



Meniul zilei: 29.12.2025

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun: Sunca Praga, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine

Copii: Sunca Praga, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine

Regim:

- *ficat:* Sunca Praga, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- *chimioterapie:* Sunca Praga, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- *chimioterapie digestiv:* Sunca Praga, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- *desodat:* Br telemea , mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine,
- *colon op, stomac op:* Sunca Praga, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine,
- *colita:* Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, biscuiti, ceai, paine,
- *diabet:* Sunca Praga, ou fiert, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, lapte, rosii, paine
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

Comun si regim: Fructe

70 cal.

PRANZ ORA 12

1350 cal

Comun: Ciorba radauteana*, pulpa de pui* la tava cu bulgur si legume, salata, desert

Copii: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu piure de cartofi, salata, desert, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu bulgur si legume*, desert
- *chimioterapie:* Ciorba radauteana*, pulpa de pui* la tava cu bulgur si legume, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu bulgur si legume*, desert
- *desodat:* Ciorba radauteana*, pulpa de pui* la tava cu bulgur si legume, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne*, pulpa de pui*cu bulgur si dovlecel*, banana
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez si dovlecel*, banana
- *diabet:* Ciorba radauteana*, pulpa de pui* la tava cu bulgur si legume, salata, desert
- *ORL:* Pasirat

ORA 16

Comun si regim: Iaurt grecesc si baton

236 cal.

CINA ORA 17.30

695 cal.

Comun: Cartofi gratinati, biscuiti, ceai

Copii: Cartofi gratinati, biscuiti, ceai

Regim:

- *ficat:* Cartofi gratinati, biscuiti, ceai
- *chimioterapie:* Cartofi gratinati, biscuiti, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Cartofi gratinati, biscuiti, ceai
- *desodat:* Cartofi gratinati, biscuiti, ceai
- *colon op, stomac op:* Cartofi gratinati, biscuiti, ceai
- *colita:* Pilaf de orez si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- *diabet:* Cartofi gratinati, biscuiti, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3462 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta



Meniul zilei: 30.12.2025

MIC DEJUN ORA 8

1228cal

Comun: Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,

Copii: Crenvursti , urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,

Regim:

- *ficat:* Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *chimioterapie digestiv:* Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *chimioterapie:* Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *desodat:* Ou fiert, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *colita:* Urda dulce, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Muschi file, urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, cacao cu lapte, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

87 cal.

Comun si regim: Iaurt proteic

PRANZ ORA 12

1246 cal

Comun: Supa crema de legume*, friptura de porc* la tava cu piure de cartofi si legume*, desert

Copii: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu piure de cartofi si legume*, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne, friptura de porc* la tava cu piure de cartofi si legume*, desert
- *chimioterapie:* Supa crema de legume*, friptura de porc* la tava cu piure de cartofi si legume*, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa crema de legume*, friptura de porc* la tava cu piure de cartofi si legume*, desert
- *desodat:* Supa crema de legume*, friptura de porc* la tava cu piure de cartofi si legume*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, pulpa de pui* si pireu de cartofi si dovlecel, desert
- *colita:* Supa de carne, pulpa de pui* si pilaf de orez si dovlecel, desert
- *diabet:* Supa crema de legume*, friptura de porc* la tava cu piure de cartofi si legume*, fruct
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: Fructe

70 cal

CINA ORA 17.30

685cal

Comun: Mancare de mazare* cu crochete*, baton cu seminte, ceai

Copii: Vargabeles, baton cu seminte, ceai,

Regim:

- *ficat:* Mancare de fasole verde* cu crochete*, baton cu seminte, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Mancare de fasole verde* cu crochete*, baton cu seminte, ceai
- *chimioterapie:* Mancare de mazare* cu crochete*, baton cu seminte, ceai
- *desodat:* Mancare de fasole verde* cu piept de pui*, baton cu seminte, ceai
- *colon op, stomac op:* Sote de morcovi cu piept de pui*, baton cu seminte, ceai
- *colita:* Sote de morcovi cu piept de pui*, biscuiti, ceai
- *diabet:* Mancare de mazare* cu crochete*, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3316 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta



Meniul zilei: 31.12.2025

MIC DEJUN ORA 8

1228cal

Comun: Jambon de pui, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine,

Copii: Jambon de pui, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine,

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine,
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine,
- *chimioterapie:* Jambon de pui, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine,
- *desodat:* Ou fiert, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine,
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine
- *colita:* Br de vaca, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Jambon de pui, cascaval, ou fiert, unt 2 buc, lapte, rosii, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal.

Comun si regim: Fructe

PRANZ ORA 12

1246 cal

Comun: Ciorba de spanac*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert

Copii: Supa de carne*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- *chimioterapie:* Ciorba de spanac*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- *desodat:* Ciorba de spanac*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pireu de cartofi si morcovi baby*, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez si morcovi baby*, desert
- *diabet:* Ciorba de spanac*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- *ORL:* Pasirat

CINA ORA 17.30

903 cal

Comun: Salata orientala cu ou, iaurt grecesc. baton, ceai

Copii: Salata orientala cu ou, iaurt grecesc. baton, ceai

Regim:

- *ficat:* Salata orientala cu ou, iaurt grecesc. baton, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Salata orientala cu ou, iaurt grecesc. baton, ceai
- *chimioterapie:* Salata orientala cu ou, iaurt grecesc. baton, ceai
- *desodat:* Salata orientala cu ou, iaurt grecesc. baton, ceai
- *colon op, stomac op:* Salata orientala cu ou, iaurt grecesc. baton, ceai
- *colita:* Salata de cartofi cu ou si cascaval, banana, biscuiti, ceai
- *diabet:* Salata orientala cu ou, iaurt grecesc, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3447 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta



Meniul zilei:01.01.2026

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun: Sunca praga, crema de branza 2 buc, unt 2buc, miere, cacao cu lapte, paine,

Copii: Sunca praga, crema de branza 2 buc, unt 2buc, miere, cacao cu lapte, paine,

Regim:

- *ficat:* Sunca praga, crema de branza 2 buc, unt 2buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *chimioterapie:* Sunca praga, crema de branza 2 buc, unt 2buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *chimioterapie digestiv:* Sunca praga, crema de branza 2 buc, unt 2buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *desodat:* Ou fiert, br de vaca cu smantana, unt 2buc, miere, cacao cu lapte, rosii, paine,
- *colon op, stomac op:* Sunca praga, crema de branza 2 buc, unt 2buc, miere, ceai, paine,
- *colita:* Br de vaca, ou fiert, biscuiti, ceai, paine,
- *diabet:* Sunca praga, crema de branza 2 buc, ou fiert, unt 2buc, cacao cu lapte, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal.

Comun si regim: Fructe

PRANZ ORA 12

1362 cal

Comun: Ciorba ardeleneasca* , peste* in crusta de pesmet si cartofi natur cu legume*, desert

Copii: Supa de carne, pulpa de pui* la tava cu cartofi natur si legume*, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne, peste* in crusta de pesmet si cartofi natur cu legume*,desert
- *chimioterapie:* Ciorba ardeleneasca* , peste* in crusta de pesmet si cartofi natur cu legume*
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne, peste* in crusta de pesmet si cartofi natur cu legume*,desert
- *desodat:* Ciorba ardeleneasca* , peste* in crusta de pesmet si cartofi natur cu legume*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, peste* in crusta de pesmet si cartofi natur cu legume*, biscuiti
- *colita:* Supa de carne, peste* la tava cu pilaf de orez si morcovi baby*, biscuiti
- *diabet:* Ciorba ardeleneasca* , peste* in crusta de pesmet si cartofi natur cu legume*, desert
- *ORL:* Pasirat

CINA ORA 17.30

788 cal.

Comun: Muschi file, cascaval, iaurt proteic, baton, ceai

Copii: Muschi file, cascaval, iaurt proteic, baton, ceai

Regim:

- *ficat:* Muschi file, cascaval, iaurt proteic, baton, ceai
- *chimioterapie:* Muschi file, cascaval, iaurt proteic, baton, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Muschi file, cascaval, iaurt proteic, baton, ceai
- *desodat:* Urda dulce , cascaval, iaurt proteic, baton, ceai
- *colon op, stomac op:* Urda dulce , cascaval, iaurt proteic, baton, ceai
- *colita:* Urda dulce , cascaval, biscuiti, banana, ceai
- *diabet:* Muschi file, cascaval, iaurt proteic, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3398 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta**



Meniul zilei: 02.01.2026

MIC DEJUN ORA 8

1182 cal.

Comun: Jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii

Copii: Omleta cu sunca si cascaval, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii

- Regim:
- *ficat:* Jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
 - *chimioterapie:* Jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
 - *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
 - *desodat:* Mini mozzarella 5 buc, urda dulce, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
 - *colon op, stomac op:* Urda dulce, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, paine,
 - *colita:* Urda dulce, mini mozzarella 5 buc, biscuiti, ceai, paine
 - *diabet:* Jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, urda dulce, unt 2 buc, lapte, paine, rosii
 - *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal

Comun si regim: Fructe

PRANZ ORA 12

1119 cal.

Comun: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu orez si mix legume, salata, desert

Copii: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu orez si mix legume, salata, desert

- Regim:
- *ficat:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu orez si mix legume, salata, desert
 - *chimioterapie:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu orez si mix legume, salata, desert
 - *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu orez si mix legume, salata, desert
 - *desodat:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu orez si mix legume, salata, desert
 - *colon op, stomac op:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu orez si dovlecel, salata, desert
 - *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez + dovlecel, desert
 - *diabet:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu orez si mix legume, salata, desert
 - *ORL:* Pasirat

CINA ORA 17.30

692 cal.

Comun: Ou fiert, br telemea, iaurt grecesc, baton, ceai

Copii: Ou fiert, br telemea, iaurt grecesc, baton, ceai

- *ficat:* Ou fiert, br telemea, iaurt grecesc, baton, ceai
- *chimioterapie :* Ou fiert, br telemea, iaurt grecesc, baton, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Ou fiert, br telemea, iaurt grecesc, baton, ceai
- *desodat:* Ou fiert, br telemea, iaurt grecesc, baton, ceai
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, br telemea, iaurt grecesc, baton, ceai
- *colita:* Ou fiert, br telemea, banana, biscuiti, ceai
- *diabet:* Ou fiert, br telemea, iaurt grecesc, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3280 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta



Meniul zilei: 03.01.2026

MIC DEJUN ORA 8

1210 cal

Comun: Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
Copii: Crenvursti, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine, mustar

Regim:

- *ficat:* Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *chimioterapie:* Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *chimioterapie digestiv:* Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *desodat:* Urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *colon op, stomac op:* Urda dulce, ou fiert unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *colita:* Br de vaca, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Muschi file, urda dulce, ou fiert unt 2 buc, ceai, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

287 cal.

Comun si regim: Fruct + iaurt grecesc

PRANZ ORA 12

1353 cal

Comun: Ciorba de varza, ragut de pui* si piure de cartofi, salata, desert

Copii: Supa de carne*, ragut de pui* si piure de cartofi salata, Barni

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, ragut de pui* si piure de cartofi, salata, desert
- *chimioterapie:* Ciorba de varza, ragut de pui* si piure de cartofi, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, ragut de pui* si piure de cartofi, salata, desert
- *desodat:* Ciorba de varza, ragut de pui* si piure de cartofi, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne*, pulpe de pui* si pireu de cartofi + morcovi baby*, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpe de pui* si pilaf de orez, + morcovi baby*, desert
- *diabet:* Ciorba de varza, ragut de pui* si piure de cartofi, salata, fructe,
- *ORL:* Pasirat

CINA ORA 17.30

563 cal.

Comun: Sunca praga, crema de branza 2 buc, corn, ceai

Copii: Sunca praga, crema de branza 2 buc, corn ceai

Regim:

- *ficat:* Sunca praga, crema de branza 2 buc, corn ceai
- *chimioterapie:* Sunca praga, crema de branza 2 buc, corn ceai
- *chimioterapie digestiv:* Sunca praga, crema de branza 2 buc, corn ceai
- *desodat:* Cascaval, urda dulce, corn, ceai
- *colon op, stomac op:* Urda dulce, crema de branza 2 buc, corn ceai
- *colita:* Cascaval, urda dulce, banana, biscuiti, ceai
- *diabet:* Sunca praga, crema de branza 2 buc, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3196 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta



Meniul zilei: 04.01.2026

MIC DEJUN ORA 8

1215 cal.

Comun:	Ou fiert, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
Copii:	Ou ochi, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine,
Regim:	
• ficat:	Ou fiert, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
• chimioterapie:	Ou fiert, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
• chimioterapie digestiv:	Ou fiert, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
• desodat:	Ou fiert, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
• colon op, stomac op	Ou fiert, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, ceai, paine
• colita:	Ou fiert, br de vaca, biscuiti, ceai, paine
• diabet:	Muschi file, branza de vaca cu smantana, ou fiert, unt 2 buc, cacao cu lapte, paine
• ORL:	Sodou, biscuiti

ORA 10

Comun si regim: Fruct+ iaurt grecesc

287 cal.

PRANZ ORA 12

1494 cal.

Comun:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava + cus-cus cu amestec legume*, salata, desert
Copii:	Supa de carne*, piept de pui* si cus-cus cu amestec legume, salata, desert
Regim:	
• ficat:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu amestec legume*, desert
• chimioterapie:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu amestec legume*, salata, desert
• chimioterapie digestiv:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu amestec legume*, desert
• protectie colon:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu morcovi baby*, desert
• desodat:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu amestec legume*, desert
• colon op, stomac op	Supa de carne*, piept de pui* si cus-cus + morcovi baby*, desert
• colita:	Supa de carne*, piept de pui* si pilaf de orez + morcovi baby*, desert
• diabet:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu amestec legume*, salata, desert
• ORL:	Pasira

CINA ORA 17.30

564 cal.

Comun:	Jambon de pui, telemea, corn, ceai
Copii:	Jambon de pui, telemea, corn, ceai
Regim:	
• ficat:	Jambon de pui, telemea, corn, ceai
• chimioterapie:	Jambon de pui, telemea, corn, ceai
• chimioterapie digestiv:	Jambon de pui, telemea, corn, ceai
• desodat:	Telemea, urda dulce, corn, ceai
• protectie colon:	Jambon de pui, telemea, corn, ceai
• colon op, stomac op	Telemea, urda dulce, corn, ceai
• colita:	Telemea, urda dulce, banana, corn, ceai
• diabet:	Jambon de pui, telemea, ceai
• ORL:	Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3343 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta**