



Meniul zilei: 16.03. 2026

MIC DEJUN ORA 8

1125 cal

Comun: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine

Copii: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine

Regim:

- ficat: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- chimioterapie: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- chimioterapie digestiv: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- desodat: Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine,
- colon op, stomac op: Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2 buc, gem, ceai, paine,
- colita: Br de vaca, ou fiert, biscuiti, ceai, paine,
- diabet: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2 buc, lapte, rosii, paine
- ORL: Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal.

Comun si regim: fructe

PRANZ ORA 12

1319 cal

Comun: Ciorba de conopida* , paste cu piept de pui* si sos alb, desert

Copii: Supa de carne , paste cu piept de pui* si sos alb, desert,

Regim:

- ficat: Supa de carne* , paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- chimioterapie : Ciorba de conopida* , paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- chimioterapie digestiv: Supa de carne* , paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- desodat: Ciorba de conopida* , paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- colon op, stomac op: Supa de carne* , piept de pui* la tava cu pireu de cartofi si dovlecel, fruct
- colita: Supa de carne* , piept de pui* la tava cu pireu de cartofi si dovlecel, biscuiti
- diabet: Ciorba de conopida* , paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- ORL: Pasirat

ORA 16

218 cal

Comun si regim: Iaurt grecesc si biscuiti cu ovaz

CINA ORA 17.30

745 cal.

Comun: Mancare de fasole verde si crochete, biscuiti, ceai

Copii: Papanasi cu branza de vaca, biscuiti, ceai

Regim:

- ficat: Mancare de fasole verde si crochete, biscuiti, ceai
- chimioterapie : Mancare de fasole verde si crochete, biscuiti, ceai
- chimioterapie digestiv: Mancare de fasole verde si crochete, biscuiti, ceai
- desodat: Mancare de fasole verde si pulpa de pui la tava, biscuiti, ceai
- colon op, stomac op: Sote de morcovi* cu orez si pulpa de pui* , biscuiti, ceai
- colita: Sote de morcovi* cu orez si pulpa de pui* , biscuiti, ceai
- diabet: Mancare de fasole verde si crochete, fructe, ceai
- ORL: Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3477 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.



Meniul zilei 17.03.2026

MIC DEJUN ORA 8

Comun: Jambon de pui, urda dulce, crema de branza 1 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
Copii: Crenvursti , urda dulce, crema de branza 1 buc, miere, cacao cu lapte, paine, mustar
Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, urda dulce, crema de branza 1 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, urda dulce, crema de branza 1 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *chimioterapie:* Jambon de pui, urda dulce, crema de branza 1 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *desodat:* Ou fiert, urda dulce, crema de branza 1 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, urda dulce, crema de branza 1 buc, miere, ceai, paine
- *colita:* Cas mozzarella, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Jambon de pui, urda dulce, ou fiert, crema de branza 1 buc, cafea cu lapte, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

Comun si regim: Iaurt proteic

PRANZ ORA 12

Comun: Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, salata, desert
Copii: Supa de carne*, friptura de porc * la tava cu bulgur si legume*, salata, desert
Regim:

- *ficat:* Supa de carne, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, salata, desert
- *chimioterapie:* Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, friptura de pui* la tava cu bulgur si legume*, salata, desert
- *desodat:* Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, pulpa de pui* si pireu de cartofi si dovlecel, desert
- *colita:* Supa de carne, pulpa de pui* si pilaf de orez si dovlecel, desert
- *diabet:* Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, desert
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim Fructe

CINA ORA 17.30

Comun: Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
Copii: Vargabeles, biscuiti, ceai,
Regim:

- *ficat:* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *chimioterapie:* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *desodat:* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *colon op, stomac op:* Orez cu morcovi si piept de pui*, biscuiti, ceai
- *colita:* Orez cu morcovi si piept de pui*, biscuiti, ceai
- *diabet:* Salata orientala cu ou, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta**



Meniul zilei:18.03.2026

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun:	Sunca praga, br telemea, unt 2buc, gem, ceai, rosii, paine,
Copii:	Omleta cu sunca si cascaval , br telemea, unt 2buc, gem, ceai, paine, rosii,
Regim:	
• <i>ficat:</i>	Sunca praga, br telemea, unt 2buc, gem, ceai ,paine, rosii
• <i>chimioterapie:</i>	Sunca praga, br telemea, unt 2buc, gem, ceai paine, rosii
• <i>chimioterapie digestiv:</i>	Sunca praga, br telemea, unt 2buc, gem, ceai, paine, rosii
• <i>desodat:</i>	Br telemea, urda dulce, unt 2buc, gem, ceai, paine, rosii,
• <i>colon op, stomac op:</i>	Br telemea, urda dulce, unt 2buc, gem, ceai, paine,
• <i>colita:</i>	Br telemea, urda dulce, biscuiti, ceai, paine,
• <i>diabet:</i>	Sunca praga, urda dulce, br telemea, unt 2buc, lapte, paine, rosii
• <i>ORL:</i>	Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal.

Comun si regim: Fructe

PRANZ ORA 12

1362 cal

Comun:	Ciorba de cartofi, piept de pui la tava cu sos de marar si orez cu mix legume*, desert
Copii:	Supa de carne, piept de pui la tava cu sos de marar si orez cu mix legume*, desert
Regim:	
• <i>ficat:</i>	Supa de carne, piept de pui la tava cu sos de marar si orez cu mix legume*, desert
• <i>chimioterapie:</i>	Ciorba de cartofi, piept de pui la tava cu sos de marar si orez cu mix legume*, desert
• <i>chimioterapie digestiv:</i>	Supa de carne, piept de pui la tava cu sos de marar si orez cu mix legume*, desert
• <i>desodat:</i>	Ciorba de cartofi, piept de pui la tava cu sos de marar si orez cu mix legume*, desert
• <i>colon op, stomac op:</i>	Supa de carne, piept de pui* cu orez si morcovi baby*, desert
• <i>colita:</i>	Supa de carne, piept de pui* cu orez si morcovi baby*, desert
• <i>diabet:</i>	Ciorba de cartofi, piept de pui la tava cu sos de marar si orez cu mix legume*, fructe
• <i>ORL:</i>	Pasirat

Ora 16

Comun si regim: iaurt grecesc si baton cu unt

236 cal

CINA ORA 17.30

570 cal.

Comun:	Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai
Copii:	Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai
Regim:	
• <i>ficat:</i>	Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai
• <i>chimioterapie:</i>	Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai
• <i>chimioterapie digestiv:</i>	Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai
• <i>desodat:</i>	Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai
• <i>colon op, stomac op:</i>	Orez cu dovlecel si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
• <i>colita:</i>	Orez cu dovlecel si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
• <i>diabet:</i>	Mamaliga cu branza si smantana, ceai
• <i>ORL:</i>	Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3416 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.



Meniul zilei: 19.03.2026

MIC DEJUN ORA 8

1255 cal

Comun: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, miere, ceai, paine, rosii

Copii: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, miere, cacao cu lapte, paine,

Regim:

- ficat: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, miere, ceai, paine, rosii
- chimioterapie: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, miere, ceai, paine, rosii
- chimioterapie digestiv: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, miere, ceai, paine, rosii
- desodat: Cascaval, urda dulce, crema de branza 1 buc, miere, ceai, paine, rosii
- colon op, stomac op: Cascaval, urda dulce, crema de branza 1 buc, miere, ceai, paine, rosii
- colita: Urda dulce, cascaval, biscuiti, ceai, paine
- diabet: Cascaval, urda dulce, crema de branza 1 buc, ceai, paine, rosii
- ORL: Sodou, biscuiti

ORA 10

Comun si regim: Iaurt proteic

218 cal.

PRANZ ORA 12

Comun: Ciorba de fasole boabe, chiftelute* in sos tomat si piure de cartofi, desert

Copii: Supa de carne*, chiftelute* in sos tomat si piure de cartofi, desert

Regim:

- ficat: Supa de carne*, pulpa de pui*la tava cu legume * si piure de cartofi, desert
- chimioterapie : Ciorba de fasole boabe, chiftelute* in sos tomat si piure de cartofi, desert
- chimioterapie digestiv: Supa de carne*, pulpa de pui*la tava cu legume * si piure de cartofi, desert
- desodat: Ciorba de fasole boabe, pulpa de pui*la tava cu legume * si piure de cartofi, desert
- colon op, stomac op: Supa de carne*, pulpa de pui*la tava cu piure de cartofi si dovlecel, desert
- colita: Supa de carne*, pulpa de pui*cu pilaf de orez si dovlecel, desert
- diabet: Ciorba de fasole boabe, chiftelute* in sos tomat si piure de cartofi, fructe
- ORL: Pasirat

1327 cal

ORA 16:

Comun si regim: fructe

70 cal

CINA ORA 17.30

Comun: Pireu de spanac cu ou ochi, biscuiti, ceai

Copii: Pireu de spanac cu ou ochi, biscuiti, ceai

Regim:

- ficat: Pireu de spanac cu ou ochi, biscuiti, ceai
- chimioterapie: Pireu de spanac cu ou ochi, biscuiti, ceai
- chimioterapie digestiv: Pireu de spanac cu ou ochi, biscuiti, ceai
- desodat: Pireu de spanac cu ou ochi, biscuiti, ceai
- colon op, stomac op: Pireu de spanac cu ou ochi, biscuiti, ceai
- colita: Orez cu morcovi si ou ochi, biscuiti, ceai
- diabet: Pireu de spanac cu ou ochi, ceai

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

797 cal



- **ORL:** Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE **3667 cal**

Meniul zilei: 20.03.2026

MIC DEJUN ORA 8

1182 cal.

Comun: Salata de vinete*, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii

Copii: Crenvursti, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii, mustar

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie:* Salata de vinete*, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *desodat:* Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine,
- *colita:* Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Salata de vinete*, jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

217 cal

Comun si regim: Iaurt grecesc

PRANZ ORA 12

1119 cal.

Comun: Supa crema de linte*, paste carbonara, desert

Copii: Supa de carne*, paste carbonara, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, paste carbonara, desert
- *chimioterapie:* Supa crema de linte*, paste carbonara, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, paste carbonara, desert
- *desodat:* Supa crema de linte*, paste carbonara cu piept de pui, desert
- *colon op, stomac op* Supa de carne*, paste carbonara cu piept de pui, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez + morcovi baby*, desert
- *diabet:* Supa crema de linte*, paste carbonara, fructe
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: fructe

70 cal

CINA ORA 17.30

754 cal.

Comun: Musaca de cartofi, baton cu unt, ceai

Copii: Musaca de cartofi, baton cu unt, ceai

- *ficat:* Musaca de cartofi, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie:* Musaca de cartofi, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Musaca de cartofi, baton cu unt, ceai
- *desodat:* Musaca de cartofi, baton cu unt, ceai
- *colon op, stomac op* Pilaf de orez cu dovlecel si piept de pui, baton cu unt, ceai
- *colita:* Pilaf de orez cu dovlecel si piept de pui, biscuiti, ceai
- *diabet:* Musaca de cartofi, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE **3342 cal**

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta



Meniul zilei: 21.03.2026

MIC DEJUN ORA 8

1310 cal

Comun: Jambon de pui, urda dulce, unt 2buc, miere, ceai, paine, rosii
Copii: Omleta cu sunca si cascaval , urda dulce, unt 2buc, miere, ceai, paine, rosii,
Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2buc, miere, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2buc, miere, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2buc, miere, ceai, paine, rosii
- *desodat:* Urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, ceai, miere, paine, rosii
- *colon op, stomac op:* Urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *colita:* Br de vaca , ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Jambon de pui, urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

167 cal.

Comun si regim: Fruct + iaurt grecesc

PRANZ ORA 12

1411 cal

Comun: Ciorba de salata verde, ragut de pui* cu piure de cartofi, salata, desert
Copii: Supa de carne*, ragut de pui* cu piure de cartofi, salata, desert
Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, ragut de pui* cu piure de cartofi, desert
- *chimioterapie:* Ciorba de salata verde, ragut de pui* cu piure de cartofi, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, ragut de pui* cu piure de cartofi, salata, desert
- *desodat:* Ciorba de salata verde, ragut de pui* cu piure de cartofi, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu piure de cartofi si dovlecel, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez cu dovlecel , desert
- *diabet:* Ciorba de salata verde, ragut de pui* cu piure de cartofi, salata, desert
- *ORL:* Pasirat

CINA ORA 17.30

463 cal.

Comun: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
Copii: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai,
Regim:

- *ficat:* Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie:* Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *desodat:* Telemea, cascaval, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *colon op, stomac op:* Telemea, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *colita:* Telemea , cascaval, ou fiert, banana, biscuiti, ceai
- *diabet:* Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3254 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta**



Meniul zilei: 22.03.2026

MIC DEJUN ORA 8

1215 cal.

Comun: Ou fiert, br telemea, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine,
Copii: Ou fiert, br telemea, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine

Regim:

- *ficat:* Ou fiert, br telemea, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *chimioterapie:* Ou fiert, br telemea, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *chimioterapie digestiv:* Ou fiert, br telemea, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *desodat:* Ou fiert, br telemea, unt 2 buc, gem, ceai, paine,
- *colon op, stomac op* Ou fiert, br telemea, unt 2 buc, gem, ceai, paine
- *colita:* Ou fiert, br telemea, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Muschi file, br telemea, ou fiert, unt 2 buc, lapte, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

Comun si regim: Fruct + iaurt grecesc

167 cal.

PRANZ ORA 12

1494 cal.

Comun: Supa de carne*, friptura de porc* cu bulgur si legume*, salata, desert

Copii: Supa de carne*, snitel de pui* cu bulgur si legume*, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, friptura de porc* cu bulgur si legume*, salata, desert
- *chimioterapie:* Supa de carne*, friptura de porc* cu bulgur si legume*, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, friptura de porc* cu bulgur si legume*, salata, desert
- *protectie colon:* Supa de carne*, friptura de porc* cu bulgur si legume*, desert
- *desodat:* Supa de carne*, friptura de porc* cu bulgur si legume*, desert
- *colon op, stomac op* Supa de carne*, piept de pui* piure de cartofi + morcovi baby*, desert
- *colita:* Supa de carne*, piept de pui* si pilaf de orez + morcovi baby*, desert
- *diabet:* Supa de carne*, friptura de porc* cu bulgur si legume*, salata, fruct
- *ORL:* Pasirat

CINA ORA 17.30

564 cal.

Comun: Sunca praga, cascaval, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai

Copii: Sunca praga, cascaval, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai

Regim:

- *ficat:* Sunca praga, cascaval, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie:* Sunca praga, cascaval, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Sunca praga, cascaval, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *desodat:* Urda dulce, cascaval, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *colon op, stomac op* Urda dulce, cascaval, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *colita:* Urda dulce, cascaval, ou fiert, biscuiti, ceai
- *diabet:* Sunca praga, cascaval, crema de branza 1 buc, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3343 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.



Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.