



Meniul zilei: 13.04.2026

MIC DEJUN ORA 8

1125 cal

Comun: Ou rosu, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii

Copii: Ou rosu, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii

Regim:

- ficat: Ou rosu, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- chimioterapie: Ou rosu, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- chimioterapie digestiv: Ou rosu, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- desodat: Mini mozzarella 5 buc, ou rosu, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- colon op, stomac op: Mini mozzarella 5 buc, ou rosu, unt 2 buc, miere, ceai, paine,
- colita: Mini mozzarella 5 buc, ou rosu, biscuiti, ceai, paine,
- diabet: Sunca praga, mini mozzarella 5 buc, ou rosu, unt 2 buc, lapte, paine, rosii
- ORL: Sodou, biscuiti

ORA 10

Comun si regim: Fructe + iaurt grecesc

256 cal

PRANZ ORA 12

Comun: Ciorba ardelenasca, friptura de porc*la tava cu bulgur si mix legume, salata, desert

Copii: Ciorba ardelenasca, friptura de porc*la tava cu bulgur si mix legume, salata, desert

Regim:

- ficat: Supa de carne*, friptura de porc*la tava cu bulgur si mix legume, desert
- chimioterapie : Ciorba ardelenasca, friptura de porc*la tava cu bulgur si mix legume, salata, desert
- chimioterapie digestiv: Supa de carne*, friptura de porc*la tava cu bulgur si mix legume, desert
- desodat: Ciorba ardelenasca, friptura de porc*la tava cu bulgur si mix legume, salata, desert
- colon op, stomac op: Supa de carne*, pulpa de pui* cu pilaf de orez si morcovi baby*, biscuiti
- colita: Supa de carne*, pulpa de pui* cu pilaf de orez si morcovi baby*, biscuiti
- diabet: Ciorba ardelenasca, friptura de porc*la tava cu bulgur si mix legume, salata, desert
- ORL: Pasirat

1319 cal

CINA ORA 17.30

Comun: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, biscuiti cu ovaz, ceai

Copii: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, biscuiti cu ovaz, ceai

Regim:

- ficat: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, biscuiti cu ovaz, ceai
- chimioterapie : Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, biscuiti cu ovaz, ceai
- chimioterapie digestiv: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, biscuiti cu ovaz, ceai
- desodat: Br telemea , cascaval, crema de branza 1 buc, biscuiti cu ovaz, ceai
- colon op, stomac op: Br telemea , cascaval, crema de branza 1 buc, biscuiti cu ovaz, ceai
- colita: Br telemea , cascaval, crema de branza 1 buc, biscuiti cu ovaz, ceai
- diabet: Muschi file, cas mozzarella, crema de branza 1 buc, ceai
- ORL: Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3245 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.



Meniul zilei 14.04.2026

MIC DEJUN ORA 8

1228cal

Comun: Jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, crema de branza 1 buc, gem, cacao cu lapte, paine,
Copii: Crenvursti, mustar , mini mozzarella 5 buc, crema de branza 1 buc, gem, cacao cu lapte, paine,
Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, crema de branza 1 buc, gem, cacao cu lapte, paine,
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, crema de branza 1 buc, gem, cacao cu lapte, paine,
- *chimioterapie:* Jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, crema de branza 1 buc, gem, cacao cu lapte, paine,
- *desodat:* Mini mozzarella 5 buc, br telemea, crema de branza 1 buc, gem, cacao cu lapte, paine,
- *colon op, stomac op:* Mini mozzarella 5 buc, br telemea, crema de branza 1 buc, gem, ceai, paine
- *colita:* Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Jambon de pui, br telemea, mini mozzarella 5 buc, crema de branza 1 buc, cacao cu lapte, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

186 cal

Comun si regim: Iaurt grecesc

PRANZ ORA 12

1246 cal

Comun: Ciorba de fasole verde*, pulpa de pui*la tava cu piure de cartofi si mix legume*, salata, desert
Copii: Supa de carne, pulpa de pui*la tava cu piure de cartofi si legume*, salata, desert
Regim:

- *ficat:* Supa de carne, pulpa de pui *la tava si piure de cartofi cu mix legume *, desert
- *chimioterapie:* Ciorba de fasole verde*, pulpa de pui *la tava cu piure de cartofi si mix legume*, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne, pulpa de pui *la tava si piure de cartofi cu mix legume *, desert
- *Protectie colon:* Supa de carne, pulpa de pui *la tava si piure de cartofi cu mix legume *, desert
- *desodat:* Ciorba de fasole verde* , pulpa de pui *la tava cu piure de cartofi si legume*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, pulpa de pui*la tava si piure de cartofi si dovlecel, desert
- *colita:* Supa de carne, pulpa de pui* si pilaf de orez si dovlecel, desert
- *diabet:* Ciorba de fasole verde*, pulpa de pui *la tava cu piure de cartofi si legume*, salata, desert
- *ORL:* Pasirat

ORA 16

70 cal

Comun si regim: Fructe

CINA ORA 17.30

685 cal

Comun: Paste carbonara, biscuiti , ceai
Copii: Paste carbonara, biscuiti, ceai
Regim:

- *ficat:* Paste carbonara, biscuiti, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Salata de paste cu piept de pui, biscuiti, ceai
- *chimioterapie:* Paste carbonara, biscuiti, ceai
- *protectie colon:* Salata de paste cu piept de pui, biscuiti, ceai
- *desodat:* Paste carbonara cu piept de pui, biscuiti, ceai
- *colon op, stomac op:* Salata de paste cu piept de pui, biscuiti, ceai
- *colita:* Salata de paste cu piept de pui, biscuiti, ceai
- *diabet:* Paste carbonara, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3415 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.



Meniul zilei 15.04.2026

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun: Pate de ton cu lamaie, urda dulce, unt 2 buc , miere, ceai, paine, rosii

Copii: Pate de ton cu lamaie, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii

Regim:

- *ficat:* Pate de ton cu lamaie, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie:* Pate de ton cu lamaie, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Pate de ton cu lamaie, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *desodat:* Mini mozzarella 5 buc, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *colon op, stomac op:* Mini mozzarella 5 buc, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine,
- *colita:* Mini mozzarella 5 buc, urda dulce, biscuiti, ceai, paine,
- *diabet:* Pate de ton cu lamaie, urda dulce, mini mozzarella, unt 2buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

Comun si regim : fructe

70 cal.

PRANZ ORA 12

1234 cal

Comun: Ciorba de varza, piept de pui* cu sos de salvie si bulgur cu mix legume*, desert

Copii: Supa de carne*, piept de pui* cu sos de salvie si bulgur cu mix legume*, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, piept de pui* cu sos de salvie si bulgur cu mix legume*, desert
- *chimioterapie:* Ciorba de varza, piept de pui* cu sos de salvie si bulgur cu mix legume*, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, piept de pui* cu sos de salvie si bulgur cu mix legume*, desert
- *desodat:* Ciorba de varza, piept de pui* cu sos de salvie si bulgur cu mix legume*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne*, piept de pui* la tava si bulgur + dovlecel, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez + dovlecel, desert
- *diabet:* Ciorba de varza, piept de pui* cu sos de salvie si bulgur cu mix legume*, desert
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: iaurt grecesc si biscuiti cu ovaz

329 cal

822 cal.

CINA ORA 17.30

Comun: Mancare de fasole verde si crochete, baton cu unt, ceai

Copii: Vargabeles, baton cu unt, ceai

Regim:

- *ficat:* Mancare de fasole verde si crochete, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie:* Mancare de fasole verde si crochete, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Mancare de fasole verde si crochete, baton cu unt, ceai
- *desodat:* Mancare de fasole verde si pulpa de pui*, baton cu unt, ceai
- *colon op, stomac op:* Sote de orez cu morcovi si pulpa de pui*, baton cu unt, ceai
- *colita:* Sote de orez cu morcovi si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- *diabet:* Mancare de fasole verde si crochete, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3633 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.



Meniul zilei:16.04.2026

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun: Sunca praga, br Liptauer, unt 2buc, gem, cafea cu lapte, ceai, paine,

Copii: Sunca praga, br Liptauer, unt 2buc, gem, cacao cu lapte, paine,

Regim:

- *ficat:* Sunca praga, br Liptauer, unt 2buc, gem, cafea cu lapte, ceai, paine,
- *chimioterapie:* Sunca praga, br Liptauer, unt 2buc, gem, cafea cu lapte, ceai, paine,
- *chimioterapie digestiv:* Sunca praga, br Liptauer, unt 2buc, gem, cafea cu lapte, ceai, paine,
- *desodat:* Br telemea, br de vaca cu smantana, unt 2buc, gem, cafea cu lapte, paine,
- *colon op, stomac op:* Br telemea, br de vaca cu smantana, unt 2buc, gem, ceai, paine,
- *colita:* Br telemea, br de vaca, biscuiti, ceai, paine,
- *diabet:* Sunca praga, urda dulce, Br Liptauer, unt 2buc, cafea cu lapte, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

Comun si regim: Iaurt proteic

87 cal

PRANZ ORA 12

1241 cal

Comun: Ciorba taraneasca*, ostropel de porc* si mamaliguta, salata, desert

Copii: Supa de carne, snitel de pui* si cartofi pai*, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, ostropel de porc* si mamaliguta, desert
- *chimioterapie:* Ciorba taraneasca*, ostropel de porc* si mamaliguta, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, ostropel de porc* si mamaliguta, salata, desert
- *desodat:* Ciorba taraneasca*, ostropel de porc* si mamaliguta, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne*, piept de pui* si piure de cartofi cu morcovi baby*, desert
- *colita:* Supa de carne*, piept de pui* si pilaf de orez cu morcovi baby*, desert
- *diabet:* Ciorba taraneasca*, ostropel de porc* si mamaliguta, salata, fruct
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: fructe

70 cal

CINA ORA 17.30

672 cal

Comun: Salata orientala cu ou, biscuiti , ceai

Copii: Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai

Regim:

- *ficat:* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *chimioterapie :* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *desodat:* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *colon op, stomac op:* Orez cu dovlecel si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- *colita:* Orez cu dovlecel si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- *diabet:* Salata orientala cu ou , ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII/ 24 ORE- 3379 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.



Meniul zilei 17.04 2026

MIC DEJUN ORA 8

1182 cal.

Comun: Salata de vinete*, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii

Copii: Crenvursti, mustar, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie:* Salata de vinete*, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *desodat:* Mini mozzarella 5 buc, br telemea, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *colon op, stomac op:* Br telemea, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, paine,
- *colita:* Br telemea, mini mozzarella 5 buc, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Jambon de pui, salata de vinete*, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

217 cal

Comun si regim: Iaurt grecesc

PRANZ ORA 12

1119 cal.

Comun: Ciorba de fasole boabe , pulpa de pui* la tava cu cus-cus si mix legume, salata, desert

Copii: Ciorba de fasole boabe, pulpa de pui* la tava cu cus-cus si mix legume, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu cus-cus si mix legume, salata, desert
- *chimioterapie:* Ciorba de fasole boabe, pulpa de pui* la tava cu cus-cus si mix legume, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu cus-cus si mix legume, salata, desert
- *desodat:* Ciorba de fasole boabe, pulpa de pui* la tava cu cus-cus si mix legume, salata, desert
- *colon op, stomac op* Supa de carne*, pulpe de pui* la tava si cus-cus + dovlecel, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez + dovlecel, desert
- *diabet:* Ciorba de fasole boabe, pulpa de pui* la tava cu cus-cus si mix legume, salata, desert
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim Fruct

70 cal.

CINA ORA 17.30

692 cal.

Comun: Piure de spanac si ou ochi, biscuiti cu ovaz, ceai

Copii: Piure de spanac si ou ochi, biscuiti cu ovaz, ceai

- *ficat:* Piure de spanac si ou ochi, biscuiti cu ovaz, ceai
- *chimioterapie :* Piure de spanac si ou ochi, biscuiti cu ovaz, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Piure de spanac si ou ochi, biscuiti cu ovaz, ceai
- *desodat:* Piure de spanac si ou ochi, biscuiti cu ovaz, ceai
- *colon op, stomac op:* Sote de morcovi cu orez si ou ochi, biscuiti cu ovaz, ceai
- *colita:* Sote de morcovi cu orez si ou ochi, biscuiti , ceai
- *diabet:* Piure de spanac si ou ochi, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3280 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.



Meniul zilei:18.04.2026

MIC DEJUN ORA 8

1310 cal

Comun: Sunca Praga, cas mozzarella, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine

Copii: Sunca Praga, cas mozzarella, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine

Regim:

- *ficat:* Sunca Praga, cas mozzarella, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *chimioterapie:* Sunca Praga, cas mozzarella, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *chimioterapie digestiv:* Sunca Praga, cas mozzarella, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *desodat:* Ou fiert, cascaval, unt 2 buc gem, cacao cu lapte, paine
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, cas mozzarella, unt 2 buc, gem, ceai, paine
- *colita:* Cas mozzarella, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Sunca Praga, ou fiert, cas mozzarella, unt 2 buc, cacao cu lapte, paine
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

Comun si regim: Fruct + iaurt grecesc

287 cal.

PRANZ ORA 12

1411 cal

Comun: Ciorba ardeleneasca, friptura de porc* cu bulgur + mix legume*, salata, desert

Copii: Ciorba ardeleneasca , friptura de porc* cu bulgur + mix legume* , desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne, friptura de porc*cu bulgur + mix legume*,desert
- *chimioterapie:* Ciorba ardeleneasca, friptura de porc * cu bulgur + mix legume*, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne, friptura de porc* cu bulgur + mix legume*, desert
- *desodat:* Ciorba ardeleneasca, friptura de porc * cu bulgur + mix legume*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, pulpa de pui* la tava si bulgur + morcovi baby*, desert
- *colita:* Supa de carne, pulpa de pui* si orez + morcovi baby*, fruct
- *diabet:* Ciorba ardeleneasca, friptura de porc * cu bulgur + mix legume*, fruct
- *ORL:* Pasirat

CINA ORA 17.30

463 cal.

Comun: Muschi file, urda dulce, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai

Copii Muschi file, urda dulce, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai,

Regim:

- *ficat:* Muschi file, urda dulce, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie:* Muschi file, urda dulce, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Muschi file, urda dulce, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *desodat:* Urda dulce, br telemea, ou fiert, baton cu unt, ceai
- *colon op, stomac op:* Muschi file, urda dulce, crema de branza 1 buc, baton cu unt, ceai
- *colita:* Urda dulce, br telemea, ou fiert, banana, ceai
- *diabet:* Muschi file, urda dulce, crema de branza 1 buc, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3254 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta**



Meniul zilei:19.04.2026

MIC DEJUN ORA 8

1215 cal.

Comun: Sunca praga, cascaval, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
Copii: Omleta cu sunca si cascaval, muschi file, unt 2 buc, miere , ceai, paine, rosii

Regim:

- *ficat:* Sunca praga , cascaval, unt 2 buc, miere , ceai, paine, rosii
- *chimioterapie:* Sunca praga , cascaval, unt 2 buc, miere , ceai, paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Sunca praga , cascaval, unt 2 buc, miere , ceai, paine, rosii
- *desodat:* Ou fiert, cascaval, unt 2 buc, miere , ceai, paine, rosii
- *colon op, stomac op* Ou fiert, cascaval, unt 2 buc, miere , ceai, paine,
- *colita:* Ou fiert, br de vaca, biscuiti, ceai, paine
- *diabet* Sunca Praga, cascaval, ou fiert , unt 2 buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

Comun si regim: Fruct + iaurt grecesc

287 cal.

PRANZ ORA 12

Comun: Supa de carne*, piept de pui* la tava cu sos de ciuperci si orez cu legume*, desert
Copii: Supa de carne*, piept de pui* la tava si piure de cartofi si legume, salata, desert

1494 cal.

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, piept de pui* la tava cu sos de ciuperci si orez cu legume*, desert
- *chimioterapie:* Supa de carne*, piept de pui* la tava cu sos de ciuperci si orez cu legume*, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, piept de pui* la tava cu sos de ciuperci si orez cu legume*, desert
- *desodat:* Supa de carne*, piept de pui* la tava cu sos de ciuperci si orez cu legume*, desert
- *colon op, stomac op* Supa de carne* , piept de pui* la tava cu piure de cartofi + dovlecel, desert
- *colita:* Supa de carne* , piept de pui* la tava si pilaf de orez + dovlecel, desert
- *diabet:* Supa de carne*, piept de pui* la tava cu sos de ciuperci si orez cu legume*, desert
- *ORL:* Pasira

CINA ORA 17.30

Comun: Jambon de pui, crema de branza 1 buc, ou fiert baton cu unt, ceai
Copii: Jambon de pui, crema de branza 1 buc, ou fiert, baton cu unt , ceai

564 cal.

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, crema de branza 1 buc, ou fiert, baton cu unt , ceai
- *chimioterapie:* Jambon de pui, crema de branza 1 buc, ou fiert, baton cu unt , ceai
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, crema de branza 1 buc, ou fiert, baton cu unt , ceai
- *desodat:* Urda dulce, br telemea, ou fiert, baton cu unt , ceai
- *colon op, stomac op* Urda dulce, crema de branza 1 buc, ou fiert, baton cu unt , ceai
- *colita:* Urda dulce, br telemea, ou fiert, banana, ceai
- *diabet:* Jambon de pui, crema de branza 1 buc, ou fiert, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3343 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta