



Meniul zilei: 03.11.2025

MIC DEJUN ORA 8

1125 cal

Comun: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine

Copii: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine

Regim:

- ficat: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- chimioterapie: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- chimioterapie digestiv: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine
- desodat: Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2 buc, gem, ceai, rosii, paine,
- colon op, stomac op: Mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2 buc, gem, ceai, paine,
- colita: Br de vaca, ou fiert, biscuiti, ceai, paine,
- diabet: Pate de ton cu lamaie, mini mozzarella 5 buc, ou fiert, unt 2 buc, lapte, rosii, paine
- ORL: Sodou, biscuiti

ORA 10

70 cal.

Comun si regim: fructe

PRANZ ORA 12

1319 cal

Comun: Ciorba de conopida* , paste cu piept de pui* si sos alb, desert

Copii: Supa de carne , paste cu piept de pui* si sos alb, desert,

Regim:

- ficat: Supa de carne*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- chimioterapie : Ciorba de conopida*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- chimioterapie digestiv: Supa de carne*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- desodat: Ciorba de conopida*, paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- colon op, stomac op: Supa de carne*, piept de pui* la tava cu pireu de cartofi si dovlecel, fruct
- colita: Supa de carne*, piept de pui* la tava cu pireu de cartofi si dovlecel, biscuiti
- diabet: Ciorba de conopida* , paste cu piept de pui* si sos alb, desert
- ORL: Pasirat

ORA16

218 cal

Comun si regim: Iaurt grecesc si baton cu unt

CINA ORA 17.30

745 cal.

Comun: Mancare de fasole verde si crochete, biscuiti, ceai

Copii: Papanasi cu branza de vaca, biscuiti, ceai

Regim:

- ficat: Mancare de fasole verde si crochete, biscuiti, ceai
- chimioterapie : Mancare de fasole verde si crochete, biscuiti, ceai
- chimioterapie digestiv: Mancare de fasole verde si crochete, biscuiti, ceai
- desodat: Mancare de fasole verde si pulpa de pui la tava, biscuiti, ceai
- colon op, stomac op: Sote de morcovi* cu orez si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- colita: Sote de morcovi* cu orez si pulpa de pui*, biscuiti, ceai
- diabet: Mancare de fasole verde si crochete, fructe, ceai
- ORL: Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3477 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.



Meniul zilei: 04.11.2025

MIC DEJUN ORA 8

1228cal

Comun: Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,

Copii: Omleta cu sunca, urda dulce, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *chimioterapie:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *desodat:* Ou fiert, urda dulce, unt 2 buc, miere, cafea cu lapte, paine,
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *colita:* Urda dulce, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Jambon de pui, urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, cafea cu lapte, paine,
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

87 cal.

Comun si regim: Iaurt proteic

PRANZ ORA 12

1246 cal

Comun: Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, salata, desert

Copii: Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu piure de cartofi si legume*, salata, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, salata, desert
- *chimioterapie:* Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, friptura de pui* la tava cu bulgur si legume*, salata, desert
- *desodat:* Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, pulpa de pui* si pireu de cartofi si dovlecel, desert
- *colita:* Supa de carne, pulpa de pui* si pilaf de orez si dovlecel, desert
- *diabet:* Supa de carne*, friptura de porc* la tava cu bulgur si legume*, desert
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: Fructe

70 cal

CINA ORA 17.30

685cal

Comun: Salata orientala cu ou, baton cu seminte, ceai

Copii: Vargabeles, baton cu seminte, ceai,

Regim:

- *ficat:* Salata orientala cu ou, baton cu seminte, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Salata orientala cu ou, baton cu seminte, ceai
- *chimioterapie:* Salata orientala cu ou, baton cu seminte, ceai
- *desodat:* Salata orientala cu ou, baton cu seminte, ceai
- *colon op, stomac op:* Orez cu morcovi si piept de pui*, baton cu seminte, ceai
- *colita:* Orez cu morcovi si piept de pui*, biscuiti, ceai
- *diabet:* Salata orientala cu ou, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3316 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Meniul zilei: 05.11.2025

MIC DEJUN ORA 8

1178 cal

Comun: Sunca praga, telemea, unt 2 buc, miere, ceai, rosii paine,
Copii: Crenvursti + mustar, telemea, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine

Regim:

- *ficat:* Sunca praga, telemea, unt 2 buc, miere, ceai , paine, rosii
- *chimioterapie:* Sunca praga, telemea, unt 2 buc, miere, ceai paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Sunca praga, telemea, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii
- *protectie colon:* Sunca praga, telemea, unt 2 buc ,ceai, paine
- *desodat:* Ou fiert, telemea, unt 2 buc, miere, ceai, paine, rosii,
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, telemea, unt 2 buc, miere, ceai, paine,
- *colita:* Ou fiert, br de vaca, biscuiti, ceai, paine,
- *diabet:* Sunca praga, ou fiert, telemea, unt 2 buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

Comun si regim: Fruct

70 cal

PRANZ ORA 12

1443 cal

Comun: Ciorba de cartofi, piept de pui* cu sos alb cu orez si amestec legume*, compot
Copii: Supa de carne, piept de pui* la tava si piure de cartofi + legume*, compot, Barni

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, piept de pui* cu sos alb cu orez si amestec legume*, compot
- *chimioterapie:* Ciorba de cartofi, piept de pui* cu sos alb cu orez si amestec legume*, compot
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, piept de pui* cu sos alb cu orez si amestec legume*, compot
- *desodat:* Ciorba de cartofi, piept de pui* cu sos alb cu orez si amestec legume*, compot
- *protectie colon:* Supa de carne*, piept de pui* la tava si piure de cartofi + morcovi baby*, compot
- *colon op, stomac op:* Supa de carne, piept de pui* si piure de cartofi + morcovi baby*, biscuiti
- *colita:* Supa de carne, piept de pui* si pilaf de orez + morcovi baby*, banana
- *diabet:* Ciorba de cartofi, piept de pui* cu sos alb cu orez si amestec legume*, fruct
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim: Iaurt grecesc cu baton

236 cal

CINA ORA 17.30

570 cal

Comun: Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti ceai
Copii: Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai

Regim:

- *ficat:* Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai
- *chimioterapie:* Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai
- *protectie colon:* Paste cu branza, banana, ceai
- *desodat:* Mamaliga cu branza si smantana, biscuiti, ceai
- *colon op, stomac op:* Sote de morcovi* si pulpa de pui, biscuiti, ceai
- *colita:* Pulpa de pui* si pilaf de orez, banana, ceai
- *diabet:* Mamaliga cu branza si smantana, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE **3498 cal**

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana**



Meniul zilei: 06.11.2025

MIC DEJUN ORA 8

1255cal

Comun: Ou fiert, cas mozzarella, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine

Copii: Ou ochi, cas mozzarella, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine

Regim:

- ficat: Ou fiert, cas mozzarella, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- chimioterapie: Ou fiert, cas mozzarella, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- chimioterapie digestiv: Ou fiert, cas mozzarella, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- Protectie colon: Ou fiert, cas mozzarella, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine,
- desodat: Ou fiert, mini mozzarella, unt 2 buc, miere, cacao cu lapte, paine
- colon op, stomac op: Ou fiert, cas mozzarella, unt 2 buc, miere, ceai, paine
- colita: Mini mozzarella, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- diabet: Ou fiert, cas mozzarella, jambon de pui, unt 2 buc, cacao cu lapte, paine,
- ORL: Sodou, biscuiti

ORA 10

87 cal

Comun si regim: iaurt proteic

PRANZ ORA 12

1327cal

Comun: Ciorba de fasole boabe, chiftelute* cu sos rosu si piure de cartofi, desert

Copii: Supa de carne, chiftelute* cu sos rosu si piure de cartofi, desert

Regim:

- ficat: Supa de carne, pulpa de pui* la tava si piure de cartofi, desert
- chimioterapie: Ciorba de fasole boabe, chiftelute* cu sos rosu si piure de cartofi, desert
- chimioterapie digestiv: Supa de carne, pulpa de pui* la tava si piure de cartofi, desert
- desodat: Ciorba de fasole boabe, chiftelute* si piure de cartofi, desert
- colon op, stomac op: Supa de carne, pulpa de pui* si piure de cartofi+ dovlecel, desert
- colita: Supa de carne, pulpa de pui* si pilaf de orez + dovlecel, desert
- diabet: Ciorba de fasole boabe, chiftelute* cu sos rosu si piure de cartofi, desert
- ORL: Pasirat

ORA 16

Comun si regim: Fructe

70 cal

CINA ORA 17.30

739 cal

Comun: Paste cu branza, baton cu unt, ceai

Copii: Paste cu branza, baton cu unt, ceai

Regim:

- ficat: Paste cu branza, baton cu unt, ceai
- chimioterapie: Paste cu branza, baton cu unt, ceai
- chimioterapie digestiv: Paste cu branza, baton cu unt, ceai
- desodat: Paste cu branza, baton cu unt, ceai
- colon op, stomac op: Sote de morcovi* si pulpa de pui*, baton cu unt, ceai
- colita: Pulpa de pui* si pilaf de orez, banana, ceai
- diabet: Paste cu branza, fruct, ceai
- ORL: Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3566cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Meniul zilei: 07.11.2025

MIC DEJUN ORA 8

1182 cal.

Comun: Salata de vinete*, mini mozzarella, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii

Copii: Omleta cu sunca si cascaval, mini mozzarella, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, mini mozzarella, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie:* Salata de vinete*, mini mozzarella, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, mini mozzarella, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *protectie colon:* Jambon de pui, mini mozzarella, unt 2 buc, ceai, paine,
- *desodat:* Mini mozzarella, ou fiert, unt 2 buc, gem, ceai, paine, rosii
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, mini mozzarella, unt 2 buc, gem, ceai, paine,
- *colita:* Ou fiert, mini mozzarella, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Jambon de pui, salata de vinete*, mini mozzarella, unt 2 buc, lapte, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

217 cal

Comun si regim: Iaurt grecesc

PRANZ ORA 12

1119 cal.

Comun: Supa crema de linte, paste carbonara, desert

Copii: Supa de carne*, paste carbonara, desert

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, paste carbonara, desert
- *chimioterapie:* Supa crema de linte*, paste carbonara, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu piure de cartofi + amestec de legume*, desert
- *protectie colon:* Supa de carne*, pulpa de pui* la tava cu piure de cartofi + amestec de legume*, desert
- *desodat:* Supa crema de linte*, paste carbonara, desert
- *colon op, stomac op* Supa de carne*, pulpa de pui* si pireu de cartofi + dovlecel zucchini*, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpa de pui* si pilaf de orez + dovlecel zucchini*, desert
- *diabet:* Supa crema de linte*, paste carbonara, fructe
- *ORL:* Pasirat

Ora 16

Comun si regim Fruct

70 cal.

CINA ORA 17.30

692 cal.

Comun: Musaca de cartofi, baton cu unt, ceai

Copii: Musaca de cartofi baton cu unt, ceai

- *ficat:* Musaca de cartofi, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie :* Musaca de cartofi, baton cu unt, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Musaca de cartofi, baton cu unt,ceai
- *desodat:* Musaca de cartofi, baton cu unt, ceai
- *colon op, stomac op:* Sote de morcovi si pulpa de pui, baton cu unt, ceai
- *colita:* Sote de morcovi + orez si pulpa de pui, biscuiti,ceai
- *diabet:* Musaca de cartofi, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3280 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

**Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana**



Meniul zilei: 08.11.2025

MIC DEJUN ORA 8

1210 cal

Comun: Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine

Copii: Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine

Regim:

- *ficat:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine
- *chimioterapie:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine
- *chimioterapie digestiv:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine
- *desodat:* Urda dulce, ou fiert, unt 2 buc, miere, ceai, rosii, paine
- *protectie colon:* Jambon de pui, urda dulce, unt 2 buc, ceai, paine,
- *colon op, stomac op:* Urda dulce, ou fiert unt 2 buc, miere, ceai, paine
- *colita:* Branza de vaca, ou fiert, biscuiti, ceai, paine
- *diabet:* Jambon de pui, urda dulce, ou fiert unt 2 buc, ceai, paine, rosii
- *ORL:* Sodou, biscuiti

ORA 10

287 cal.

Comun si regim: fruct + iaurt grecesc

PRANZ ORA 12

1353 cal

Comun: Ciorba de salata verde, ficatei de pui* cu ardei si piure de cartofi + legume*, salata, desert

Copii: Supa de carne*, pulpa de pui* si piure de cartofi, salata, Barni

Regim:

- *ficat:* Supa de carne*, pulpe de pui* si piure de cartofi + legume*, salata, desert
- *chimioterapie:* Ciorba de salata verde, ficatei de pui* cu ardei si piure de cartofi + legume*, salata, desert
- *chimioterapie digestiv:* Supa de carne*, pulpe de pui* si piure de cartofi + legume*, salata, desert
- *desodat:* Ciorba de salata verde, ficatei de pui* cu ardei si piure de cartofi + legume*, salata, desert
- *protectie colon:* Supa de carne*, pulpe de pui* si piure de cartofi + legume*, salata, desert
- *colon op, stomac op:* Supa de carne*, pulpe de pui* si piure de cartofi + morcovi baby*, desert
- *colita:* Supa de carne*, pulpe de pui* si pilaf de orez, + morcovi baby*, desert
- *diabet:* Ciorba de salata verde, ficatei de pui* cu ardei si piure de cartofi + legume*, salata, fruct
- *ORL:* Pasirat

CINA ORA 17.30

563 cal.

Comun: Muschi file, cas mozzarella, corn, ceai

Copii: Muschi file, cas mozzarella, corn, ceai

Regim:

- *ficat:* Muschi file, cas mozzarella, corn, ceai
- *chimioterapie:* Muschi file, cas mozzarella, corn, ceai
- *chimioterapie digestiv:* Muschi file, cas mozzarella, corn, ceai
- *desodat:* Ou fiert, cascaval, corn, ceai
- *protectie colon:* Muschi file, cas mozzarella, corn, ceai
- *colon op, stomac op:* Ou fiert, cas mozzarella, corn, ceai
- *colita:* Ou fiert, br de vaca, banana, corn, ceai
- *diabet:* Muschi file, cas mozzarella, ceai
- *ORL:* Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE

3196 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana



Meniul zilei: 09.11.2025

MIC DEJUN ORA 8

1215 cal.

Comun:	Ou fiert, crema de branza 2 buc, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
Copii:	Ou fiert, crema de branza 2 buc, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, , paine
Regim:	
• ficat:	Ou fiert, crema de branza 2 buc, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte,, paine
• chimioterapie:	Ou fiert, crema de branza 2 buc, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
• chimioterapie digestiv:	Ou fiert, crema de branza 2 buc, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
• protectie colon:	Ou fiert, crema de branza 2 buc, unt 2 buc, ceai, paine,
• desodat:	Ou fiert, urda dulce, unt 2 buc, gem, cacao cu lapte, paine
• colon op, stomac op	Ou fiert, crema de branza 2 buc, unt 2 buc, gem, ceai, paine
• colita:	Ou fiert, br de vaca, biscuiti, ceai, paine
• diabet	Muschi file, crema de branza 2 buc, ou fiert, unt 2 buc, cacao cu lapte,, paine
• ORL:	Sodou, biscuiti

ORA 10

287 cal.

Comun si regim:	Fruct + iaurt grecesc
-----------------	-----------------------

PRANZ ORA 12

1494 cal.

Comun:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava + bulgur cu amestec legume*, salata, desert
Copii:	Supa de carne*, piept de pui* si piure de cartofi, salata, desert
Regim:	
• ficat:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si bulgur cu amestec legume*, desert
• chimioterapie:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si bulgur cu amestec legume *, salata, desert
• chimioterapie digestiv:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si bulgur cu amestec legume *, desert
• protectie colon:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si bulgur cu morcovi baby*, desert
• desodat:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si bulgur cu amestec legume*, desert
• colon op, stomac op	Supa de carne*, piept de pui* si piure de cartofi + morcovi baby*, desert
• colita:	Supa de carne *, piept de pui* si pilaf de orez + morcovi baby*, desert
• diabet:	Supa de carne*, friptura de porc* la tava si bulgur cu amestec legume *, salata, desert
• ORL:	Pasira

CINA ORA 17.30

564 cal.

Comun:	Sunca Praga, cascaval, corn, ceai
Copii:	Sunca Praga, cascaval, corn, ceai
Regim:	
• ficat:	Sunca Praga, cascaval, corn, ceai
• chimioterapie:	Sunca Praga, cascaval, corn, ceai
• chimioterapie digestiv:	Sunca Praga, cascaval, corn, ceai
• desodat:	Cascaval, mini mozzarella, , corn, ceai
• protectie colon:	Sunca Praga, cascaval, corn, ceai
• colon op, stomac op	Sunca Praga, cascaval, corn, ceai
• colita:	Cascaval, ou fiert, banana, corn, ceai
• diabet:	Sunca Praga, cascaval, ceai
• ORL:	Gris cu lapte

TOTAL CALORII /24 ORE 3343 cal

Nota

- In caz de situatii neprevazute meniul zilei poate suferi modificari.
- Meniul zilnic poate fi adaptat in functie de regimul dietetic solicitat.

Compartiment Dietetica
As. Diet. Ielciu Ioana