



Meniul zilei: 12.01.2026

MIC DEJUN ORA 8

1125 cal

Comun: Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine

Copii: Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine,

Regim:

- ficat: Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine
- chimioterapie: Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine
- chimioterapie digestiv: Muschi file, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine
- desodat: Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine,
- colon op, stomac op: Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2 buc, miere, ceai, paine,
- colita: Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, biscuiti, ceai, paine,
- diabet: Muschi file, mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2 buc, lapte, rosii, paine
- ORL: Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal

Comun si regim: Fructe

PRANZ ORA 12

1319 cal

Comun: Supa crema de telina, paste bolognese*, fruct

Copii: Supa de carne*, paste bolognese*, fruct, Barni

Regim:

- ficat: Supa de carne*, piept de pui* cu sos de marar si orez cu legume*, fruct
- chimioterapie: Supa crema de telina, paste bolognese*, fruct
- chimioterapie digestiv: Supa de carne*, piept de pui* cu sos de marar si orez cu legume*, fruct
- desodat: Supa crema de telina, paste bolognese*, fruct
- colon op, stomac op: Supa de carne*, piept de pui* cu sos de marar si orez cu legume*, biscuiti
- colita: Supa de carne*, piept de pui* la tava cu pilaf de orez si dovlecel, biscuiti
- diabet: Supa crema de telina, paste bolognese*, fruct
- ORL: Pasirat

ORA 16

218 cal

Comun si regim: Iaurt grecesc si baton cu unt

CINA ORA 17.30

745 cal.

Comun: Mamaliguta cu branza, biscuiti, ceai

Copii: Mamaliguta cu branza, biscuiti, ceai

Regim:

- ficat: Mamaliguta cu branza, biscuiti, ceai
- chimioterapie: Mamaliguta cu branza, biscuiti, ceai
- chimioterapie digestiv: Mamaliguta cu branza, biscuiti, ceai
- desodat: Mamaliguta cu branza, biscuiti, ceai
- colon op, stomac op: Sote de morcovi cu orez si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- colita: Sote de morcovi cu orez si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- diabet: Mamaliguta cu branza, fructe, ceai
- ORL: Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3477 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta**



Meniul zilei 13.01.2026

MIC DEJUN ORA 8

1228cal

Comun: Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine,
Copii: Omleta cu sunca, urda dulce, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine,

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine,
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine,
- *chimioterapie:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine,
- *protectie colon:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, ceai, paine
- *desodat:* Mini mozzarella 5 buc, urda dulce, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine,
- *colon op, stomac op:* Mini mozzarella 5 buc, urda dulce, unt 2 buc, gem, ceai, paine
- *colita:* Br de vaca, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Jambon de pui, urda dulce, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, cacao cu lapte, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

87 cal.

Comun si regim: Iaurt proteic

PRANZ ORA 12

1246 cal

Comun: Ciorba de fasole boabe*, pulpa de pui*la tava cu piure de cartofi si mix legume*, salata, desert

Copii: Supa de carne, pulpa de pui*la tava cu piure de cartofi si legume*, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne, pulpa de pui*la tava si piure de cartofi cu mix legume *, desert
- *chimioterapie:* Ciorba de fasole boabe*, pulpa de pui*la tava cu piure de cartofi si mix legume*, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne, pulpa de pui*la tava si piure de cartofi cu mix legume *, desert
- *Protectie colon:* Supa de carne, pulpa de pui*la tava si piure de cartofi cu mix legume *, desert
- *desodat:* Ciorba de fasole boabe*, pulpa de pui*la tava cu piure de cartofi si legume*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, pulpa de pui*la tava si piure de cartofi si dovlecel, desert
- *colita:* Supa de carne, pulpa de pui* si pilaf de orez si dovlecel, desert
- *diabet:* Ciorba de fasole boabe*, pulpa de pui*la tava cu piure de cartofi si legume*, salata, desert
- *ORL:* Pasirat

ORA 16

70 cal

Comun si regim: Fructe

CINA ORA 17.30

685cal

Comun: Paste carbonara, baton cu seminte, ceai

Copii: Paste carbonara, baton cu seminte, ceai

Regim:

- *ficat:* Paste carbonara, baton cu seminte, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Salata de paste cu piept de pui, baton cu seminte, ceai
- *chimioterapie:* Paste carbonara, baton cu seminte, ceai
- *protectie colon:* Salata de paste cu piept de pui, baton cu seminte, ceai
- *desodat:* Paste carbonara cu piept de pui, baton cu seminte, ceai
- *colon op, stomac op:* Salata de paste cu piept de pui, biscuiti, ceai
- *colita:* Salata de paste cu piept de pui, biscuiti, ceai
- *diabet:* Paste carbonara, fructe, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3316 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta**



Meniul zilei: 14.01.2026

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun: Pate de ton cu lamaie, br telemea, unt 2 buc , miere, ceai, paine, rosii

Copii: Pate de ton cu lamaie, br telemea, unt 2 buc miere, ceai, paine, rosii

Regim:

- *ficat:* Pate de ton cu lamaie, br telemea, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie:* Pate de ton cu lamaie, br telemea, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Pate de ton cu lamaie, br telemea, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *desodat:* Mini mozzarella 5 buc, br telemea, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *colon op, stomac op:* Mini mozzarella 5 buc, br telemea, unt 2 buc, miere, ceai, paine,
- *colita:* Mini mozzarella 5 buc, br telemea, biscuiti, ceai, paine,
- *diabet:* Pate de ton cu lamaie, br telemea, mini mozzarella, unt 2buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal.

Comun si regim : fructe

PRANZ ORA 12

1234 cal

Comun: Ciorba de varza, piept de pui* cu sos de salvie si bulgur cu mix legume*, desert

Copii: Supa de carne*, piept de pui* cu sos de salvie si bulgur cu mix legume*, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, piept de pui* cu sos de salvie si bulgur cu mix legume*, desert
- *chimioterapie:* Ciorba de varza , piept de pui* cu sos de salvie si bulgur cu mix legume*, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, piept de pui* cu sos de salvie si bulgur cu mix legume*, desert
- *desodat:* Ciorba de varza, piept de pui* cu sos de salvie si bulgur cu mix legume*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne*, piept de pui *la tava si bulgur + dovlecel, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez + dovlecel, desert
- *diabet:* Ciorba de varza, piept de pui* cu sos de salvie si bulgur cu mix legume*, desert
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: iaurt grecesc si baton

236 cal

CINA ORA 17.30

822 cal.

Comun: Mancare de fasole verde si crochete, biscuiti, ceai

Copii: Vargabeles, biscuiti, ceai

Regim:

- *ficat:* Mancare de fasole verde si crochete, biscuiti, ceai
- *chimioterapie:* Mancare de fasole verde si crochete, biscuiti, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Mancare de fasole verde si crochete, biscuiti, ceai
- *desodat:* Mancare de fasole verde si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- *colon op, stomac op:* Sote de orez cu morcovi si pulpa de pui*, biscuiti ceai
- *colita:* Sote de orez cu morcovi si pulpa de pui* ,biscuiti, ceai
- *diabet:* Mancare de fasole verde si crochete, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3540 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta



Meniul zilei: 15.01.2026

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun: Sunca praga, br Liptauer, unt 2buc, gem, cafea cu lapte, paine,
Copii: Crenvursti , br Liptauer, unt 2buc, gem, cacao cu lapte, paine, mustar
Regim:

- *ficat:* Sunca praga, br Liptauer, unt 2buc, gem, cafea cu lapte, paine,
- *chimioterapie:* Sunca praga, br Liptauer, unt 2buc, gem, cafea cu lapte, paine,
- *chimioterapie digestiv:* Sunca praga, br Liptauer, unt 2buc, gem, cafea cu lapte, paine,
- *desodat:* Urda dulce, br de vaca cu smantana, unt 2buc, gem, cafea cu lapte, paine,
- *colon op, stomac op:* Urda dulce, br de vaca cu smantana, unt 2buc, gem, ceai, paine,
- *colita:* Urda dulce, br de vaca, biscuiti, ceai, paine,
- *diabet:* Sunca praga, urda dulce, Br Liptauer, unt 2buc, cafea cu lapte, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

87 cal

Comun si regim: Iaurt proteic

PRANZ ORA 12

1241 cal

Comun: Ciorba taraneasca*, ostropel de porc* si mamaliguta, salata, desert
Copii: Supa de carne, snitel de pui* si cartofi pai*, salata, desert
Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, ostropel de porc* si mamaliguta, salata, desert
- *chimioterapie:* Ciorba taraneasca*, ostropel de porc* si mamaliguta, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, ostropel de porc* si mamaliguta, salata, desert
- *desodat:* Ciorba taraneasca*, ostropel de porc* si mamaliguta, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne*, piept de pui * si piure de cartofi cu morcovi baby*, desert
- *colita:* Supa de carne*, piept de pui* si pilaf de orez cu morcovi baby*, desert
- *diabet:* Ciorba taraneasca*, ostropel de porc* si mamaliguta, salata, fruct
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: fructe

70 cal

CINA ORA 17.30

672 cal

Comun: Salata orientala cu ou, baton cu seminte , ceai
Copii: Salata orientala cu ou, baton cu seminte , ceai
Regim:

- *ficat:* Salata orientala cu ou, baton cu seminte , ceai
- *chimioterapie :* Salata orientala cu ou, baton cu seminte , ceai
- *chimioterapie digestiv:* Salata orientala cu ou, baton cu seminte , ceai
- *desodat:* Salata orientala cu ou, baton cu seminte , ceai
- *colon op, stomac op:* Orez cu dovlecel si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- *colita:* Orez cu dovlecel si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- *diabet:* Salata orientala cu ou , ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII/ 24 ORE- 3379 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta**



Meniul zilei: 16.01.2026

MIC DEJUN ORA 8

1182 cal.

Comun: Salata de vinete*, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii

Copii: Omleta cu sunca si cascaval, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie:* Salata de vinete*, cas mozzarella, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, cas mozzarella, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *desodat:* Mini mozzarella 5 buc, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *colon op, stomac op:* Urda dulce, cas mozzarella, unt 2 buc, miere, ceai, paine,
- *colita:* Urda dulce, cas mozzarella, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Jambon de pui, salata de vinete*, cas mozzarella, unt 2 buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

217 cal

Comun si regim: Iaurt grecesc

PRANZ ORA 12

1119 cal.

Comun: Supa crema de legume*, pulpa de pui* la tava cu cus-cus si mix legume, salata, desert

Copii: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu cus-cus si mix legume, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu cus-cus si mix legume, salata, desert
- *chimioterapie:* Supa crema de legume*, pulpa de pui* la tava cu cus-cus si mix legume, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu cus-cus si mix legume, salata, desert
- *desodat:* Supa crema de legume*, pulpa de pui* la tava cu cus-cus si mix legume, salata, desert
- *colon op, stomac op* Supa de carne*, pulpe de pui* la tava si cus-cus + dovlecel, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez + dovlecel, desert
- *diabet:* Supa crema de legume*, pulpa de pui* la tava cu cus-cus si mix legume, salata, desert
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim Fruct

70 cal.

CINA ORA 17.30

692 cal.

Comun: Piure de spanac si ou ochi, biscuiti, ceai

Copii: Piure de spanac si ou ochi, biscuiti, ceai

- *ficat:* Piure de spanac si ou ochi, biscuiti, ceai
- *chimioterapie :* Piure de spanac si ou ochi, biscuiti, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Piure de spanac si ou ochi, biscuiti, ceai
- *desodat:* Piure de spanac si ou ochi, biscuiti, ceai
- *colon op, stomac op:* Sote de morcovi cu orez si piept de pui*, biscuiti, ceai
- *colita:* Sote de morcovi cu orez si piept de pui*, biscuiti, ceai
- *diabet:* Piure de spanac si ou ochi, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3280 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta



Meniul zilei: 17.01.2026

MIC DEJUN ORA 8

1310 cal

Comun: Sunca Praga, br telemea, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine

Copii: Crenvurști + mustar, br telemea, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine

Regim:

- *ficat:* Sunca Praga, br telemea, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *chimioterapie:* Sunca Praga, br telemea, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *chimioterapie digestiv:* Sunca Praga, br telemea, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *desodat:* Ou fiert, br telemea, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
- *protectie colon:* Sunca Praga, br telemea, unt 2 buc, ceai, paine,
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, br telemea, unt 2 buc, gem, ceai, paine
- *colita:* Br telemea, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Sunca Praga, ou fiert, br telemea, unt 2 buc, cacao cu lapte, paine
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

Comun si regim: Fruct

70 cal.

PRANZ ORA 12

1411 cal

Comun: Ciorba ardeleneasca, friptura de porc* cu bulgur + mix legume*, desert

Copii: Supa de carne, pulpa de pui* cu bulgur + mix legume*, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne, friptura de porc* cu bulgur + mix legume*, desert
- *chimioterapie:* Ciorba ardeleneasca, friptura de porc* cu bulgur + mix legume*, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne, friptura de porc* cu bulgur + mix legume*, desert
- *desodat:* Ciorba ardeleneasca, friptura de porc* cu bulgur + mix legume*, desert
- *protectie colon:* Supa de carne, pulpa de pui* la tava cu bulgur + mix legume*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, pulpa de pui* la tava si bulgur + morcovi baby*, desert
- *colita:* Supa de carne, pulpa de pui* si orez + morcovi baby*, fruct
- *diabet:* Ciorba ardeleneasca, friptura de porc* cu bulgur + mix legume*, fruct
- *ORL:* Pasirat

CINA ORA 17.30

463 cal.

Comun: Muschi file, urda dulce, iaurt grecesc, corn, ceai

Copii: Muschi file, urda dulce, iaurt grecesc, corn, ceai,

Regim:

- *ficat:* Muschi file, urda dulce, iaurt grecesc, corn, ceai
- *chimioterapie:* Muschi file, urda dulce, iaurt grecesc, corn, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Muschi file, urda dulce, iaurt grecesc, corn, ceai
- *desodat:* Cascaval, urda dulce, iaurt grecesc, corn, ceai
- *protectie colon:* Muschi file, urda dulce, corn, ceai
- *colon op, stomac op:* Muschi file, urda dulce, iaurt grecesc, corn, ceai
- *colita:* Cascaval, urda dulce, corn, ceai
- *diabet:* Muschi file, urda dulce, iaurt grecesc, fruct, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3254 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.



Meniul zilei: 18.01.2026

MIC DEJUN ORA 8

1215 cal.

Comun: Ou fiert, cascaval, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
Copii: Ou fiert, cascaval, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii

Regim:

- *ficat:* Ou fiert, cascaval, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie:* Ou fiert, cascaval, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Ou fiert, cascaval, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *protectie colon:* Ou fiert, cascaval, unt 2 buc, ceai, paine,
- *desodat:* Ou fiert, cascaval, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *colon op, stomac op* Ou fiert, cascaval, unt 2 buc, miere, ceai, paine,
- *colita:* Ou fiert, br de vaca, biscuiti, ceai, paine
- *diabet* Sunca Praga, cascaval, ou fiert, unt 2 buc, lapte, paine, rosii,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal.

Comun si regim: Fruct

PRANZ ORA 12

1494 cal.

Comun: Supa de carne*, piept de pui* cu sos de ciuperci si orez cu legume*, desert
Copii: Supa de carne*, piept de pui* si piure de cartofi si legume, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, piept de pui* cu sos de ciuperci si orez cu legume*, desert
- *chimioterapie:* Supa de carne*, piept de pui* cu sos de ciuperci si orez cu legume*, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, piept de pui* cu sos de ciuperci si orez cu legume*, desert
- *protectie colon:* Supa de carne*, piept de pui* cu sos de ciuperci si orez cu legume*, desert
- *desodat:* Supa de carne*, piept de pui* cu sos de ciuperci si orez cu legume*, desert
- *colon op, stomac op* Supa de carne*, piept de pui* cu piure de cartofi + dovlecel*, desert
- *colita:* Supa de carne*, piept de pui* si pilaf de orez + dovlecel, desert
- *diabet:* Supa de carne*, piept de pui* cu sos de ciuperci si orez cu legume*, desert
- *ORL:* Pasira

CINA ORA 17.30

564 cal.

Comun: Jambon de pui, crema de branza 2 buc, iaurt grecesc, corn, ceai
Copii: Jambon de pui, crema de branza 2 buc, iaurt grecesc, corn, ceai

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, crema de branza 2 buc, iaurt grecesc, corn, ceai
- *chimioterapie:* Jambon de pui, crema de branza 2 buc, iaurt grecesc, corn, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, crema de branza 2 buc, iaurt grecesc, corn, ceai
- *desodat:* Urda dulce, br telemea, iaurt grecesc, corn, ceai
- *protectie colon:* Jambon de pui, crema de branza 2 buc, corn, ceai
- *colon op, stomac op* Urda dulce, crema de branza 2 buc, iaurt grecesc, corn, ceai
- *colita:* Urda dulce, br telemea, banana, corn, ceai
- *diabet:* Jambon de pui, crema de branza 2 buc, iaurt grecesc, fruct, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3343 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta