



Meniul zilei: 27.10.2025

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun: Sunca Praga, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine

Copii: Sunca Praga, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine

Regim:

- *ficat:* Sunca Praga, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- *chimioterapie:* Sunca Praga, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- *chimioterapie digestiv:* Sunca Praga, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- *desodat:* Br telemea , mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine,
- *colon op, stomac op:* Sunca Praga, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine,
- *colita:* Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, biscuiti, ceai, paine,
- *diabet:* Sunca Praga, ou fiert, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, lapte, rosii, paine
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal.

Comun si regim: Fructe

PRANZ ORA 12

1350 cal

Comun: Ciorba radauteana*, pulpa de pui* la tava cu bulgur si legume, salata, desert

Copii: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu piure de cartofi, salata, desert, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu bulgur si legume*, desert
- *chimioterapie:* Ciorba radauteana*, pulpa de pui* la tava cu bulgur si legume, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu bulgur si legume*, desert
- *desodat:* Ciorba radauteana*, pulpa de pui* la tava cu bulgur si legume, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne*, pulpa de pui*cu bulgur si dovlecel*, banana
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez si dovlecel*, banana
- *diabet:* Ciorba radauteana*, pulpa de pui* la tava cu bulgur si legume, salata, desert
- *ORL:* Pasirat

ORA 16

Comun si regim: Iaurt grecesc si baton

236 cal.

CINA ORA 17.30

695 cal.

Comun: Cartofi gratinati, biscuiti, ceai

Copii: Cartofi gratinati, biscuiti, ceai

Regim:

- *ficat:* Cartofi gratinati, biscuiti, ceai
- *chimioterapie:* Cartofi gratinati, biscuiti, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Cartofi gratinati, biscuiti, ceai
- *desodat:* Cartofi gratinati, biscuiti, ceai
- *colon op, stomac op:* Cartofi gratinati, biscuiti, ceai
- *colita:* Pilaf de orez si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- *diabet:* Cartofi gratinati, biscuiti, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3462 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta**



Meniul zilei 28.10.2025

MIC DEJUN ORA 8

1228cal

Comun: Pate de ton cu lamaie, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,

Copii: Pate de ton cu lamaie, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,

Regim:

- *ficat:* Pate de ton cu lamaie, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *chimioterapie digestiv:* Pate de ton cu lamaie, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *chimioterapie:* Pate de ton cu lamaie, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *desodat:* Ou fiert, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *colita:* Urda dulce, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Pate de ton cu lamaie, urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, cacao cu lapte, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

87 cal.

Comun si regim: Iaurt proteic

PRANZ ORA 12

1246 cal

Comun: Supa crema de legume*, friptura de porc la tava cu piure de cartofi si legume*, salata, desert

Copii: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu piure de cartofi si legume*, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne, friptura de porc la tava cu piure de cartofi si legume*, desert
- *chimioterapie:* Supa crema de legume*, friptura de porc la tava cu piure de cartofi si legume*, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne, friptura de porc la tava cu piure de cartofi si legume*, salata, desert
- *desodat:* Supa crema de legume*, friptura de porc la tava cu piure de cartofi si legume*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, pulpa de pui* si pireu de cartofi si dovlecel, desert
- *colita:* Supa de carne, pulpa de pui* si pilaf de orez si dovlecel, desert
- *diabet:* Supa crema de legume*, friptura de porc la tava cu piure de cartofi si legume*, salata, desert
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: Fructe

70 cal

CINA ORA 17.30

685cal

Comun: Mancare de mazare si crochete, baton cu seminte, ceai

Copii: Vargabeles, baton cu seminte, ceai,

Regim:

- *ficat:* Mancare de fasole verde si crochete, baton cu seminte, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Mancare de fasole verde si crochete, baton cu seminte, ceai
- *chimioterapie:* Mancare de mazare si crochete, baton cu seminte, ceai
- *desodat:* Mancare de fasole verde si pulpa de pui* la tava, baton cu seminte, ceai
- *colon op, stomac op:* Mancare de fasole verde si pulpa de pui* la tava, baton cu seminte, ceai
- *colita:* Pilaf de orez cu morcovi si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- *diabet:* Mancare de mazare si crochete, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3316 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta



Meniul zilei: 29.10.2025

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun: Jambon de pui, cas mozzarella, unt 2buc, gem, ceai, rosii, paine,
Copii: Crenvursti, cas mozzarella, unt 2buc, gem, ceai, paine, rosii, mustar
Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, cas mozzarella, unt 2buc, gem, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie:* Jambon de pui, cas mozzarella, unt 2buc, gem, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, cas mozzarella, unt 2buc, gem, ceai, paine, rosii
- *desodat:* Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2buc, gem, ceai, paine, rosii,
- *colon op, stomac op:* Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2buc, gem, ceai, paine,
- *colita:* Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, biscuiti, ceai, paine,
- *diabet:* Jambon de pui, ou fiert, mini mozzarella 5 buc, unt 2buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal.

Comun si regim: Fructe

PRANZ ORA 12

1362 cal

Comun: Ciorba de salata verde, piept de pui la tava cu sos de salvie si bulgur cu mix legume*, desert
Copii: Supa de carne, piept de pui la tava cu sos de salvie si bulgur cu mix legume*, desert
Regim:

- *ficat:* Supa de carne, piept de pui la tava cu sos de salvie si bulgur cu mix legume*, desert
- *chimioterapie:* Ciorba de salata verde, piept de pui la tava cu sos de salvie si bulgur cu mix legume*, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne, piept de pui la tava cu sos de salvie si bulgur cu mix legume*, desert
- *desodat:* Ciorba de salata verde, piept de pui la tava cu sos de salvie si bulgur cu mix legume*, desert
- *protectie colon:* Supa de carne, piept de pui* cu bulgur si morcovi baby*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, piept de pui* cu bulgur si morcovi baby*, desert
- *colita:* Supa de carne, piept de pui* cu orez si morcovi baby*, desert
- *diabet:* Ciorba de salata verde, piept de pui la tava cu sos de salvie si bulgur cu mix legume*, fructe
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: iaurt grecesc si baton cu unt

236 cal

CINA ORA 17.30

570 cal.

Comun: Mamaliga cu branza, biscuiti, ceai
Copii: Mamaliga cu branza, biscuiti, ceai
Regim:

- *ficat:* Mamaliga cu branza, biscuiti, ceai
- *chimioterapie:* Mamaliga cu branza, biscuiti, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Mamaliga cu branza, biscuiti, ceai
- *protectie colon:* Mamaliga cu branza, biscuiti, ceai
- *desodat:* Mamaliga cu branza, biscuiti, ceai
- *colon op, stomac op:* Orez cu dovlecel* si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- *colita:* Orez cu dovlecel* si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- *diabet:* Mamaliga cu branza, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE **3416 cal**

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta**



Meniul zilei: 30.10.2025

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun: Sunca praga, br Liptauer, unt 2buc, miere, cafea cu lapte, paine,

Copii: Omleta cu sunca si cascaval, br Liptauer, unt 2buc, miere, cacao cu lapte, paine,

Regim:

- *ficat:* Sunca praga, br Liptauer, unt 2buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *chimioterapie:* Sunca praga, br Liptauer, unt 2buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *chimioterapie digestiv:* Sunca praga, br Liptauer, unt 2buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *desodat:* Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, unt 2buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, br Liptauer, unt 2buc, miere, ceai, paine,
- *colita:* Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, biscuiti, ceai, paine,
- *diabet:* Sunca praga, ou fiert, Br Liptauer, unt 2buc, cafea cu lapte, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

87 cal

Comun si regim: Iaurt proteic

PRANZ ORA 12

1241 cal

Comun: Supa de chimen, ostropel de porc* si mamaliguta, salata, desert

Copii: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu piure de cartofi si legume*, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, ostropel de porc* si mamaliguta, desert
- *chimioterapie:* Supa de chimen, ostropel de porc* si mamaliguta, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, ostropel de porc* si mamaliguta, salata, desert
- *desodat:* Supa de chimen, ostropel de porc* si mamaliguta, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne*, pulpa de pui * si piure de cartofi cu morcovi baby*, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez cu morcovi baby*, desert
- *diabet:* Supa de chimen, ostropel de porc* si mamaliguta, salata, fruct
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: fructe

70 cal

CINA ORA 17.30

672 cal

Comun: Paste carbonara, baton cu seminte , ceai

Copii: Paste carbonara, baton cu seminte, ceai

Regim:

- *ficat:* Paste carbonara, baton cu seminte, ceai
- *chimioterapie :* Paste carbonara, baton cu seminte, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Orez cu dovlecel si piept de pui, baton cu seminte, ceai
- *desodat:* Paste carbonara cu piept de pui, baton cu seminte, ceai
- *colon op, stomac op:* Orez cu dovlecel si piept de pui, biscuiti, ceai
- *colita:* Orez cu dovlecel si piept de pui, biscuiti, ceai
- *diabet:* Paste carbonara, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII/ 24 ORE- 3248 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta**



Meniul zilei: 31.10.2025

MIC DEJUN ORA 8

1182 cal.

Comun: Salata de vinete*, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
Copii: Crenvursti, mustar, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii,
Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie:* Salata de vinete*, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *desodat:* Ou fiert, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, cascaval, unt 2 buc, gem, ceai, paine,
- *colita:* Ou fiert, cascaval, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Salata de vinete*, jambon de pui, cascaval, unt 2 buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

217 cal

Comun si regim: Iaurt grecesc

PRANZ ORA 12

1119 cal.

Comun: Supa italiana, ficatei de pui* ardei cu si orez cu legume*, salata, desert
Copii: Supa de carne*, snitel de pui* si cartofi pai*, salata, desert

- Regim:
- *ficat:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava si orez cu legume*, salata, desert
 - *chimioterapie:* Supa italiana, ficatei de pui* ardei cu si orez cu legume*, salata, desert
 - *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava si orez cu legume*, salata, desert
 - *desodat:* Supa italiana, ficatei de pui* ardei cu si orez cu legume*, desert
 - *colon op, stomac op* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava si orez cu dovlecel*, desert
 - *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* cu orez si dovlecel*, desert
 - *diabet:* Supa italiana, ficatei de pui* ardei cu si orez cu legume*, salata, desert
 - *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: Fructe

70 cal.

CINA ORA 17.30

554 cal.

Comun: Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
Copii: Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai

- *ficat:* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *chimioterapie:* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *desodat:* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *colon op, stomac op* Salata orientala cu ou, biscuiti, ceai
- *colita:* Sote de morcovi cu orez si pulpa de pui, biscuiti, ceai
- *diabet:* Salata orientala cu ou, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

2995 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta



Meniul zilei: 01.11.2025

MIC DEJUN ORA 8

1210 cal

Comun: Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, rosii paine
Copii: Crenvursti, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine, mustar
Regim:

- *ficat:* Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine
- *chimioterapie:* Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine
- *chimioterapie digestiv:* Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine
- *desodat:* Urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine
- *protectie colon:* Muschi file, urda dulce, unt 2 buc, ceai, paine,
- *colon op, stomac op:* Urda dulce, ou fiert unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *colita:* Br de vaca, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Muschi file, urda dulce, ou fiert unt 2 buc, ceai, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

287 cal.

Comun si regim: Fruct + iaurt grecesc

PRANZ ORA 12

1353 cal

Comun: Ciorba de varza, ragut de pui* si piure de cartofi, salata, desert
Copii: Supa de carne*, ragut de pui* si piure de cartofi, salata, Barni
Regim:

- *ficat:* Supa de carne* , ragut de pui* si piure de cartofi, salata, desert
- *chimioterapie:* Ciorba de varza, ragut de pui* si piure de cartofi, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, ragut de pui* si piure de cartofi, salata, desert
- *desodat:* Ciorba de varza, ragut de pui* si piure de cartofi, desert
- *protectie colon:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava si piure de cartofi + legume*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne*, pulpe de pui* si pireu de cartofi + morcovi baby*, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpe de pui* si pilaf de orez, + morcovi baby*, desert
- *diabet:* Ciorba de varza, ragut de pui* si piure de cartofi, salata, fructe,
- *ORL:* Pasirat

CINA ORA 17.30

563 cal.

Comun: Sunca praga, crema de branza 2 buc, corn, ceai
Copii: Sunca praga, crema de branza 2 buc, corn ceai
Regim:

- *ficat:* Sunca praga, crema de branza 2 buc, corn ceai
- *chimioterapie:* Sunca praga, crema de branza 2 buc, corn ceai
- *chimioterapie digestiv:* Sunca praga, crema de branza 2 buc, corn ceai
- *desodat:* Cascaval , urda dulce, corn, ceai
- *protectie colon:* Sunca praga, crema de branza 2 buc, corn ceai
- *colon op, stomac op:* Urda dulce, crema de branza 2 buc, corn ceai
- *colita:* Cascaval, urda dulce, banana, biscuiti, ceai
- *diabet:* Sunca praga, crema de branza 2 buc, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3196 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta



Meniul zilei: 02.11.2025

1215 cal.

MIC DEJUN ORA 8

Comun:	Ou fiert, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
Copii:	Ou ochi, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine,
Regim:	
• <i>ficat:</i>	Ou fiert, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
• <i>chimioterapie:</i>	Ou fiert, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
• <i>chimioterapie digestiv:</i>	Ou fiert, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
• <i>desodat:</i>	Ou fiert, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
• <i>colon op, stomac op</i>	Ou fiert, branza de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem, ceai, paine
• <i>colita:</i>	Ou fiert, br de vaca, biscuiti, ceai, paine
• <i>diabet</i>	Muschi file, branza de vaca cu smantana, ou fiert, unt 2 buc, cacao cu lapte, paine
• <i>ORL:</i>	Sodou, biscuiti

ORA 10

Comun si regim: Fruct+ iaurt grecesc

287 cal.

PRANZ ORA 12

Comun:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava + cus-cus cu amestec legume*, salata, desert
Copii:	Supa de carne*, piept de pui* si piure de cartofi cu amestec legume, salata, desert
Regim:	
• <i>ficat:</i>	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu amestec legume*, desert
• <i>chimioterapie:</i>	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu amestec legume*, salata, desert
• <i>chimioterapie digestiv:</i>	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu amestec legume*, desert
• <i>protectie colon:</i>	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu morcovi baby*, desert
• <i>desodat:</i>	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu amestec legume*, desert
• <i>colon op, stomac op</i>	Supa de carne*, piept de pui* si piure de cartofi + morcovi baby*, desert
• <i>colita:</i>	Supa de carne*, piept de pui* si pilaf de orez + morcovi baby*, desert
• <i>diabet:</i>	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si cus-cus cu amestec legume*, salata, desert
• <i>ORL:</i>	Pasira

1494 cal.

CINA ORA 17.30

Comun:	Jambon de pui, telemea, corn, ceai
Copii:	Jambon de pui, telemea, corn, ceai
Regim:	
• <i>ficat:</i>	Jambon de pui, telemea, corn, ceai
• <i>chimioterapie:</i>	Jambon de pui, telemea, corn, ceai
• <i>chimioterapie digestiv:</i>	Jambon de pui, telemea, corn, ceai
• <i>desodat:</i>	Telemea, urda dulce, corn, ceai
• <i>protectie colon:</i>	Jambon de pui, telemea, corn, ceai
• <i>colon op, stomac op</i>	Telemea, urda dulce, corn, ceai
• <i>colita:</i>	Telemea, urda dulce, banana, corn, ceai
• <i>diabet:</i>	Jambon de pui, telemea, ceai
• <i>ORL:</i>	Gris cu lapte

564 cal.

TOTAL CALORII /24 ORE **3343 cal**

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta