



Meniul zilei: 26.01.2026

MIC DEJUN ORA 8

1125 cal

Comun: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine

Copii: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine

Regim:

- ficat: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- chimioterapie: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- chimioterapie digestiv: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- desodat: Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine,
- colon op, stomac op: Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2 buc, gem, ceai, paine,
- colita: Br de vaca, ou fiert, biscuiti, ceai, paine,
- diabet: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2 buc, lapte, rosii, paine
- ORL: Sodou, biscuiti

ORA 10

218 cal.

Comun si regim: Iaurt grecesc si baton cu unt

PRANZ ORA 12

1319 cal

Comun: Ciorba de conopida*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert

Copii: Supa de carne, paste cu piept de pui* si sos alb, desert,

Regim:

- ficat: Supa de carne*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- chimioterapie: Ciorba de conopida*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- chimioterapie digestiv: Supa de carne*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- desodat: Ciorba de conopida*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- colon op, stomac op: Supa de carne*, piept de pui* la tava cu pireu de cartofi si dovlecel, fruct
- colita: Supa de carne*, piept de pui* la tava cu pireu de cartofi si dovlecel, biscuiti
- diabet: Ciorba de conopida*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- ORL: Pasirat

ORA16

70 cal

Comun si regim: fructe

CINA ORA 17.30

745 cal.

Comun: Mancare de fasole verde si crochete, biscuiti, ceai

Copii: Papanasi cu branza de vaca, biscuiti, ceai

Regim:

- ficat: Mancare de fasole verde si crochete, biscuiti, ceai
- chimioterapie: Mancare de fasole verde si crochete, biscuiti, ceai
- chimioterapie digestiv: Mancare de fasole verde si crochete, biscuiti, ceai
- desodat: Mancare de fasole verde si pulpa de pui la tava, biscuiti, ceai
- colon op, stomac op: Sote de morcovi* cu orez si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- colita: Sote de morcovi* cu orez si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- diabet: Mancare de fasole verde si crochete, fructe, ceai
- ORL: Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3477 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Institut, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet.Marc Brigitta



Meniul zilei: 27.01.2026

MIC DEJUN ORA 8

1228cal

Comun: Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
Copii: Omleta cu sunca, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *chimioterapie:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *desodat:* Ou fiert, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *colita:* Urda dulce, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Jambon de pui, urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, cafea cu lapte, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

218 cal.

Comun si regim: Iaurt proteic

PRANZ ORA 12

1246 cal

Comun: Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, salata, desert
Copii: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu bulgur si legume*, salata, desert

- Regim:
- *ficat:* Supa de carne, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, salata, desert
 - *chimioterapie:* Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, salata, desert
 - *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, friptura de pui* la tava cu bulgur si legume*, salata, desert
 - *desodat:* Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, desert
 - *colon op, stomac op:* Supa de carne, pulpa de pui* si pireu de cartofi si dovlecel, desert
 - *colita:* Supa de carne, pulpa de pui* si pilaf de orez si dovlecel, desert
 - *diabet:* Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, desert
 - *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: Fructe

70 cal

CINA ORA 17.30

685cal

Comun: Salata orientala cu ou, baton cu seminte, ceai
Copii: Vargabeles, baton cu seminte, ceai,

- Regim:
- *ficat:* Salata orientala cu ou, baton cu seminte, ceai
 - *chimioterapie digestiv:* Salata orientala cu ou, baton cu seminte, ceai
 - *chimioterapie:* Salata orientala cu ou, baton cu seminte, ceai
 - *desodat:* Salata orientala cu ou, baton cu seminte, ceai
 - *colon op, stomac op:* Orez cu morcovi si piept de pui*, baton cu seminte, ceai
 - *colita:* Orez cu morcovi si piept de pui*, biscuiti, ceai
 - *diabet:* Salata orientala cu ou, ceai
 - *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3447 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Institut, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica
As. Diet.Marc Brigitta**



Meniul zilei: 28.01.2026

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun: Sunca praga, br telemea, unt 2buc, gem, ceai, rosii, paine,
Copii: Crenvursti , br telemea, unt 2buc, gem, ceai, paine, rosii, mustar
Regim:

- *ficat:* Sunca praga, br telemea, unt 2buc, gem, ceai ,paine, rosii
- *chimioterapie:* Sunca praga, br telemea, unt 2buc, gem, ceai paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Sunca praga, br telemea, unt 2buc, gem, ceai, paine, rosii
- *protectie colon:* Sunca praga, br telemea, unt 2buc ,ceai, paine
- *desodat:* Br telemea, urda dulce, unt 2buc, gem, ceai, paine, rosii,
- *colon op, stomac op:* Br telemea, urda dulce, unt 2buc, gem, ceai, paine,
- *colita:* Br telemea, urda dulce, biscuiti, ceai, paine,
- *diabet:* Sunca praga, urda dulce, br telemea, unt 2buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal.

Comun si regim: Fructe

PRANZ ORA 12

1362 cal

Comun: Ciorba de cartofi, piept de pui la tava cu sos de salvie si orez cu mix legume*, desert
Copii: Supa de carne, piept de pui la tava cu sos de salvie si orez cu mix legume*, desert
Regim:

- *ficat:* Supa de carne, piept de pui la tava cu sos de salvie si orez cu mix legume*, desert
- *chimioterapie:* Ciorba de cartofi, piept de pui la tava cu sos de salvie si orez cu mix legume*, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne, piept de pui la tava cu sos de salvie si orez cu mix legume*, desert
- *desodat:* Ciorba de cartofi, piept de pui la tava cu sos de salvie si orez cu mix legume*, desert
- *protectie colon:* Supa de carne, piept de pui* cu orez si morcovi baby*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, piept de pui* cu orez si morcovi baby*, desert
- *colita:* Supa de carne, piept de pui* cu orez si morcovi baby*, desert
- *diabet:* Ciorba de cartofi, piept de pui la tava cu sos de salvie si orez cu mix legume*, fructe
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: iaurt grecesc si baton cu unt

236 cal

CINA ORA 17.30

570 cal.

Comun: Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai
Copii: Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai
Regim:

- *ficat:* Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai
- *chimioterapie:* Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai
- *protectie colon:* Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai
- *desodat:* Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai
- *colon op, stomac op:* Orez cu dovlecel si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- *colita:* Orez cu dovlecel si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- *diabet:* Mamaliga cu branza si smantana, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3416 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Institut, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet.Marc Brigitta



Meniul zilei: 29.01.2026

MIC DEJUN ORA 8

1255 cal

Comun: Ou fiert, cas mozzarella, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,

Copii: Ou fiert, cas mozzarella, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,

Regim:

- ficat: Ou fiert, cas mozzarella, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- chimioterapie: Ou fiert, cas mozzarella, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- chimioterapie digestiv: Ou fiert, cas mozzarella, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- Protectie colon: Ou fiert, cas mozzarella, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- desodat: Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- colon op, stomac op: Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, paine,
- colita: Br de vaca, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- diabet: Ou fiert, cas mozzarella, sunca praga, unt 2 buc, cacao cu lapte, paine,
- ORL: Sodou, biscuiti

ORA 10

218 cal.

Comun si regim: Iaurt proteic

PRANZ ORA 12

1327 cal

Comun: Ciorba de fasole boabe, chiftelute* in sos tomat si piure de cartofi, desert

Copii: Supa de carne*, chiftelute* in sos tomat si piure de cartofi, desert

Regim:

- ficat: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu legume * si piure de cartofi, desert
- chimioterapie : Ciorba de fasole boabe, chiftelute* in sos tomat si piure de cartofi, desert
- chimioterapie digestiv: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu legume * si piure de cartofi, desert
- desodat: Ciorba de fasole boabe, pulpa de pui* la tava cu legume * si piure de cartofi, desert
- protectie colon: Supa de carne*, pulpa de pui* si piure de cartofi si dovlecel*, desert
- colon op, stomac op: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu piure de cartofi si dovlecel, desert
- colita: Supa de carne*, pulpa de pui* cu pilaf de orez si dovlecel, desert
- diabet: Ciorba de fasole boabe, chiftelute* in sos tomat si piure de cartofi, fructe
- ORL: Pasirat

ORA 16:

70 cal

Comun si regim: fructe

1050 cal

CINA ORA 17.30

Comun: Macaroane cu branza, baton cu seminte, ceai

Copii: Macaroane cu branza, baton cu seminte, ceai

Regim:

- ficat: Macaroane cu branza, baton cu seminte, ceai
- chimioterapie: Macaroane cu branza, baton cu seminte, ceai
- chimioterapie digestiv: Macaroane cu branza, baton cu seminte, ceai
- protectie colon: Macaroane cu branza, baton cu seminte, ceai
- desodat: Macaroane cu branza, baton cu seminte, ceai
- colon op, stomac op: Macaroane cu branza, biscuiti, ceai
- colita: Orez cu morcovi si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- diabet: Macaroane cu branza, ceai
- ORL: Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3920 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Institut, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta



Meniul zilei: 30.01.2026

MIC DEJUN ORA 8

1182 cal.

Comun: Salata de vinete*, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii

Copii: Crenvursti, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii, mustar

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie:* Salata de vinete*, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *desodat:* Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine,
- *colita:* Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Salata de vinete*, jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

217 cal

Comun si regim: Iaurt grecesc

PRANZ ORA 12

1119 cal.

Comun: Supa crema de linte*, paste carbonara, desert

Copii: Supa de carne*, paste carbonara, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, paste carbonara, desert
- *chimioterapie:* Supa crema de linte*, paste carbonara, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, paste carbonara, desert
- *desodat:* Supa crema de linte*, paste carbonara cu piept de pui, desert
- *colon op, stomac op* Supa de carne*, paste carbonara cu piept de pui, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez + morcovi baby*, desert
- *diabet:* Supa crema de linte*, paste carbonara, fructe
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: fructe

70 cal

CINA ORA 17.30

754 cal.

Comun: Musaca de cartofi, baton cu unt, ceai

Copii: Papanasi cu branza de vaca, baton cu unt, ceai

- *ficat:* Musaca de cartofi, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie:* Musaca de cartofi, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Musaca de cartofi, baton cu unt, ceai
- *desodat:* Musaca de cartofi, baton cu unt, ceai
- *colon op, stomac op* Pilaf de orez cu dovlecel si piept de pui, baton cu unt, ceai
- *colita:* Pilaf de orez cu dovlecel si piept de pui, biscuiti, ceai
- *diabet:* Musaca de cartofi, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3342 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Institut, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet.Marc Brigitta



Meniul zilei: 31.01.2026

MIC DEJUN ORA 8

1310 cal

Comun:	Jambon de pui, urda dulce, unt 2buc, miere, ceai, paine, rosii
Copii:	Omleta cu sunca si cascaval , urda dulce, unt 2buc, miere, ceai, paine, rosii,
Regim:	
• ficat:	Jambon de pui, urda dulce, unt 2buc, miere, ceai, paine, rosii
• chimioterapie:	Jambon de pui, urda dulce, unt 2buc, miere, ceai, paine, rosii
• chimioterapie digestiv:	Jambon de pui, urda dulce, unt 2buc, miere, ceai, paine, rosii
• desodat:	Urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, ceai, miere, paine, rosii
• colon op, stomac op:	Urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, miere, ceai, paine
• colita:	Br de vaca , ou fiert, biscuiti, ceai, paine
• diabet:	Jambon de pui, urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, lapte, paine, rosii
• ORL:	Sodou, biscuiti

ORA 10

167 cal

Comun si regim: Fruct + iaurt grecesc

PRANZ ORA 12

1411 cal

Comun:	Ciorba de spanac*, ficatei de pui* cu ardei si piure de cartofi, salata, desert
Copii:	Supa de carne*, ragut de pui* cu piure de cartofi, salata, desert
Regim:	
• ficat:	Supa de carne*, ragut de pui* cu piure de cartofi, desert
• chimioterapie:	Ciorba de spanac*, ficatei de pui* cu ardei si piure de cartofi, salata, desert
• chimioterapie digestiv:	Supa de carne*, ragut de pui* cu piure de cartofi, salata, desert
• desodat:	Ciorba de spanac*, ficatei de pui* cu ardei si piure de cartofi, desert
• colon op, stomac op:	Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu piure de cartofi si dovlecel, desert
• colita:	Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez cu dovlecel , desert
• diabet:	Ciorba de spanac*, ficatei de pui* cu ardei si piure de cartofi, salata, desert
• ORL:	Pasirat

CINA ORA 17.30

463 cal

Comun:	Muschi file, cas mozzarella, corn, ceai
Copii	Muschi file, cas mozzarella, corn, ceai,
Regim:	
• ficat:	Muschi file, cas mozzarella, corn, ceai
• chimioterapie:	Muschi file, cas mozzarella, corn, ceai
• chimioterapie digestiv:	Muschi file, cas mozzarella, corn, ceai
• desodat:	Telemea, cascaval, corn, ceai
• colon op, stomac op:	Telemea, cas mozzarella, corn, ceai
• colita:	Telemea , cascaval, banana, biscuiti, ceai
• diabet:	Muschi file, cas mozzarella, corn, ceai
• ORL:	Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE **3254 cal**

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Institut, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet.Marc Brigitta



Meniul zilei: 01.02.2026

MIC DEJUN ORA 8

1215 cal.

Comun:	Ou fiert, crema de branza 2 buc, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine,
Copii:	Crenvursti , crema de branza 2 buc , unt 2 buc, gem , cacao cu lapte , paine, mustar
Regim:	
• ficat:	Ou fiert, crema de branza 2 buc , unt 2 buc, gem ,cacao cu lapte , paine,
• chimioterapie:	Ou fiert, crema de branza 2 buc , unt 2 buc, gem , cacao cu lapte , paine,
• chimioterapie digestiv:	Ou fiert, crema de branza 2 buc , unt 2 buc, gem , cacao cu lapte , paine,
• protectie colon:	Ou fiert , crema de branza 2 buc , unt 2 buc, ceai, paine
• desodat:	Ou fiert, br de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem , cacao cu lapte , paine,
• colon op, stomac op	Ou fiert, crema de branza 2 buc , unt 2 buc, gem , ceai, paine
• colita:	Ou fiert, br de vaca, biscuiti, ceai, paine
• diabet	Muschi file, crema de branza 2 buc , ou fiert , unt 2 buc, cacao cu lapte , paine,
• ORL:	Sodou, biscuiti

ORA 10

Comun si regim: Fruct + iaurt grecesc

167 cal.

PRANZ ORA 12

1494 cal.

Comun:	Supa de carne*, friptura de porc* cu bulgur si legume*, salata, desert
Copii:	Supa de carne*, snitel de pui* cu bulgur si legume*, salata, desert
Regim:	
• ficat:	Supa de carne*, friptura de porc* cu bulgur si legume*, salata, desert
• chimioterapie:	Supa de carne*, friptura de porc* cu bulgur si legume*, salata, desert
• chimioterapie digestiv:	Supa de carne*, friptura de porc* cu bulgur si legume*, salata, desert
• protectie colon:	Supa de carne*, friptura de porc* cu bulgur si legume*, desert
• desodat:	Supa de carne*, friptura de porc* cu bulgur si legume*, desert
• colon op, stomac op	Supa de carne*, piept de pui* piure de cartofi + morcovi baby*, desert
• colita:	Supa de carne *, piept de pui* si pilaf de orez + morcovi baby*, desert
• diabet:	Supa de carne*, friptura de porc* cu bulgur si legume*,salata, fruct
• ORL:	Pasirat

CINA ORA 17.30

564 cal.

Comun:	Sunca praga, cascaval, corn, ceai
Copii:	Sunca praga, cascaval , corn, ceai
Regim:	
• ficat:	Sunca praga, cascaval , corn, ceai
• chimioterapie:	Sunca praga, cascaval , corn, ceai
• chimioterapie digestiv:	Sunca praga, cascaval , corn, ceai
• desodat:	Urda dulce , cascaval, corn , ceai
• protectie colon:	Sunca praga, cascaval , corn, ceai
• colon op, stomac op	Urda dulce , cascaval, corn , ceai
• colita:	Urda dulce , cascaval, biscuiti, corn , ceai
• diabet:	Sunca praga, cascaval , corn, ceai
• ORL:	Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3343 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Institut, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet.Marc Brigitta