterapie:* Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, friptura de pui* la tava cu bulgur si legume*, salata, desert
- *desodat:* Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, pulpa de pui* si pireu de cartofi si dovlecel, desert
- *colita:* Supa de carne, pulpa de pui* si pilaf de orez si dovlecel, desert
- *diabet:* Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, desert
- *ORL:* Pasirat

CINA ORA 17.30

765 cal

Comun: Muschi file, cascaval, crema de branza 1 buc, biscuiti, ceai

Copii: Muschi file, cascaval, crema de branza 1 buc, biscuiti, ceai

Regim:

- *ficat:* Muschi file, cascaval, crema de branza 1 buc, biscuiti, ceai
- *chimioterapie:* Muschi file, cascaval, crema de branza 1 buc, biscuiti, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Muschi file, cascaval, crema de branza 1 buc, biscuiti, ceai
- *desodat:* Mini mozzarella 5 buc, cascaval, crema de branza 1 buc, biscuiti, ceai
- *colon op, stomac op:* Muschi file, cascaval, crema de branza 1 buc, biscuiti, ceai
- *colita:* Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, banana, biscuiti, ceai
- *diabet:* Muschi file, cascaval, crema de branza 1 buc, biscuiti, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3396 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Institiut, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Meniul zilei: 8.04.2026

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun: Sunca praga, br telemea, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine,

Copii: Crenvursti + mustar, br telemea, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii,

Regim:

- *ficat:* Sunca praga, br telemea, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie:* Sunca praga, br telemea, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Sunca praga, br telemea, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *protectie colon:* Sunca praga, br telemea, unt 2 buc, ceai, paine
- *desodat:* Br telemea, ou fiert, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii,
- *colon op, stomac op:* Br telemea, ou fiert unt 2 buc, gem, ceai, paine,
- *colita:* Br de vaca, ou fiert, biscuiti, ceai, paine,
- *diabet:* Sunca praga, ou fiert, br telemea, unt 2 buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal.

Comun si regim: Fructe

PRANZ ORA 12

1362 cal

Comun: Ciorba de cartofi, piept de pui la tava cu sos de salvie si orez cu mix legume*, desert

Copii: Supa de carne, piept de pui la tava cu sos de salvie si orez cu mix legume*, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne, piept de pui la tava cu sos de salvie si orez cu mix legume*, desert
- *chimioterapie:* Ciorba de cartofi, piept de pui la tava cu sos de salvie si orez cu mix legume*, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne, piept de pui la tava cu sos de salvie si orez cu mix legume*, desert
- *desodat:* Ciorba de cartofi, piept de pui la tava cu sos de salvie si orez cu mix legume*, desert
- *protectie colon:* Supa de carne, piept de pui* cu orez si morcovi baby*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, piept de pui* cu orez si morcovi baby*, desert
- *colita:* Supa de carne, piept de pui* cu orez si morcovi baby*, desert
- *diabet:* Ciorba de cartofi, piept de pui la tava cu sos de salvie si orez cu mix legume*, fructe
- *ORL:* Pasirat

ORA 16

329 cal

Comun si regim: Iaurt grecesc si bicuiti de ovaz

CINA ORA 17.30

570 cal.

Comun: Mamaliga cu branza si smantana, baton cu unt, ceai

Copii: Mamaliga cu branza si smantana, baton cu unt, ceai

Regim:

- *ficat:* Mamaliga cu branza si smantana, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie:* Mamaliga cu branza si smantana, baton cu unt ceai
- *chimioterapie digestiv:* Mamaliga cu branza si smantana, baton cu unt ceai
- *desodat:* Mamaliga cu branza si smantana, baton cu unt ceai
- *colon op, stomac op:* Sote de morcovi* si pulpa de pui, baton cu unt ceai
- *colita:* Pulpa de pui* si pilaf de orez, banana, ceai
- *diabet:* Mamaliga cu branza si smantana, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3509 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Institiut, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.



Meniul zilei: 9.04.2026

MIC DEJUN ORA 8

1255 cal

Comun: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc,miere, ceai, paine,
Copii: Omleta cu sunca si cascaval, cas mozzarella, crema de branza 1 buc,miere, ceai, paine,
Regim:

- ficat: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc ,miere, ceai, paine,
- chimioterapie: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc,miere, ceai, paine,
- chimioterapie digestiv: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc,miere, ceai, paine,
- Protectie colon: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc,miere, ceai, paine
- desodat: Ou fiert, cascaval, unt 2 buc,miere, cacao cu lapte, paine,
- colon op, stomac op: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc miere, ceai, paine,
- colita: Br de vaca, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- diabet: Ou fiert, cas mozzarella, mushi file, crema de branza 1 buc, lapte, paine,
- ORL: Sodou, biscuiti

ORA 10

Comun si regim: Iaurt proteic

218 cal.

PRANZ ORA 12

1327 cal

Comun: Ciorba de fasole boabe, chiftelute* in sos tomat si piure de cartofi, desert
Copii: Supa de carne*, chiftelute* in sos tomat si piure de cartofi, desert
Regim:

- ficat: Supa de carne*, pulpa de pui*la tava cu legume * si piure de cartofi, desert
- chimioterapie : Ciorba de fasole boabe, chiftelute* in sos tomat si piure de cartofi, desert
- chimioterapie digestiv: Supa de carne*, pulpa de pui*la tava cu legume * si piure de cartofi, desert
- desodat: Ciorba de fasole boabe, pulpa de pui*la tava cu legume * si piure de cartofi, desert
- protectie colon: Supa de carne*, pulpa de pui*si piure de cartofi si dovlecel*, desert
- colon op, stomac op: Supa de carne*, pulpa de pui*la tava cu piure de cartofi si dovlecel, desert
- colita: Supa de carne*, pulpa de pui*cu pilaf de orez si dovlecel, desert
- diabet: Ciorba de fasole boabe, chiftelute* in sos tomat si piure de cartofi, fructe
- ORL: Pasirat

ORA 16:

Comun si regim: fructe

70 cal

CINA ORA 17.30

1050 cal

Comun: Piure de spanac cu ou ochi, biscuiti ceai
Copii: Papanasi cu branza de vaca, biscuiti ceai
Regim:

- ficat: Piure de spanac* si ou ochi, biscuiti, ceai
- chimioterapie : Piure de spanac* si ou ochi, biscuiti, ceai
- chimioterapie digestiv: Piure de spanac* si ou ochi, biscuiti, ceai
- desodat: Piure de spanac* si ou ochi, biscuiti, ceai
- colon op, stomac op: Sote de morcovi* cu orez si piept de pui*, biscuiti , ceai
- colita: Sote de morcovi* cu orez si piept de pui*, biscuiti , ceai
- diabet: Piure de spanac* si ou ochi, ceai
- ORL: Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3920 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Institiut, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana**



Meniul zilei: 10.04.2026

Meniul zilei: 11.04.2026

Meniul zilei: 12.04.2026

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instiuit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana**