



## Meniul zilei: 30.03. 2026

### MIC DEJUN ORA 8

**1178 cal**

Comun: Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine  
Copii: Crenvursti , mustar, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine

Regim:

- *ficat:* Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- *chimioterapie:* Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- *chimioterapie digestiv:* Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- *desodat:* Ou fiert , mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine,
- *colon op, stomac op:* Ou fiert , mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine,
- *colita:* Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, biscuiti, ceai, paine,
- *diabet:* Muschi file, ou fiert, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, lapte, rosii, paine
- *ORL:* Sodou, biscuiti

### ORA 10

**70 cal.**

Comun si regim: Fructe

### PRANZ ORA 12

**1350 cal**

Comun: Ciorba radauteana\*, pulpa de pui\* la tava cu bulgur si legume, salata, desert  
Copii: Supa de carne\*, pulpa de pui\* la tava cu piure de cartofi, salata, desert, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne\*, pulpa de pui\* la tava cu bulgur si legume\*, desert
- *chimioterapie:* Ciorba radauteana\*, pulpa de pui\* la tava cu bulgur si legume, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne\*, pulpa de pui\* la tava cu bulgur si legume\*, desert
- *desodat:* Ciorba radauteana\*, pulpa de pui\* la tava cu bulgur si legume, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne\*, pulpa de pui\*cu bulgur si dovlecel\*, banana
- *colita:* Supa de carne\*, pulpa de pui\* si pilaf de orez si dovlecel\*, banana
- *diabet:* Ciorba radauteana\*, pulpa de pui\* la tava cu bulgur si legume, salata, fruct
- *ORL:* Pasirat

### ORA 16

Comun si regim: Iaurt grecesc si biscuiti cu ovaz

**236 cal.**

### CINA ORA 17.30

**695 cal.**

Comun: Cartofi gratinati, baton cu unt, ceai

Copii: Cartofi gratinati, baton cu unt, ceai

Regim:

- *ficat:* Cartofi gratinati, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie:* Cartofi gratinati, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Cartofi gratinati, baton cu unt, ceai
- *desodat:* Cartofi gratinati, baton cu unt, ceai
- *colon op, stomac op:* Cartofi gratinati, baton cu unt, ceai
- *colita:* Pilaf de orez si pulpa de pui\*, biscuiti, ceai
- *diabet:* Cartofi gratinati, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

**TOTAL CALORII /24 ORE 3462 cal**

### Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.



## Meniul zilei 31.03.2026

### MIC DEJUN ORA 8

1228cal

Comun: Pate de ton, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,

Copii: Pate de ton, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,

- Regim:
- *ficat:* Pate de ton, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
  - *chimioterapie digestiv:* Pate de ton, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
  - *chimioterapie:* Pate de ton, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
  - *desodat:* Ou fiert, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
  - *colon op, stomac op:* Ou fiert, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
  - *colita:* Urda dulce, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
  - *diabet:* Pate de ton, urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, cacao cu lapte, paine,
  - *ORL:* Sodou, biscuiti

### ORA 10

87 cal.

Comun si regim: Iaurt proteic

### PRANZ ORA 12

1246 cal

Comun: Supa crema de legume\*, ostropel de porc\*cu mamaliguta, salata, desert

Copii: Supa de carne\*, pulpa de pui\* la tava cu piure de cartofi si legume\*, salata, desert

- Regim:
- *ficat:* Supa de carne, ostropel de porc\*cu mamaliguta, salata, desert
  - *chimioterapie:* Supa crema de legume\*, ostropel de porc\*cu mamaliguta, salata, desert
  - *chimioterapie digestiv:* Supa crema de legume\*, ostropel de porc\*cu mamaliguta, salata, desert
  - *desodat:* Supa crema de legume\*, ostropel de porc\*cu mamaliguta, desert
  - *colon op, stomac op:* Supa de carne, pulpa de pui\* si pireu de cartofi si dovlecel, desert
  - *colita:* Supa de carne, pulpa de pui\* si pilaf de orez si dovlecel, desert
  - *diabet:* Supa crema de legume\*, ostropel de porc\*cu mamaliguta, salata, fruct
  - *ORL:* Pasirat

### Ora 16

Comun si regim: Fructe

70 cal

### CINA ORA 17.30

685cal

Comun: Mancare de fasole verde\* cu crochete\*, biscuiti, ceai

Copii: Vargabeles, biscuiti, ceai,

- Regim:
- *ficat:* Mancare de fasole verde\* cu crochete\*, biscuiti, ceai
  - *chimioterapie digestiv:* Mancare de fasole verde\* cu crochete\*, biscuiti, ceai
  - *chimioterapie:* Mancare de fasole verde cu crochete\*, biscuiti, ceai
  - *desodat:* Mancare de fasole verde\* cu piept de pui\*, biscuiti, ceai
  - *colon op, stomac op:* Sote de morcovi cu piept de pui\*, biscuiti, ceai
  - *colita:* Sote de morcovi cu piept de pui\*, biscuiti, ceai
  - *diabet:* Mancare de fasole verde\* cu crochete\*, ceai
  - *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3316 cal

### Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.



## Meniul zilei:01.04.2026

### MIC DEJUN ORA 8

**1178 cal**

Comun: Jambon de pui, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, gem, ceai, rosii, paine,

Copii: Oua ochiuri, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, gem, ceai, paine, rosii,

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie:* Jambon de pui, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *desodat:* Cascaval, ou fiert, unt 2buc, gem, ceai, paine, rosii,
- *colon op, stomac op:* Cascaval, ou fiert, crema de branza 1 buc, gem, ceai, paine,
- *colita:* Cascaval, ou fiert, biscuiti, ceai, paine,
- *diabet:* Jambon de pui, ou fiert, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

### ORA 10

Comun si regim: Fructe

**70 cal.**

### PRANZ ORA 12

**1362 cal**

Comun: Ciorba de cartofi, piept de pui la tava cu sos de marar si cus-cus cu mix legume\*, desert

Copii: Supa de carne, piept de pui la tava cu sos de marar si cus-cus cu mix legume\*, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne, piept de pui la tava cu sos de marar si cus-cus cu mix legume\*, desert
- *chimioterapie:* Ciorba de cartofi, piept de pui la tava cu sos de marar si cus-cus cu mix legume\*, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne, piept de pui la tava cu sos de marar si cus-cus cu mix legume\*, desert
- *desodat:* Ciorba de cartofi, piept de pui la tava cu sos de marar si cus-cus cu mix legume\*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, piept de pui\* cu cus-cus si morcovi baby\*, desert
- *colita:* Supa de carne, piept de pui\* cu orez si morcovi baby\*, desert
- *diabet:* Ciorba de cartofi, piept de pui la tava cu sos de marar si cus-cus cu mix legume\*, fructe
- *ORL:* Pasirat

### Ora 16

Comun si regim: iaurt grecesc si biscuiti cu ovaz

**236 cal**

### CINA ORA 17.30

**570 cal.**

Comun: Mamaliga cu branza, baton cu unt, ceai

Copii: Mamaliga cu branza, baton cu unt, ceai

Regim:

- *ficat:* Mamaliga cu branza, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie:* Mamaliga cu branza, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Mamaliga cu branza, baton cu unt, ceai
- *desodat:* Mamaliga cu branza, baton cu unt, ceai
- *colon op, stomac op:* Orez cu dovlecel\* si pulpa de pui\*, baton cu unt, ceai
- *colita:* Orez cu dovlecel\* si pulpa de pui\*, biscuiti, ceai
- *diabet:* Mamaliga cu branza, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

**TOTAL CALORII /24 ORE**

**3416 cal**

### Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.



## Meniul zilei:02.04.2026

### MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun: Sunca praga, br Liptauer, unt 2buc, miere, cacao cu lapte, paine,  
Copii: Crenvursti , br Liptauer, unt 2buc, miere, cacao cu lapte, paine, mustar  
Regim:

- *ficat:* Sunca praga, br Liptauer, unt 2buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *chimioterapie:* Sunca praga, br Liptauer, unt 2buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *chimioterapie digestiv:* Sunca praga, br Liptauer, unt 2buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *desodat:* Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, unt 2buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, br Liptauer, unt 2buc, miere, ceai, paine,
- *colita:* Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, biscuiti, ceai, paine,
- *diabet:* Sunca praga, ou fiert, Br Liptauer, unt 2buc, cacao cu lapte, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

### ORA 10

Comun si regim: Iaurt proteic

87 cal

### PRANZ ORA 12

1241 cal

Comun: Supa de chimen, friptura de porc\*cu piure de cartofi si mix legume\*, salata, desert  
Copii: Supa de carne\*, pulpa de pui\* la tava cu piure de cartofi si legume\*, salata, desert  
Regim:

- *ficat:* Supa de carne\*, friptura de porc\*cu piure de cartofi si mix legume\*, desert
- *chimioterapie:* Supa de chimen, friptura de porc\*cu piure de cartofi si mix legume\*, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne\*, friptura de porc\*cu piure de cartofi si mix legume\*, salata, desert
- *desodat:* Supa de chimen, friptura de porc\*cu piure de cartofi si mix legume\*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne\*, pulpa de pui \* si piure de cartofi cu morcovi baby\*, desert
- *colita:* Supa de carne\*, pulpa de pui\* si pilaf de orez cu morcovi baby\*, desert
- *diabet:* Supa de chimen, friptura de porc\*cu piure de cartofi si mix legume\*, salata, fruct
- *ORL:* Pasirat

### Ora 16

Comun si regim: fructe

70 cal

### CINA ORA 17.30

672 cal

Comun: Paste carbonara, biscuiti , ceai  
Copii: Paste carbonara, biscuiti, ceai  
Regim:

- *ficat:* Paste carbonara, biscuiti, ceai
- *chimioterapie :* Paste carbonara, biscuiti, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Orez cu dovlecel si piept de pui, biscuiti, ceai
- *desodat:* Paste carbonara cu piept de pui, biscuiti, ceai
- *colon op, stomac op:* Orez cu dovlecel si piept de pui, biscuiti, ceai
- *colita:* Orez cu dovlecel si piept de pui, biscuiti, ceai
- *diabet:* Paste carbonara, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

**TOTAL CALORII/ 24 ORE- 3248 cal**

### Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica  
As. Diet. Marc Brigitta**



## Meniul zilei:03.04.2026

### MIC DEJUN ORA 8

1182 cal.

Comun: Salata de vinete\*, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii  
Copii: Omleta cu sunca si cascaval, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii,  
Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie:* Salata de vinete\*, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *desodat:* Ou fiert, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine,
- *colita:* Ou fiert, cascaval, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Salata de vinete\*, jambon de pui, cascaval, unt 2 buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

### ORA 10

217 cal

Comun si regim: Iaurt grecesc

### PRANZ ORA 12

1119 cal.

Comun: Supa italiana, ficatei de pui\* cu ardei si orez cu legume\*, salata, desert  
Copii: Supa de carne\*, snitel de pui\* si cartofi pai\*, salata, desert  
Regim:

- *ficat:* Supa de carne\*, pulpa de pui\* la tava si orez cu legume\*, salata, desert
- *chimioterapie:* Supa italiana, ficatei de pui\*cu ardei cu ardei si orez cu legume\*, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne\*, pulpa de pui\* la tava si orez cu legume\*, salata, desert
- *desodat:* Supa italiana, ficatei de pui\* cu ardei si orez cu legume\*, desert
- *colon op, stomac op* Supa de carne\*, pulpa de pui\*la tava si orez cu dovlecel\*, desert
- *colita:* Supa de carne\*, pulpa de pui\* cu orez si dovlecel\*, desert
- *diabet:* Supa italiana, ficatei de pui\* cu ardei si orez cu legume\*, salata, desert
- *ORL:* Pasirat

### Ora 16

Comun si regim Fructe

70 cal.

### CINA ORA 17.30

554 cal.

Comun: Salata orientala cu ou, biscuiti cu ovaz, ceai  
Copii: Salata orientala cu ou, biscuiti cu ovaz, ceai

- *ficat:* Salata orientala cu ou, biscuiti cu ovaz, ceai
- *chimioterapie:* Salata orientala cu ou, biscuiti cu ovaz, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Salata orientala cu ou, biscuiti cu ovaz, ceai
- *desodat:* Salata orientala cu ou, biscuiticu ovaz, ceai
- *colon op, stomac op* Salata orientala cu ou, biscuiti cu ovaz, ceai
- *colita:* Sote de morcovi cu orez si pulpa de pui, biscuiti, ceai
- *diabet:* Salata orientala cu ou, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

2995 cal

### Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.



## Meniul zilei:04.04.2026

### MIC DEJUN ORA 8

1210 cal

Comun: Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine  
Copii: Crenvursti, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine, mustar

Regim:

- *ficat:* Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *chimioterapie:* Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *chimioterapie digestiv:* Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *desodat:* Urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *colon op, stomac op:* Urda dulce, ou fiert unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *colita:* Br de vaca, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Muschi file, urda dulce, ou fiert unt 2 buc, ceai, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

### ORA 10

Comun si regim: Fruct + iaurt grecesc

287 cal.

### PRANZ ORA 12

1353 cal

Comun: Ciorba de varza, ragut de pui \* si piure de cartofi, salata, desert

Copii: Supa de carne\*, ragut de pui\* si piure de cartofi, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne\*, ragut de pui\* si piure de cartofi, salata, desert
- *chimioterapie:* Ciorba de varza, ragut de pui\* si piure de cartofi, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne\*, ragut de pui\* si piure de cartofi, salata, desert
- *desodat:* Ciorba de varza, ragut de pui\* si piure de cartofi, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne\*, pulpe de pui\* si piure de cartofi + morcovi baby\*, desert
- *colita:* Supa de carne\*, pulpe de pui\* si pilaf de orez, + morcovi baby\*, desert
- *diabet:* Ciorba de varza, ragut de pui\* si piure de cartofi, salata, fructe
- *ORL:* Pasirat

### CINA ORA 17.30

563 cal.

Comun: Sunca praga, crema de branza 1 buc, ou fiert, baton cu unt, ceai

Copii: Sunca praga, crema de branza 1 buc, ou fiert, baton cu unt, ceai

Regim:

- *ficat:* Sunca praga, crema de branza 1 buc, ou fiert, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie:* Sunca praga, crema de branza 1 buc, ou fiert, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Sunca praga, crema de branza 1 buc, ou fiert, baton cu unt, ceai
- *desodat:* Cascaval, urda dulce, ou fiert, baton cu unt, ceai
- *colon op, stomac op:* Urda dulce, crema de branza 1 buc, ou fiert, baton cu unt, ceai
- *colita:* Cascaval, urda dulce, ou fiert, biscuiti, ceai
- *diabet:* Sunca praga, crema de branza 1 buc, ou fiert, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3196 cal

### Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica**  
**As. Diet. Marc Brigitta**



## Meniul zilei:05.04.2026

**1215 cal.**

### **MIC DEJUN ORA 8**

Comun: Ou rosu , branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine  
Copii: Ou rosu , branza de vaca cu smantana , unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine,

Regim:

- *ficat:* Ou rosu , branza de vaca cu smantana , unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *chimioterapie:* Ou rosu , branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *chimioterapie digestiv:* Ou rosu , branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *desodat:* Ou rosu , branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *colon op, stomac op* Ou rosu , branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, ceai, paine
- *colita:* Ou rosu , br de vaca, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Muschi file, branza de vaca cu smantana, ou rosu , unt 2 buc, cacao cu lapte, paine
- *ORL:* Sodou, biscuiti

### **ORA 10**

Comun si regim: Fruct+ iaurt grecesc

**287 cal.**

### **PRANZ ORA 12**

Comun: Supa de carne\*, friptura de porc\* la tava + cus-cus cu amestec legume\*, salata, desert  
Copii: Supa de carne\*, piept de pui\* si cus-cus cu amestec legume, salata, desert

**1494 cal.**

Regim:

- *ficat:* Supa de carne\*, friptura de porc\* la tava si cus-cus cu amestec legume\*, desert
- *chimioterapie:* Supa de carne\*, friptura de porc\* la tava si cus-cus cu amestec legume\*, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne\*, friptura de porc\* la tava si cus-cus cu amestec legume \*, desert
- *protectie colon:* Supa de carne\*, friptura de porc\* la tava si cus-cus cu morcovi baby\*, desert
- *desodat:* Supa de carne\*, friptura de porc\* la tava si cus-cus cu amestec legume\*, desert
- *colon op, stomac op* Supa de carne\* , piept de pui\* si cus-cus + morcovi baby\*, desert
- *colita:* Supa de carne \* , piept de pui\* si pilaf de orez + morcovi baby\*, desert
- *diabet:* Supa de carne\*, friptura de porc\* la tava si cus-cus cu amestec legume\*, salata, desert
- *ORL:* Pasira

### **CINA ORA 17.30**

Comun: Jambon de pui, crema de branza 1 buc, telemea, baton cu unt, ceai  
Copii: Jambon de pui , crema de branza 1 buc, telemea, baton cu unt, ceai

**564 cal.**

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, crema de branza 1 buc, telemea, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie:* Jambon de pui, crema de branza 1 buc, telemea, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, crema de branza 1 buc, telemea, baton cu unt, ceai
- *desodat:* Telemea, urda dulce, ou fiert, baton cu unt, ceai
- *protectie colon:* Ou fiert, crema de branza 1 buc, telemea, baton cu unt, ceai
- *colon op, stomac op* Ou fiert, crema de branza 1 buc, telemea, baton cu unt, ceai
- *colita:* Telemea, urda dulce, ou fiert, banana, ceai
- *diabet:* Jambon de pui , crema de branza 1 buc, telemea, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

**TOTAL CALORII /24 ORE** **3343 cal**

### **Nota**

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica**  
**As. Diet. Marc Brigitta**



**Nota**

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica  
As. Diet. Marc Brigitta**