



Meniul zilei: 13.10.2025

MIC DEJUN ORA 8

1125 cal

Comun: Pate de ton, mini mozzarella, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine
Copii: Crenvursti + mustar, mini mozzarella, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine
Regim:

- ficat: Pate de ton, mini mozzarella, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine
- chimioterapie: Pate de ton, mini mozzarella, unt 2 buc, miere, ceai,, rosii, paine,
- chimioterapie digestiv: Pate de ton, mini mozzarella, unt 2 buc, miere, ceai , rosii ,paine
- Protectie colon: Pate de ton, mini mozzarella, unt 2 buc, ceai, paine
- desodat: Mini mozzarella, ou fiert, unt 2 buc, miere, ceai,rosii, paine,
- colon op, stomac op: Mini mozzarella ou fiert, unt 2 buc, miere, ceai, paine,
- colita: Mini mozzarella, ou fiert, biscuiti, ceai, paine,
- diabet: Pate de ton, mini mozzarella, ou fiert, unt 2 buc, lapte, rosii, paine
- ORL: Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal.

Comun si regim: Fruct

PRANZ ORA 12

1319 cal

Comun: Ciorba de conopida *, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
Copii: Supa de carne*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert,
Regim:

- ficat: Supa de carne*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- chimioterapie : Ciorba de conopida , paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- chimioterapie digestiv: Supa de carne*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- desodat: Ciorba de conopida*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- protectie colon: Supa de carne*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- colon op, stomac op: Supa de carne*, piept de pui* si pireu de cartofi + dovlecel zucchini, desert
- colita: Supa de carne*, piept de pui* si pilaf de orez + dovlecel zucchini, desert
- diabet: Ciorba de conopida*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- ORL: Pasirat

ORA16

236 cal

Comun si regim: Iaurt grecesc si baton

CINA ORA 17.30

745 cal.

Comun: Mancare de fasole verde* + crochete*, biscuiti, ceai
Copii: Vargabeles, biscuiti, ceai
Regim:

- ficat: Mancare de fasole verde* + crochete*, biscuiti, ceai
- chimioterapie : Mancare de fasole verde* + crochete*, biscuiti, ceai
- chimioterapie digestiv: Mancare de fasole verde* + crochete*, biscuiti, ceai
- protectie colon: Mancare de fasole verde* + crochete*, biscuiti, ceai
- desodat: Mancare de fasole verde* + pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- colon op, stomac op: Sote de morcovi* si orez cu pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- colita: Sote de morcovi* si orez cu pulpa de pui*, banana, ceai
- diabet: Mancare de fasole verde* + crochete*, ceai
- ORL: Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3495 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta



Meniul zilei 14.10.2025

MIC DEJUN ORA 8

1228cal

Comun: Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
Copii: Omleta cu sunca, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *chimioterapie:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *desodat:* Ou fiert, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *colita:* Urda dulce, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Jambon de pui, urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, cafea cu lapte, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

218 cal.

Comun si regim: Iaurt proteic

PRANZ ORA 12

1246 cal

Comun: Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, salata, desert
Copii: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu bulgur si legume*, salata, desert

- Regim:
- *ficat:* Supa de carne, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, salata, desert
 - *chimioterapie:* Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, salata, desert
 - *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, friptura de pui* la tava cu bulgur si legume*, salata, desert
 - *desodat:* Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, desert
 - *colon op, stomac op:* Supa de carne, pulpa de pui* si pireu de cartofi si dovlecel, desert
 - *colita:* Supa de carne, pulpa de pui* si pilaf de orez si dovlecel, desert
 - *diabet:* Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, desert
 - *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: Fructe

70 cal

CINA ORA 17.30

685cal

Comun: Salata orientala cu ou, baton cu seminte, ceai
Copii: Vargabeles, baton cu seminte, ceai,

- Regim:
- *ficat:* Salata orientala cu ou, baton cu seminte, ceai
 - *chimioterapie digestiv:* Salata orientala cu ou, baton cu seminte, ceai
 - *chimioterapie:* Salata orientala cu ou, baton cu seminte, ceai
 - *desodat:* Salata orientala cu ou, baton cu seminte, ceai
 - *colon op, stomac op:* Orez cu morcovi si piept de pui*, baton cu seminte, ceai
 - *colita:* Orez cu morcovi si piept de pui*, biscuiti, ceai
 - *diabet:* Salata orientala cu ou, ceai
 - *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3447 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta**



Meniul zilei: 15.10.2025

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun: Sunca praga, br telemea, unt 2buc, gem, ceai, rosii, paine,
Copii: Crenvursti , br telemea, unt 2buc, gem, ceai, paine, rosii, mustar

Regim:

- *ficat:* Sunca praga, br telemea, unt 2buc, gem, ceai ,paine, rosii
- *chimioterapie:* Sunca praga, br telemea, unt 2buc, gem, ceai paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Sunca praga, br telemea, unt 2buc, gem, ceai, paine, rosii
- *protectie colon:* Sunca praga, br telemea, unt 2buc ,ceai, paine
- *desodat:* Br telemea, urda dulce, unt2buc, gem, ceai, paine, rosii,
- *colon op, stomac op:* Br telemea, urda dulce, unt2buc, gem, ceai, paine,
- *colita:* Br telemea, urda dulce, biscuiti, ceai, paine,
- *diabet:* Sunca praga, urda dulce, br telemea, unt 2buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal.

Comun si regim: Fructe

PRANZ ORA 12

1362 cal

Comun: Ciorba de cartofi, piept de pui la tava cu sos de marar si orez cu mix legume*, desert
Copii: Supa de carne, piept de pui la tava cu sos de marar si orez cu mix legume*, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne, piept de pui la tava cu sos de marar si orez cu mix legume*, desert
- *chimioterapie:* Ciorba de cartofi, piept de pui la tava cu sos de marar si orez cu mix legume*, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne, piept de pui la tava cu sos de marar si orez cu mix legume*, desert
- *desodat:* Ciorba de cartofi, piept de pui la tava cu sos de marar si orez cu mix legume*, desert
- *protectie colon:* Supa de carne, piept de pui* cu orez si morcovi baby*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, piept de pui* cu orez si morcovi baby*, desert
- *colita:* Supa de carne, piept de pui* cu orez si morcovi baby*, desert
- *diabet:* Ciorba de cartofi, piept de pui la tava cu sos de marar si orez cu mix legume*, fructe
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: iaurt grecesc si baton cu unt

236 cal

CINA ORA 17.30

570 cal.

Comun: Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai
Copii: Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai

Regim:

- *ficat:* Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai
- *chimioterapie:* Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai
- *protectie colon:* Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai
- *desodat:* Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai
- *colon op, stomac op:* Orez cu dovlecel si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- *colita:* Orez cu dovlecel si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- *diabet:* Mamaliga cu branza si smantana, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3416 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta



Meniul zilei: 16.10.2025

MIC DEJUN ORA 8

1255 cal

Comun: Ou fiert, cas mozzarella, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,

Copii: Ou fiert, cas mozzarella, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,

Regim:

- ficat: Ou fiert, cas mozzarella, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- chimioterapie: Ou fiert, cas mozzarella, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- chimioterapie digestiv: Ou fiert, cas mozzarella, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- Protecție colon: Ou fiert, cas mozzarella, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- desodat: Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- colon op, stomac op: Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, miere, ceai, paine,
- colita: Br de vaca, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- diabet: Ou fiert, cas mozzarella, sunca praga, unt 2 buc, cacao cu lapte, paine,
- ORL: Sodou, biscuiti

ORA 10

218 cal.

Comun si regim: Iaurt proteic

PRANZ ORA 12

1327 cal

Comun: Ciorba de fasole boabe, ardei umpluti in sos tomat si piure de cartofi, desert

Copii: Supa de carne*, snitel de pui cu piure de cartofi si legume, salata, desert

Regim:

- ficat: Supa de carne*, ardei umpluti in sos alb si piure de cartofi, desert
- chimioterapie : Ciorba de fasole boabe , ardei umpluti in sos tomat si piure de cartofi, desert
- chimioterapie digestiv: Supa de carne*, ardei umpluti in sos alb si piure de cartofi, desert
- desodat: Ciorba de fasole boabe, ardei umpluti in sos alb si piure de cartofi, desert
- protectie colon: Supa de carne*, pulpa de pui*si pilaf de orez si dovlecel*, desert
- colon op, stomac op: Supa de carne*, pulpa de pui*la tava cu piure de cartofi si dovlecel, desert
- colita: Supa de carne*, pulpa de pui*si pilaf de orez si dovlecel, desert
- diabet: Ciorba de fasole boabe, ardei umpluti in sos tomat si piure de cartofi, fructe
- ORL: Pasirat

ORA 16:

70 cal

Comun si regim: fructe

CINA ORA 17.30

1050 cal

Comun: Macaroane cu branza, baton cu seminte, ceai

Copii: Macaroane cu branza, baton cu seminte, ceai

Regim:

- ficat: Macaroane cu branza, baton cu seminte, ceai
- chimioterapie: Macaroane cu branza, baton cu seminte, ceai
- chimioterapie digestiv: Macaroane cu branza, baton cu seminte, ceai
- protectie colon: Macaroane cu branza, baton cu seminte, ceai
- desodat: Macaroane cu branza, baton cu seminte, ceai
- colon op, stomac op: Macaroane cu branza, biscuiti, ceai
- colita: Orez cu morcovi si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- diabet: Macaroane cu branza, ceai
- ORL: Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3920 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta



Meniul zilei: 17.10.2025

MIC DEJUN ORA 8

1182 cal.

Comun: Salata de vinete*, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii

Copii: Crenvursti, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii, mustar

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie:* Salata de vinete*, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *desodat:* Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine,
- *colita:* Ou fiert, mini mozzarella 5 buc, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Salata de vinete*, jambon de pui, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

217 cal

Comun si regim: Iaurt grecesc

PRANZ ORA 12

1119 cal.

Comun: Supa crema de linte*, paste carbonara, desert

Copii: Supa de carne*, paste carbonara, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, paste carbonara, desert
- *chimioterapie:* Supa crema de linte*, paste carbonara, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, paste carbonara, desert
- *desodat:* Supa crema de linte*, paste carbonara cu piept de pui, desert
- *colon op, stomac op* Supa de carne*, paste carbonara cu piept de pui, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez + morcovi baby*, desert
- *diabet:* Supa crema de linte*, paste carbonara, fructe
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: fructe

70 cal

CINA ORA 17.30

754 cal.

Comun: Musaca de cartofi, baton cu unt, ceai

Copii: Papanasi cu branza de vaca, baton cu unt, ceai

- *ficat:* Musaca de cartofi, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie:* Musaca de cartofi, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Musaca de cartofi, baton cu unt, ceai
- *desodat:* Musaca de cartofi, baton cu unt, ceai
- *colon op, stomac op* Pilaf de orez cu dovlecel si piept de pui, baton cu unt, ceai
- *colita:* Pilaf de orez cu dovlecel si piept de pui, biscuiti, ceai
- *diabet:* Musaca de cartofi, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3342 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta**



Meniul zilei: 18.10.2025

MIC DEJUN ORA 8

1310 cal

Comun:	Jambon de pui, urda dulce, unt 2buc, miere, ceai, paine, rosii
Copii:	Omleta cu sunca si cascaval , urda dulce, unt 2buc, miere, ceai, paine, rosii,
Regim:	
• ficat:	Jambon de pui, urda dulce, unt 2buc, miere, ceai, paine, rosii
• chimioterapie:	Jambon de pui, urda dulce, unt 2buc, miere, ceai, paine, rosii
• chimioterapie digestiv:	Jambon de pui, urda dulce, unt 2buc, miere, ceai, paine, rosii
• desodat:	Urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, ceai, miere, paine, rosii
• colon op, stomac op:	Urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, miere, ceai, paine
• colita:	Br de vaca , ou fiert, biscuiti, ceai, paine
• diabet:	Jambon de pui, urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, lapte, paine, rosii
• ORL:	Sodou, biscuiti

ORA 10

167 cal

Comun si regim: Fruct + iaurt grecesc

PRANZ ORA 12

1411 cal

Comun:	Ciorba de dovlecel, ficatei de pui* cu ardei si piure de cartofi, salata, desert
Copii:	Supa de carne*, ragut de pui* cu piure de cartofi, salata, desert
Regim:	
• ficat:	Supa de carne*, ragut de pui* cu piure de cartofi, desert
• chimioterapie:	Ciorba de dovlecel, ficatei de pui* cu ardei si piure de cartofi, salata, desert
• chimioterapie digestiv:	Supa de carne*, ragut de pui* cu piure de cartofi, salata, desert
• desodat:	Ciorba de dovlecel, ficatei de pui* cu ardei si piure de cartofi, desert
• colon op, stomac op:	Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu piure de cartofi si dovlecel, desert
• colita:	Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez cu dovlecel , desert
• diabet:	Ciorba de dovlecel, ficatei de pui* cu ardei si piure de cartofi, salata, desert
• ORL:	Pasirat

CINA ORA 17.30

463 cal

Comun:	Muschi file, cas mozzarella, corn, ceai
Copii	Muschi file, cas mozzarella, corn, ceai,
Regim:	
• ficat:	Muschi file, cas mozzarella, corn, ceai
• chimioterapie:	Muschi file, cas mozzarella, corn, ceai
• chimioterapie digestiv:	Muschi file, cas mozzarella, corn, ceai
• desodat:	Telemea, cascaval, corn, ceai
• colon op, stomac op:	Telemea, cas mozzarella, corn, ceai
• colita:	Telemea , cascaval, banana, biscuiti, ceai
• diabet:	Muschi file, cas mozzarella, corn, ceai
• ORL:	Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE **3254 cal**

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.



Meniul zilei: 19.10.2025

MIC DEJUN ORA 8

1215 cal.

Comun:	Ou fiert, crema de branza 2 buc, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine,
Copii:	Crenvursti , crema de branza 2 buc , unt 2 buc, gem , cacao cu lapte , paine, mustar
Regim:	
• <i>ficat:</i>	Ou fiert, crema de branza 2 buc , unt 2 buc, gem ,cacao cu lapte , paine,
• <i>chimioterapie:</i>	Ou fiert, crema de branza 2 buc , unt 2 buc, gem , cacao cu lapte , paine,
• <i>chimioterapie digestiv:</i>	Ou fiert, crema de branza 2 buc , unt 2 buc, gem , cacao cu lapte , paine,
• <i>protectie colon:</i>	Ou fiert , crema de branza 2 buc , unt 2 buc, ceai, paine
• <i>desodat:</i>	Ou fiert, br de vaca cu smantana, unt 2 buc, gem , cacao cu lapte , paine,
• <i>colon op, stomac op</i>	Ou fiert, crema de branza 2 buc , unt 2 buc, gem , ceai, paine
• <i>colita:</i>	Ou fiert, br de vaca, biscuiti, ceai, paine
• <i>diabet</i>	Muschi file, crema de branza 2 buc , ou fiert , unt 2 buc, cacao cu lapte , paine,
• <i>ORL:</i>	Sodou, biscuiti

ORA 10

167 cal.

Comun si regim:	Fruct + iaurt grecesc
-----------------	-----------------------

PRANZ ORA 12

1494 cal.

Comun:	Supa de carne*, friptura de porc* cu bulgur si legume*, salata, desert
Copii:	Supa de carne*, snitel de pui* cu bulgur si legume*, salata, desert
Regim:	
• <i>ficat:</i>	Supa de carne*, friptura de porc* cu bulgur si legume*, salata, desert
• <i>chimioterapie:</i>	Supa de carne*, friptura de porc* cu bulgur si legume*, salata, desert
• <i>chimioterapie digestiv:</i>	Supa de carne*, friptura de porc* cu bulgur si legume*, salata, desert
• <i>protectie colon:</i>	Supa de carne*, friptura de porc* cu bulgur si legume*, desert
• <i>desodat:</i>	Supa de carne*, friptura de porc* cu bulgur si legume*, desert
• <i>colon op, stomac op</i>	Supa de carne*, piept de pui* piure de cartofi + morcovi baby*, desert
• <i>colita:</i>	Supa de carne *, piept de pui* si pilaf de orez + morcovi baby*, desert
• <i>diabet:</i>	Supa de carne*, friptura de porc* cu bulgur si legume*,salata, fruct
• <i>ORL:</i>	Pasirat

CINA ORA 17.30

564 cal.

Comun:	Sunca praga, cascaval, corn, ceai
Copii:	Sunca praga, cascaval , corn, ceai
Regim:	
• <i>ficat:</i>	Sunca praga, cascaval , corn, ceai
• <i>chimioterapie:</i>	Sunca praga, cascaval , corn, ceai
• <i>chimioterapie digestiv:</i>	Sunca praga, cascaval , corn, ceai
• <i>desodat:</i>	Urda dulce , cascaval, corn , ceai
• <i>protectie colon:</i>	Sunca praga, cascaval , corn, ceai
• <i>colon op, stomac op</i>	Urda dulce , cascaval, corn , ceai
• <i>colita:</i>	Urda dulce , cascaval, biscuiti, corn , ceai
• <i>diabet:</i>	Sunca praga, cascaval , corn, ceai
• <i>ORL:</i>	Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3343 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Marc Brigitta