



Meniul zilei: 19.01.2026

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun: Sunca Praga, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine

Copii: Sunca Praga, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine

Regim:

- *ficat:* Sunca Praga, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- *chimioterapie:* Sunca Praga, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- *chimioterapie digestiv:* Sunca Praga, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- *desodat:* Br telemea , mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine,
- *colon op, stomac op:* Sunca Praga, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine,
- *colita:* Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, biscuiti, ceai, paine,
- *diabet:* Sunca Praga, ou fiert, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, lapte, rosii, paine
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal.

Comun si regim: Fructe

PRANZ ORA 12

1350 cal

Comun: Ciorba radauteana*, pulpa de pui* la tava cu bulgur si legume, salata, desert

Copii: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu piure de cartofi, salata, desert, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu bulgur si legume*, desert
- *chimioterapie:* Ciorba radauteana*, pulpa de pui* la tava cu bulgur si legume, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu bulgur si legume*, desert
- *desodat:* Ciorba radauteana*, pulpa de pui* la tava cu bulgur si legume, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne*, pulpa de pui* cu bulgur si dovlecel*, banana
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez si dovlecel*, banana
- *diabet:* Ciorba radauteana*, pulpa de pui* la tava cu bulgur si legume, salata, desert
- *ORL:* Pasirat

ORA 16

Comun si regim: Iaurt grecesc si baton

236 cal.

CINA ORA 17.30

695 cal.

Comun: Cartofi gratinati, biscuiti, ceai

Copii: Cartofi gratinati, biscuiti, ceai

Regim:

- *ficat:* Cartofi gratinati, biscuiti, ceai
- *chimioterapie:* Cartofi gratinati, biscuiti, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Cartofi gratinati, biscuiti, ceai
- *desodat:* Cartofi gratinati, biscuiti, ceai
- *colon op, stomac op:* Cartofi gratinati, biscuiti, ceai
- *colita:* Pilaf de orez si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- *diabet:* Cartofi gratinati, biscuiti, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3462 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Meniul zilei: 20.01.2026

MIC DEJUN ORA 8

1228cal

Comun: Pate de ton, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,

Copii: Pate de ton, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,

Regim:

- *ficat:* Pate de ton, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *chimioterapie digestiv:* Pate de ton, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *chimioterapie:* Pate de ton, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *desodat:* Ou fiert, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *colita:* Urda dulce, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Pate de ton, urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, cacao cu lapte, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

87 cal.

Comun si regim: Iaurt proteic

PRANZ ORA 12

1246 cal

Comun: Supa crema de legume*, friptura de porc* la tava cu piure de cartofi si legume*, desert

Copii: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu piure de cartofi si legume*, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne, friptura de porc* la tava cu piure de cartofi si legume*, desert
- *chimioterapie:* Supa crema de legume*, friptura de porc* la tava cu piure de cartofi si legume*, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa crema de legume*, friptura de porc* la tava cu piure de cartofi si legume*, desert
- *desodat:* Supa crema de legume*, friptura de porc* la tava cu piure de cartofi si legume*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, pulpa de pui* si pireu de cartofi si dovlecel, desert
- *colita:* Supa de carne, pulpa de pui* si pilaf de orez si dovlecel, desert
- *diabet:* Supa crema de legume*, friptura de porc* la tava cu piure de cartofi si legume*, fruct
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: Fructe

70 cal

CINA ORA 17.30

685cal

Comun: Mancare de fasole verde* cu crochete*, baton cu seminte, ceai

Copii: Vargabeles, baton cu seminte, ceai,

Regim:

- *ficat:* Mancare de fasole verde* cu crochete*, baton cu seminte, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Mancare de fasole verde* cu crochete*, baton cu seminte, ceai
- *chimioterapie:* Mancare de fasole verde cu crochete*, baton cu seminte, ceai
- *desodat:* Mancare de fasole verde* cu piept de pui*, baton cu seminte, ceai
- *colon op, stomac op:* Sote de morcovi cu piept de pui*, baton cu seminte, ceai
- *colita:* Sote de morcovi cu piept de pui*, biscuiti, ceai
- *diabet:* Mancare de fasole verde* cu crochete*, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3316 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Meniul zilei: 21.01.2026

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun: Jambon de pui, cas mozzarella, unt 2 buc, gem, ceai, rosii paine,

Copii: Ou ochi, cas mozzarella, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, cas mozzarella, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie:* Jambon de pui, cas mozzarella, unt 2 buc, gem, ceai paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, cas mozzarella, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *desodat:* Ou fiert, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii,
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, cas mozzarella, unt 2 buc, gem, ceai, paine,
- *colita:* Ou fiert, br de vaca, biscuiti, ceai, paine,
- *diabet:* Jambon de pui, cas mozzarella, ou fiert, unt 2 buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

Comun si regim: Fruct

70 cal

PRANZ ORA 12

1443 cal

Comun: Ciorba de spanac*, piept de pui* cu sos de marar si orez cu legume, compot

Copii: Supa de carne, snitel de pui* si cartofi prajiti*, compot, Barni

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, piept de pui* cu sos de marar si orez cu legume, compot
- *chimioterapie:* Ciorba de spanac*, piept de pui* cu sos de marar si orez cu legume, compot
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, piept de pui* la tava si orez cu legume, compot
- *desodat:* Ciorba de spanac*, piept de pui* cu sos de marar si orez cu legume, compot
- *protectie colon:* Supa de carne*, piept de pui* la tava si pireu de cartofi + morcovi baby*, compot
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, piept de pui* si pireu de cartofi + morcovi baby*, biscuiti
- *colita:* Supa de carne, piept de pui* si pilaf de orez + morcovi baby*, biscuiti
- *diabet:* Ciorba de spanac*, piept de pui* cu sos de marar si orez cu legume, fructe
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: Iaurt grecesc cu baton

236 cal

CINA ORA 17.30

570 cal

Comun: Mamaliga cu branza, biscuiti ceai

Copii: Mamaliga cu branza, biscuiti, ceai

Regim:

- *ficat:* Mamaliga cu branza, biscuiti, ceai
- *chimioterapie:* Mamaliga cu branza, biscuiti, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Mamaliga cu branza, biscuiti, ceai
- *desodat:* Mamaliga cu branza, biscuiti, ceai
- *colon op, stomac op:* Sote de morcovi* si pulpa de pui, biscuiti, ceai
- *colita:* Pulpa de pui* si pilaf de orez, banana, ceai
- *diabet:* Mamaliga cu branza, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3498 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Meniul zilei: 22.01.2026

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun: Sunca Praga, branza liptauer, unt 2 buc, gem, cafea cu lapte, paine,

Copii: Crenvursti + mustar, branza liptauer, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine,

Regim:

- *ficat:* Sunca Praga, branza liptauer, unt 2 buc, gem, cafea cu lapte, paine
- *chimioterapie:* Sunca Praga, branza liptauer, unt 2 buc, gem, cafea cu lapte, paine
- *chimioterapie digestiv:* Sunca Praga, branza liptauer, unt 2 buc, gem, cafea cu lapte, paine
- *protectie colon:* Sunca Praga, branza liptauer, unt 2 buc, cafea cu lapte, paine
- *desodat:* Ou fiert, cascaval, unt 2 buc, gem, cafea cu lapte, paine
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, branza liptauer, unt 2 buc, gem, ceai, paine
- *colita:* Ou fiert, br de vaca, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Sunca Praga, branza liptauer, ou fiert, unt 2 buc, cafea cu lapte, paine
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

Comun si regim: Iaurt proteic

87 cal

PRANZ ORA 12

1241 cal

Comun: Supa de chimen, ostropel de porc* cu cus-cus si legume*, salata, desert

Copii: Supa de carne, pulpa de pui* cu piure de cartofi, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne, ostropel de porc* cu cus-cus si legume*, desert
- *chimioterapie:* Supa de chimen, ostropel de porc* cu cus-cus si legume*, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne, pulpa pui* si piure de cartofi + legume*, salata, desert
- *desodat:* Supa de chimen, ostropel de porc* cu cus-cus si legume*, desert
- *protectie colon:* Supa de carne, pulpa de pui si piure de cartofi + morcovi rondele*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, pulpa de pui si piure de cartofi + morcovi rondele*, desert
- *colita:* Supa de carne, pulpa de pui si pilaf de orez + morcovi rondele*, biscuiti
- *diabet:* Supa de chimen, ostropel de porc* cu cus-cus si legume*, salata, fruct
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: Fruct

75 cal

CINA ORA 17.30

692 cal

Comun: Paste carbonara, baton cu seminte, ceai

Copii: Paste carbonara, baton cu seminte, ceai

Regim:

- *ficat:* Paste carbonara, baton cu seminte, ceai
- *chimioterapie:* Paste carbonara, baton cu seminte, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Sote de morcovi si piept de pui, baton cu seminte, ceai
- *protectie colon:* Sote de morcovi si piept de pui, baton cu seminte, ceai
- *desodat:* Paste carbonara, baton cu seminte, ceai
- *colon op, stomac op:* Sote de morcovi si piept de pui, baton cu seminte, ceai
- *colita:* Sote de morcovi si piept de pui, biscuiti, ceai
- *diabet:* Paste carbonara, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3273 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Meniul zilei: 23.01.2026

MIC DEJUN ORA 8

1182 cal.

Comun: Salata de vinete*, cascaval, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
Copii: Omleta cu sunca si cascaval, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, cascaval, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie:* Salata de vinete*, cascaval, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, cascaval, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *protectie colon:* Jambon de pui, cascaval, unt 2 buc, ceai, paine, rosii
- *desodat:* Cascaval ou fiert, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *colon op, stomac op:* Jambon de pui, cascaval, unt 2 buc, miere, ceai, paine,
- *colita:* Ou fiert, br de vaca, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Salata de vinete*, cascaval, jambon de pui, unt 2 buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

217 cal

Comun si regim: Iaurt grecesc

PRANZ ORA 12

1119 cal.

Comun: Supa italiana*, pulpa de pui* la tava si orez cu amestec legume*, desert
Copii: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu piure de cartofi + amestec legume*, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava si orez cu amestec legume *, desert
- *chimioterapie:* Supa italiana*, pulpa de pui* la tava si orez cu amestec legume*, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava si orez cu amestec legume *, desert
- *protectie colon:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava si orez cu amestec legume*, desert
- *desodat:* Supa italiana*, pulpa de pui* la tava si orez cu amestec legume*, desert
- *colon op, stomac op* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava si piure de cartofi* + dovlecel zucchini*, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez* + dovlecel zucchini*, desert
- *diabet:* Supa italiana*, pulpa de pui* la tava si orez cu amestec legume*, fructe
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: Fruct

70 cal.

CINA ORA 17.30

765 cal.

Comun: Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
Copii: Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai

- *ficat:* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *chimioterapie:* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *protectie colon:* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *desodat:* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *colon op, stomac op* Sote de morcovi* cu piept de pui*, biscuiti , ceai
- *colita:* Sote de morcovi* cu piept de pui*, fruct , ceai
- *diabet:* Salata orientala cu ou, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3353 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Meniul zilei: 24.01.2026

MIC DEJUN ORA 8

1210 cal

Comun: Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, rosii paine

Copii: Crenvursti + mustar, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine

Regim:

- *ficat:* Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine
- *chimioterapie:* Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine
- *chimioterapie digestiv:* Muschi file, urda dulce, , unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine
- *desodat:* Urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine
- *protectie colon:* Muschi file, urda dulce, , unt 2 buc, ceai, paine,
- *colon op, stomac op:* Urda dulce, ou fiert unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *colita:* Urda dulce, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Muschi file, urda dulce, , ou fiert unt 2 buc, ceai, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

Comun si regim: Fruct + iaurt grecesc

217 cal.

PRANZ ORA 12

1353 cal

Comun: Ciorba de varza, ragut de pui* si piure de cartofi , salata, desert

Copii: Supa de carne* , pulpa de pui* si piure de cartofi, salata, Barni

Regim:

- *ficat:* Supa de carne* , ragut de pui* si piure de cartofi, salata, desert
- *chimioterapie:* Ciorba de varza, ragut de pui* si piure de cartofi, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne* , ragut de pui* si piure de cartofi, desert
- *desodat:* Ciorba de varza, ragut de pui* si piure de cartofi, desert
- *protectie colon:* Supa de carne* , ragut de pui* si piure de cartofi, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne* , pulpe de pui* si pireu de cartofi + morcovi baby*, desert
- *colita:* Supa de carne* , pulpe de pui* si pilaf de orez, + morcovi baby*, desert
- *diabet:* Ciorba de varza, ragut de pui* si piure de cartofi, fruct
- *ORL:* Pasirat

CINA ORA 17.30

346 cal.

Comun: Sunca praga, crema de branza 2 buc, corn, ceai

Copii: Sunca praga, crema de branza 2 buc, corn ceai

Regim:

- *ficat:* Sunca praga, crema de branza 2 buc, corn ceai
- *chimioterapie:* Sunca praga, crema de branza 2 buc, corn ceai
- *chimioterapie digestiv:* Sunca praga, crema de branza 2 buc, corn ceai
- *desodat:* Ou fiert, cascaval, corn, ceai
- *protectie colon:* Sunca praga, crema de branza 2 buc, corn ceai
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, crema de branza 2 buc, corn, ceai
- *colita:* Ou fiert, br de vaca, banana, corn ceai
- *diabet:* Sunca praga , crema de branza 2 buc, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3196 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Meniul zilei: 25.01.2026

MIC DEJUN ORA 8

1215 cal.

Comun:	Ou fiert, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine
Copii:	Ou fiert, branza de vaca cu smantana unt 2 buc, miere , cacao cu lapte, paine
Regim:	
• ficat:	Ou fiert, branza de vaca cu smantana , unt 2 buc, miere , cacao cu lapte, paine
• chimioterapie:	Ou fiert, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, miere , cacao cu lapte, paine
• chimioterapie digestiv:	Ou fiert, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, miere , cacao cu lapte, paine
• protectie colon:	Ou fiert , branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, ceai, paine,
• desodat:	Ou fiert, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, miere , cacao cu lapte, paine
• colon op, stomac op	Ou fiert, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, miere , ceai, paine
• colita:	Ou fiert, br de vaca, biscuiti, ceai, paine
• diabet:	Muschi file, branza de vaca cu smantana, ou fiert , unt 2 buc, cacao cu lapte, paine
• ORL:	Sodou, biscuiti

ORA 10

Comun si regim: Fruct + iaurt grecesc

287 cal.

PRANZ ORA 12

1494 cal.

Comun:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava + cus-cus cu amestec legume*, salata, desert
Copii:	Supa de carne*, piept de pui* si piure de cartofi, salata, desert
Regim:	
• ficat:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu amestec legume*, desert
• chimioterapie:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu amestec legume *, salata, desert
• chimioterapie digestiv:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu amestec legume *, desert
• protectie colon:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu morcovi baby*, desert
• desodat:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu amestec legume*, desert
• colon op, stomac op	Supa de carne*, piept de pui* si piure de cartofi + dovlecel zucchini*, desert
• colita:	Supa de carne *, piept de pui* si pilaf de orez + dovlecel zucchini*, desert
• diabet:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus+ amestec legume *, salata, fruct
• ORL:	Pasira

CINA ORA 17.30

347 cal.

Comun:	Jambon de pui, telemea, corn, ceai
Copii:	Jambon de pui, telemea, corn, ceai
Regim:	
• ficat:	Jambon de pui, telemea, corn, ceai
• chimioterapie:	Jambon de pui, telemea, corn, ceai
• chimioterapie digestiv:	Jambon de pui, telemea, corn, ceai
• desodat:	Telemea, br de vaca, corn , ceai
• protectie colon:	Jambon de pui, telemea, corn, ceai
• colon op, stomac op	Telemea, br de vaca, corn , ceai
• colita:	Telemea, br de vaca, banana, corn, ceai
• diabet:	Jambon de pui, telemea, ceai
• ORL:	Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3343 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute, independente de Instituit, meniul poate suferi modificari in functie de livrarile furnizorilor de produse alimentare.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana